



*Сафонова М. В.*

*Елифёрова М. Н.*

***ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА***

***ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ***

***МИР ЖИВОТНЫХ***

***Книга V***

*Впервые издано в 2013 г.*

2015



УДК 82-43  
ББК 84(4УКР=411.2-2Донецк)6-44  
С 217

*Сафонова М. В., Елифёрова М. Н.*

**С217** *ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОСПРАНСТВА ВОЗВРАЩЕНИЕ  
ЛЮБВИ. Мир животных. Книга V, – 2015. – 120 с.*

*ЛЮБОВЬ...*

*Как часто вы задумываетесь о Ней?..*

*Как часто грезите о Любви?*

*Как часто представляете себя освещёнными и согретыми  
Ею?*

*Как часто вы чувствуете себя Её ребёнком: Её любимым,  
долгожданным и трепетным ребёнком?*

*Ребёнком, которого Любовь холит и лелеет, которого  
оберегает и которому постоянно помогает?*

*С материалами книги можно ознакомиться на сайте*

**WWW.ZDES-I-SEJCHAS.COM.UA**

**УДК 82-43**  
**ББК 84(4УКР=411.2-2Донецк)6-44**

© Сафонова М. В., 2015

© Елифёрова М. Н., 2015





## *ЛЮБОВЬ...*

*Как часто вы задумываетесь о Ней?..*

*Как часто грезите о Любви?*

*Как часто представляете себя освещёнными и согретыми Ею?*

*Как часто вы чувствуете себя Её ребёнком: Её любимым,  
долгожданным и трепетным ребёнком?*

*Ребёнком, которого Любовь холит и лелеет, которого оберегает и  
которому постоянно помогает?*

Начиная пятую книгу данной серии, Мы бы хотели спросить у вас:

– Как часто вы задумываетесь и думаете о том, что Любовь вам просто жизненно необходима и что без Ней ваша жизнь пресная, неинтересная, а главное, без Любви, ваша жизнь – бессмысленная... Да, да, не удивляйтесь, именно бессмысленная, ведь вы проявляете в вашу жизнь только и исключительно то, что освещено Любовью, а если в вашей жизни Её нет, то и проявлять вам просто нечего... В этом случае любой смысл, любые цели, любые желания, которые вы поставили во главу угла собственной жизни – не более чем иллюзии, не более чем обман и самообман... Они все убоги и призрачны, а главное, они все – пусты. Они неявно или явно навязываются вам и задуманы так, что достижение каждой из них вызывает ещё больше разочарований, ещё больше пустот, ещё больше пресыщенности и неудовлетворённости, потому что каждая из них специально создана и разработана таким образом, чтобы ещё больше опустошить вас, чтобы забрать ваши силы, забрать энергию, забрать желание жить, мечтать и творить... Поймите, суть иллюзий, иллюзорных целей и желаний сродни наркотику – вы привыкаете к тому заменителю жизни, который они вам предлагают... Вы становитесь наркоманами – вы начинаете зависеть от всех тех подмен, которые они внедряют в вашу жизнь,





вот почему вам даже самим себе так сложно признаться в такой зависимости, так сложно найти всё то, что питают и подпитывают в вас ваши же иллюзии, ваши иллюзорные цели и желания... Ведь для того чтобы их найти и высветить, придётся пересматривать каждую привычку, отслеживать каждую мысль и возникающие образы, восстанавливать причинно-следственные связи событий не только текущей, но и всех прошлых жизней, иначе, не сделав этого, вы никогда не сможете выйти из круга иллюзий, никогда не сможете до конца понять причинно-следственные связи событий вашей же жизни... Поймите, диагноз –наркоман – просто так не ставится... И чтобы понять, от чего именно в зависимости находитесь конкретно вы, вам нужно отслеживать и осознавать, к чему вы привыкли, почему вы к этому привыкли, что питает и подпитывает данную привычку, насколько на самом деле вы в чём-то или в ком-то нуждаетесь, почему находитесь в данной зависимости и как легко вы можете от неё отказаться... Вы должны понимать, что потребление и использование настолько глубоко укоренились в ваших жизнях, в вашем сознании и подсознании, что очень часто вы даже сами не осознаёте, в каких ситуациях и по отношению к кому вы являетесь потребителями, причём очень жёсткими и очень жестокими потребителями...

– Истина заключается в том, что пока вы сами не несёте ответственность за собственную жизнь, пока вы сами не в состоянии себя вспомнить и собрать, пока вы сами не в состоянии СоТворять и СоСотворять собственную жизнь и события собственной жизни – вы являетесь потребителями... вы по привычке потребляете Нас, а также Отца Нашего и все Его Творения, Наши совместные с Ним Творения и СоСотворения... вы даже ни на мгновение не задумываетесь об этом – но это именно так, поймите это... Вы все, каждый из вас, держитесь и существуете исключительно на Моей энергии, вы пока не в состоянии содержать самих себя, убери Я – Зеранта – свой свет – и вы почти моментально исчезнете, уйдёте в Небытие, ваши жизни и всё, что в них происходит, – это совместный план: ваш, Мой и Отца Нашего, но вы даже не пытаетесь вспомнить, не пытаетесь понять, что же вы планировали совершить, для чего вы





пришли в этот мир и зачем вы живёте, совершая те или иные поступки...

– Вот так и Мария... Она живёт и, не задумываясь, потребляет Мои энергии, ей даже в голову не приходит, что она должна взять ответственность за собственную жизнь, за результаты собственных поступков и собственных действий, вспомнить себя и разрешить все свои проблемы и решить все свои задачи, а не переадресовывать их Мне – Зеранте – ведь в её договоре это основные пункты, а она ограничилась просто записыванием книг, превратившись из участника совместного творческого проекта в обыкновенного наблюдателя, а значит, и в обыкновенного потребителя... И если ничего не изменится, то данная серия книг и данный проект закончатся, и ты должна это понимать и осознавать, тебе нельзя останавливаться, нет времени ни на жалость, ни на самобичевание, нет времени на страх, неуверенность и отрешённость, нет времени на узкое и одномерное понимание жизни и своей роли в ней... Тебе всё дано и всё внутри тебя, ты ко всему имеешь доступ и в состоянии выполнить все пункты своего договора, ведь твоя задача – собрать себя и высветить, проявить и родить себя, а не просто записывать книги, проживая их в лучшем случае – на долю процента... Так не получится... И все те, кто не понимают этого, уходят на перерождение, исключений в данном вопросе нет и быть не может: у каждого свои задачи и каждый из вас согласился их выполнить, каждый из вас рассчитал и вехи, и события, и все возможные варианты, поэтому больше нет времени ждать и наблюдать со стороны – сейчас наступило время действий, время активных, осознанных и прочувствованных действий...

Нужно Жить, Дышать, Творить, Чувствовать, Расширяться, Ощущать и Познавать себя... Нужно не бояться идти вперёд, нужно не бояться ни ошибок, ни неудач, поймите же, наконец, что всё, абсолютно всё разрешимо и исправимо, только нужно развиваться и становиться с каждым моментом всё более и более осознаннее... Ведь изменения происходят каждые 1,5 миллисекунды, а это значит, что каждые 1,5 миллисекунды вы можете изменить собственную жизнь, вы можете переродиться...





У каждого из вас такое количество моментов и такое количество возможностей, а вы ведь даже этого не осознаёте, вы ведь даже об этом в большинстве своём и не думаете... Поймите, не нужно бояться ошибок, ведь это ваш опыт – это всё то, что необходимо каждому из вас для того, чтобы двигаться вперёд, для того, чтобы осознавать, что проработано, а что нет и какие задачи и цели нужно осуществить...

– Страх – он парализует, и вместо того чтобы решать возникшую ситуацию, чтобы понять её причины, чтобы отследить их внутри себя и гармонизировать, – вы просто боитесь, обвиняете, бичуете себя или кого-то, отчего сужаетесь ещё больше, а потом не можете понять, а что же такое с вами произошло, что вы стали ещё скованнее и ещё ограниченнее... А произошёл с вами страх, точнее, не произошёл, а вы его сами впустили в свою жизнь, сами разрешили поселиться ему в ваших сердцах и терзать вас бесконечными сомнениями... Да сколько можно, сколько, скажите, можно сомневаться в самих себе, в жизни, в собственных поступках, чувствах и ощущениях!.. Вместо того чтобы жить, чтобы пытаться максимально ощутить каждый момент времени, пережить его как можно глубже и осознаннее, понять причины данного события или просто с радостью его принять – вы боитесь... Понимаете, что происходит – вы ведь в массе своей практически все жить боитесь... именно поэтому вы и позволили внедрить в свою жизнь правила и стандарты, позволили внедрить массу ненужных, а, если честно, то массу даже вредных стереотипов и правил, которые вас разрушают, но, цепляясь за которые, вы чувствуете хоть какую-то уверенность, хоть какую-то защиту от страха... Откройте же глаза, наконец, и посмотрите внимательно на собственную жизнь... Ведь вы не живёте, не радуетесь, не получаете удовольствия от жизни, вы даже не делаете того, что любите или хотите, потому, как зажав себя практически с детского возраста в рамки и стереотипы, вы с трудом можете сказать, а чего же вы на самом деле хотите и что сделает вас счастливыми и радостными, что может подарить вам истинное счастье и удовлетворение, а не иллюзорное успокоение или иллюзорную значимость и занятость... Поймите же, наконец,





что вы боитесь не просто жить, вы боитесь увидеть в жизни самих себя, увидеть себя в полном спектре чувств и проявлений... Ведь так удобно жить в рамках стереотипов, так удобно думать о себе как о хорошем, добром и замечательном человеке... Вот и отрезаете вы от себя всё, что только можно, дабы самому верить в придуманный для себя образ... Ведь этот образ вроде как защищает по определению, потому что и думать-то особо не нужно, как себя вести и что делать – каждый поступок ведь заранее уже предрешён одетым на себя образом, можно даже не замечать чувства, ощущения, желания, можно не обращаться даже к собственной совести, потому как в перечне правил и стандартов поведения она не участвует... да вот только если копнуть глубже, да посмотреть на всё, что вам необходимо, для того чтобы вы могли раскрыться, познавать себя и собирать себя, то получится, что вы не живёте, а медленно и целенаправленно себя уничтожаете... Вам кажется, что вы ответственно и грамотно подходите к жизни, а Мы скажем вам, что вы избегаете ответственности и перекладываете её на кого угодно, лишь бы только с ней не знакомиться... Ваша грамотность не более чем иллюзия, потому как такое её понимание приводит вас исключительно к саморазрушению, к очередной потере себя, к очередной безысходности... Поймите, ваша задача собирать себя, развивать себя, познавать себя и каждое мгновение, насколько это возможно, открывать себя совершенно с новой стороны, видеть себя совершенно под другим углом – именно такое поведение и такой подход к жизни приводят к осознанности, ведь только познавая себя, вы можете себя проявить, и, только проявляя себя, вы можете себя познавать... и данный процесс бесконечен, потому что вы – бесконечны, потому что возможности вашего изменения нет и никогда не было предела... пока вы сами для себя его не определили и не создали... *ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ ЖИТЬ, ВАША РАДОСТЬ, ВАШЕ СЧАСТЬЕ, ВАША ЛЮБОВЬ – ЭТО ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ*... Понимание каждой ситуации с точки зрения того – нужна она вам, в радость она вам, чему она вас учит и на что пытается обратить ваше внимание – это всё в пределах ваших возможностей, а не за их пределами, как вы привыкли об этом думать. Поймите, только вы решаете –





будете вы с радостью принимать каждый новый день, каждое новое мгновение собственной жизни или вы будете страдать и переживать вновь и вновь ситуации, которые причиняют вам боль, так и не пытаясь разобраться, что же, собственно, в вас самих, какой надлом, какое отречение от жизни и от Бога вызывают ту самую боль, от которой вы страдаете и которую с упрямством отъявленного мазохиста вызываете в себе постоянно, беря и не давая возможности заживать собственным ранам, а если они и зажили, то постоянно возвращаться к шрамам и рубцам, всё больше и больше сужаясь и прячась от жизни...

– Зачем вам это? – Нам так часто хочется у вас спросить.

– Зачем вам это постоянное страдание, приводящее вас к ещё большему сужению и к ещё большей одномерности?.. В чём смысл закрывать дверь перед самими собой и перед собственными возможностями?.. Почему вы отказываетесь любить снова, если по какой-то причине потеряли Любовь, почему вы отказываетесь пробовать и пытаться реализовать собственные планы и мечты, если пару раз пришлось на чём-то обжечься, почему вам так нравится быть обиженными и чем большим числом людей, тем лучше... почему образ мученика, а не счастливого, радостного и полноценного человека живёт в каждом из вас?.. И Мы знаем ответ на этот вопрос... Вам нравится быть мучениками и обиженными, поскольку эти два состояния позволяют вам быть безответственными, не испытывать угрызений совести, оправдывать себя в собственных глазах и оправдывать вашу же нелюбовь к себе самим. Именно поэтому вам нравится быть неполноценными, вы позволяете себе не заботиться о себе, перекладывая на плечи кого-то всё то, что вы должны делать и уметь делать обязательно, хотя бы для того, чтобы не терять столь жизненно важное чувство независимости и лёгкости в любом виде труда, направленном по отношению к самому себе. Ведь только в лёгкости и независимости, только когда действие наполнено Любовью, вы можете испытывать, выполняя его, радость и удовольствие, по-другому никак... В случае же искусственно созданной неполноценности для вас будет затруднительно обрабатывать даже самих себя, что уже







говорить о чём-то или ком-то в вашем Пространстве... Поймите, вы родились полноценными, у вас достаточно энергии для того, чтобы вернуть себе полноценность, для того, чтобы научиться заботиться о себе в полном спектре смыслов, связанных с этим словом, вам достаточно всего, чтобы наполнять себя радостью и не знать мученичества, обиды и боли... Да, и обиды – это также один из основных показателей вашей духовной незрелости и неполноценности, ведь полноценного человека невозможно обидеть, согласитесь, у него достаточно мудрости, чтобы понимать события собственной жизни и не обижаться на неё... Все ваши требования и претензии – это всё также признаки неполноценности, к кому бы вы их ни предъявляли: к родителям, к детям, к Нам, к Богу... Вы должны понимать и осознавать, что все эти проявления – это просто скрытые формы потребления, к которым вы привыкли и которых вы очень часто даже не замечаете, каждый раз, когда вы не заботитесь о себе, когда вы позволяете себе превращаться в глупых и жестоких детей, вы тем самым сами лишаете себя собственных сил и возможностей, вы отдаёте бразды правления собственной жизнью в чужие для вас руки. До этого момента практически всегда Мы помогали вам заполнить или заполняли ваши пустоты, связанные со всеми вашими недоработками и потребительскими наклонностями, Мы за счёт своих энергий восстанавливали ваши настолько, чтобы вы могли, очень часто даже не задумываясь, двигаться дальше... Но это время прошло, и сейчас вам самим придётся заполнять собственные пустоты, находя для самих себя Время, Ресурсы, Терпение, Радость и Любовь... Ведь, поймите, ваша полноценность – это не только проявление вашей Любви к самим себе, это также Её проявление ко всем живым Пространствам, ведь в этом случае вы не носите внутри себя скрытую форму вампиризма и не представляете опасности потребления для любых форм и видов живых существ, вы не напрягаете собой, своими нуждами, требованиями и претензиями окружающие вас Пространства... Ваша полноценность даёт вам возможность дружить, любить и взаимодействовать так, чтобы эти проявления наполняли, проявляли и раскрывали вас, чтобы ощущения Радости, Любви, внутренней целостности и Свободы только





усиливались и укреплялись, такие отношения делают вас мудрее, глубже и разностороннее, но они требуют от вас широты взглядов, многомерного понимания жизни, человеческих отношений и проявлений, они требуют чуткости и деликатности по отношению к чужим Пространствам, а также собранности, глубокого и пристального внимания и многомерного понимания по отношению к себе и к своему Пространству. Вот почему вам нужно очень чутко относиться к себе, к своим мыслям, чувствам, эмоциям и возникающим образам, очень чутко и внимательно относиться к своим привычкам, целям и желаниям, анализируя их постоянно, чтобы понимать и осознавать, какие из них питают иллюзии, а какие являются неотъемлемым и естественным вашим проявлением, от которого нельзя отказываться, как нельзя отказываться от самих себя...

– Поймите, иллюзия, любая иллюзия, в которой вы находитесь, делает из вас наркомана, вы всегда с её помощью развиваете какую-то пустоту в себе, развиваете тем, что пользуетесь заменителями жизни, которые вам предлагает данная иллюзия или какой-то их набор... Основное, что вы должны осознать – это то, что иллюзии ставят вас в зависимость от чего-то, кого-то, от самих себя, но всегда от того, с чем или с кем связаны данные иллюзии... Одни могут быстро, очень явно и наглядно опустошать, такие иллюзии достаточно легко найти и понять, стоит только отслеживать своё эмоциональное состояние и свою реакцию на людей и события собственной жизни, стоит только обратить внимание на закономерности и их цикличность. Но могут быть иллюзии, находясь в которых вы можете испытывать чувства эйфории, радости, востребованности и даже любви, но все эти чувства на самом деле иллюзорные, а значит, ложные, так как не имеют под собой заземления (основы), так как не имеют под собой целостности вашей собственной личности. Вы испытываете их исключительно за счёт того, что отдаёте свою энергию в огромном количестве во внешний мир, взамен получая исковерканный иллюзией образ радости, счастья, востребованности и любви... Эти иллюзорные образы – они пусты и вы верите в них только потому, что на самом деле вам





просто хочется в них верить, вы сами позволяете себя обманывать, очень часто выдавая желаемое за действительное. И признайтесь себе в этом честно – вы ведь понимаете и глубоко внутри себя знаете, что большую часть иллюзий и большую часть розовых очков вы надели на себя сами и добровольно, вам их только предложили, и вы, в большинстве случаев, сознательно заглотнули данную наживку... Заглотнули потому, что не видели других вариантов, выходов и других подходов к разрешению ситуации, заглотнули потому, что не хватало Любви к себе, а соответственно, и Уважения... Заглотнули потому, что не хватало Лёгкости Восприятия, которая позволила бы увидеть ситуацию со стороны и разрешить её совершенно по-другому, разрешить так, чтобы не было потерь, а была лишь гармонизация, которая бы вас не разрушала, а наоборот, только восстанавливала и собирала, помогала выйти из ситуации таким образом, чтобы не потерять, а приумножить чувство собственного Достоинства, чтобы не потерять, а приумножить Любовь...

– Вы живёте по принципу не накопления и раскрытия себя и Любви в себе и к себе, а по принципу разрушения себя, что равнозначно разрушению Любви в себе и к себе... Именно поэтому, вы никогда не оцениваете ваши решения и ваши поступки с той точки зрения, а что произойдёт с вашей Любовью в каждой конкретной ситуации... увеличится Она или уменьшится, если вы примите то или иное решение... А ведь это основной движущий принцип Гармонии – количество Любви при правильном взаимодействии всегда должно расти и ни в коем случае не уменьшаться, именно данный принцип должен стоять во главе угла, именно это является ответственностью каждого человека перед собой и перед миром – принимать решения таким образом, чтобы количество Любви от каждого принятого решения всегда увеличивалось и ни в коем случае не уменьшалось. Поймите, только и именно этот принцип и есть путь к целостности, путь к себе и путь к Богу. А для того чтобы понимать, что происходит с вами и вашей Любовью, когда вы принимаете то или иное решение, – вам нужно чувствовать, вам нужно анализировать всё, что происходит с вами и происходит





вокруг вас, вам нужно принимать всего себя целиком, осознавая свои мысли и движущую силу своих поступков и действий. Путь по направлению увеличения Любви внутри себя, к себе, а соответственно, и ко всему, что есть, – это и есть путь к целостности, это и есть путь домой – путь к Богу и восстановление общения с Ним.

– В большинстве своём вы теряете или почти потеряли веру в себя, Любовь к себе, но при этом сохраняете веру в построенные иллюзиями образы... именно поэтому вы и ходите по замкнутому кругу в поисках выхода, и, естественно, не находя его... Вы сами, собственными руками, закрываете глаза на всё то, что не устраивает вас в отношениях, что не устраивает вас в самих себе и в собственной жизни, слепо и без единого сомнения принимая суррогат, предоставляемый вам иллюзиями в неограниченном ассортименте. Вы сами позволяете себе жить так, чтобы не Любить и не Уважать себя, а соответственно, не Любить и не Уважать других людей и другие формы жизни вокруг себя, понимаете?.. Вы сами позволяете разрушать себя, хотя в ваших силах всё изменить, в ваших силах развернуть направление движения в противоположную сторону и начать разбираться в себе самих, в своих жизненных ситуациях и в своих заблуждениях, начать подходить ко всему, чтобы вы ни делали, с оценки того, что будет происходить с вашей Любовью, будет Она увеличиваться или уменьшаться от каждого принятого решения, от каждого поступка, от каждой мысли.

– Мы столько раз писали и говорили вам и снова, в который раз, повторяем данную истину, что только вы являетесь источником Радости и Любви. Внешних источников нет и быть не может и взаимные Радость и Любовь – это не что иное, как отражение друг в друге вашей Радости и вашей Любви – это важно, это очень важно понимать... Смотрите, к вам приходит Любовь и вы влюбляетесь именно тогда, когда в вас самих, внутри вас, становится достаточно Любви, чтобы это смогло произойти, чтобы это смогло случиться... Ваша Любовь, поймите, Она всегда рядом с вами, но проявиться в жизни может только тогда, когда Она начинает вас наполнять собой, когда в вас Она





начинает высвечиваться ровно настолько, чтобы эти лучики Света отразились в другом человеке, коснулись его и отразились обратно... При этом взаимная Любовь – это когда лучики одного человека коснулись другого и дали толчок к наполнению его Любовью и отразились от него, сопровождаемые уже лучиками его Любви... Вот почему принято говорить, что люди греются в Любви друг друга, они наполняют Любовью друг друга... Неразделённая же Любовь случается тогда, когда лучики одного человека не смогли согреть и достучаться, и дать толчок к осознанию Любви другим человеком – не почувствовал он или она, не поняли или были не готовы, не было в них на тот момент достаточно Любви внутри, чтобы ответить на вашу, всякое бывает, но нужно понимать только одно, что чем больше в вас Любви, чем больше в вас Пространства для Любви, тем сильнее ваши лучики действуют на тех людей, в которых возможно отражение вашей Любви... Поймите, Любовь – Она мудрая, Она отражается только в тех людях, с которыми вы можете быть счастливы, с которыми потенциально вы можете совместно развиваться и творить... Она ведь знает каждого из вас и знает, что каждому из вас нужно и в чём он нуждается... Она помогает каждому, хотя иногда вам может казаться, что Она вас наказывает, но это не так, на самом деле Она всегда помогает вам – ведь это Любовь, мудрость которой вы сможете понять, только изменившись под Её началом... Даже неразделённая, Она помогает вам наполнять себя, помогает освободиться от ложных стереотипов, помогает осознать место Свободы во взаимоотношениях, помогает осознать, что источником Любви являетесь вы сами, а не кто-то вне вас, Она показывает, что нужно идти дальше, что то, что есть у вас сейчас, – это не то, что может помочь вам развивать себя, проявлять свою Любовь и высвечивать своё Пространство, это не то, что сделает вас счастливыми... Именно поэтому Она и уходит, если в отношениях теряется Свобода, если совместные действия начинают приводить к разрушению совместного Пространства и Пространств друг друга... Она уходит, чтобы вы не разрушили себя окончательно, чтобы смогли всё переосмыслить, понять, простить себя и идти дальше, дальше за своей Любовью к самим себе и к Богу...





Поймите, тупиков нет, и всё и всегда зависит только от вас и от вашего отношения к жизни и к себе, нужно просто понять одну истину – Любовь внутри вас, и если вы проявляете Её, приходите к Ней, то вы становитесь Самодостаточными, Свободными, а значит, Целостными, по-другому быть не может и не бывает... Вот почему Любви так необходимо доверять, вот почему так важно Её принимать в свою жизнь, чувствовать Её и помогать Ей... Ведь, поймите, предавая Любовь, – вы предаёте себя и свой путь, вы предаёте возможность своего развития, возможность исключительно своего пути, вы теряете все цели в жизни, а значит, вы будете уходить из жизни... и это логично и правильно, поймите это... Ведь всему, абсолютно всему, что существует, необходима Любовь – это основа взаимодействия, это основа целостности и это основа как отношений между людьми, так и вашей жизни...

– Вы не можете быть оторванными одиночками, хотя бы потому, что в месте вашего разрыва с миром образуется пустота гораздо раньше чем вы создали этот самый разрыв и эта пустота, как и любая другая, будет тянуть из вас энергию. Именно поэтому, чем больше вы отстраняетесь от мира, тем больше вам нужно энергии для поддержания своей оторванности... Поймите, одно дело, когда вы физически находитесь достаточно длительное время вдали от людей, но при этом держите своё Пространство и ощущаете себя целиком, сохраняя внутри себя такое состояние, в котором вы способны ощущать связь всего со всем и быть целостным человеком, а совсем другое – целенаправленно и по собственному желанию отрезать себя от жизни и от всего, что есть вокруг... Поймите, последним вы совершаете преступление против сути самих себя, а значит, и против Бога. Вот почему Мы против монашества в любой его форме, в том случае, когда человек воспринимает такое состояние одномерно, а именно – как отрезание себя от мира, как умерщвление, обратите внимание, это очень важно, именно умерщвление, а не гармонизация какой-то части своей жизни, какой-то части себя... Такое монашество приводит только к ещё большей пустоте, ещё большему





дисбалансу и ещё большему уменьшению Любви и увеличению преступлений в мире. Такое монашество – это бездуховность, это одно из высших её проявлений. Задумайтесь сами, если Любовь – это основа всего, основа мироздания, то как же можно считать грехом Любовь Мужчины к Женщине, а Женщины к Мужчине, как может быть неуютным Богу то, что является основой жизни, что заложено Им и подарено Им человечеству... И как Он может хотеть или требовать от вас ухода от возможности Любить, а тем более – Любить в наивысшем проявлении не только дом, детей, кошечек, собачек и природу, но и человека противоположного вам пола, Любить и принимать фактически свою дуальность, чем достигать ещё большей Гармонии, создавать ещё больше Любви, расширять свою Любовь и Любовь своей второй половинки бесконечно...

– Задумайтесь, ведь именно Любовь облакает в физическую форму весь комплекс энергий каждого человека, любого существа и творческие проявления в виде материи в жизнь, именно Любовь даёт вам возможность дарить и ощущать прикосновения, именно благодаря Ей вообще существует возможность физической близости как таковой, да и задумана она Родителями Нашими была не просто так, а для бесконечного расширения и развития, расширения и развития в Любви и СоТворчестве с Богом.

– А что сделали вы? Вы исказили понимание секса, вы внесли в свою жизнь и в него элементы насилия тогда, когда стали превращать в ресурс себя и когда именно как ресурс стали воспринимать других людей, когда в другом человеке вы стали видеть исключительно тело, исключительно физическое проявление, пренебрегая всеми остальными составляющими и теряя интерес к самому человеку вместе с интересом к самим себе. Вы стали разрушать Пространства других людей, присваивая силой то, что является наивысшим проявлением Любви... Вы надругались над собой и над миром, вы надругались над великим Даром Родителей наших и именно в этот момент секс и сексуальные проявления из великой возможности развития, из великой радости и удовольствия превратились в столь мощное





оружие разрушения, которое могло полностью испепелить духовную составляющую человека, окончательно превратив его в животное. Именно это явилось причиной запрета секса, именно от разрушения духовной составляющей человека должен был спасать данный запрет. И на сегодня добровольно к таким лишениям, к таким видам аскетизма прибегают именно те, кто не могут гармонизировать себя, не могут разобраться со своей сексуальной составляющей, страсть и животная часть которой сильнее Любви к себе, а соответственно, и к кому-либо ещё... Но это является нарушением и дисгармонией, и это нужно понимать, не прикрываться набожностью и святостью, не делать из этого высшее достижение в жизни, а признаться самим себе в огромных проблемах личности, в огромных проблемах духовности и решать их, а не заниматься ампутацией части души с требованием манны небесной за то, что сами своими же руками себя изуродовали...

– Поймите, нет и не может быть ничего постыдного в Любви, ничего постыдного в каких бы то ни было проявлениях Любви, постыдно то, что люди делают с данными проявлениями, как их воспринимают, как выражают их и как к ним относятся... Постыдно то, что вы позволяете себе убивать Любовь и пренебрегать Любовью, не чувствовать Её и не развиваться, вот что постыдно, а Любить и быть Любимыми во всех смыслах этого слова – это не постыдно, это не просто правильно, это – духовно... Постыдно превращать отношения из сексуальных увертюр в политические, вот это постыдно, но, обратите внимание, у вас как раз в большинстве случаев именно так... Вы заменили Любовь политикой, Уважение – лестью, а Взаимную Радость – эксплуатацией и использованием друг друга... И после этого вы жалуетесь, что у вас всё плохо?.. Так по-другому и не может быть, ведь вы не любите ни себя, ни своего партнёра, а занимаетесь политическими увертюрами, которые сначала разрушают и убивают отношения, а параллельно начинают разрушать вашего партнёра, если он вовремя не сообразит и не почувствует, что рядом с ним не любящий, а насилующий его человек. В этой ситуации вы вместо того чтобы взаимодействовать, начинаете тянуть одеяло исключительно на







себя, захлёбываясь в собственном эгоизме и закрывая энергиями другого человека свои чувства неполноценности. Поймите, в Любви все средства хороши, но только и исключительно в Любви, а не в иллюзии Любви... а вы то как раз сделали подмену, Любви нет – а вот все средства в ход пошли, дабы и не Любить и в тепле и уюте жить – вот именно этот подход к отношениям постыдный, бездуховный и убогий. Именно поэтому вы и не можете раскрыться в сексуальных отношениях и понять их, их суть... Понять, что нет и не может в них быть ограничений, нет и не может в них быть потери энергии, что Мужчина обладает сексуальной силой и сексуальной энергией более чем достаточной, чтобы удовлетворить и удовлетворять Женщину практически бесконечно, но только при условии, что он действительно Любит Женщину, а значит, ещё по-настоящему чувствует и Любит себя.

– Вы расходуетесь и устаёте от секса, становитесь слабыми в сексе только потому, что понятия не имеете о том, что сексуальная сила и энергия имеют не только физический характер, и что если вы замыкаете сексуальное восприятие и внимание только на физических проявлениях, вы делаете секс убогим, вы не в состоянии раскрыть собственный сексуальный потенциал, а значит, и не в состоянии раскрыть сексуальный потенциал партнёра... Вот почему так много неудовлетворённости в сексуальной сфере, ведь здесь в одиночку действовать не получится, здесь просто необходимо, чтобы вас объединяла Любовь, Любовь во всех Её многогранных проявлениях... Но понимать их и наслаждаться ими можно только тогда, когда вы умеете наслаждаться общением с человеком, которого Любите, когда вы умеете наслаждаться его проявлениями и просто его присутствием рядом с вами... Поймите, секс – это абсолютно всё, что связывает Мужчину и Женщину, – это и взгляды, и прикосновения, и любое общее действие и даже молчание – это всё секс для любящей пары, ведь их совместное Пространство Любви насыщается и должно насыщаться этой энергией постоянно и чем больше этой энергии, тем сильнее Пространство, тем больше Любви... тем прекраснее и





гармоничнее становится мир всего лишь потому, что двое Людей любят друг друга и проявляют свою Любовь, а вместе с этим узнают, познают и проявляют себя, познают такие глубины друг друга, о которых даже не догадываются... Именно такая Любовь и такие отношения открывают людям дорогу к Счастью и дорогу к Вечности, ведь в их общении есть Любовь и есть Бог, есть диалог с Ними, но не кого-то одного, а пары, вот почему такая пара и живёт в Боге и чувствует Бога, и познает себя и друг друга, Отца Нашего и всё, что существует вокруг. В таком общении нет границ, потому как всё время идёт расширение и обогащение, всё время идёт обмен энергиями, всё время циркулирует Жизнь... Вот где Вечность, вот где Вечность в Счастье, Радости и Любви...

– Мы хотели бы обратить ваше внимание на тот факт, что когда в вас достаточно пространства для Любви, – вы становитесь всё более и более Гармоничными, вы начинаете осознавать и принимать себя целостно, а не отдельными, понравившимися частями, кусками себя... Вы становитесь всё более и более Честными по отношению к себе и ко всему, что с вами происходит, при этом с Любовью принимая и уравнивая все проявления себя... Вы становитесь всё более и более устойчивы к любым иллюзиям и подменам, которые вас окружают и которые посягают на вас... Честность в понимании себя и в понимании Мира обязательно требует наличия расширяющегося пространства Любви – именно в этом случае Любовь и Честность помогают развиваться друг другу, раскрывать друг друга... Ведь если вы будете работать над Честностью, не расширяя собственного Пространства Любви, не проявляя Любовь и не чувствуя Любовь, вы не сможете принять себя и принять мир вокруг себя, так как осознание его текущих законов, перекосов, которые также отражены в вас, как и в любом другом человеке, – вас просто сломают, выхолостят и опустошат, сделают вас циничными и бесчувственными... Поймите, принимать, осознавать и понимать происходящее, каждую энергию, её необходимость, её место и проявление в балансе и дисбалансе вам может помочь только Любовь... Только без Любви есть ненужное и лишнее, только без Любви может быть непринятие и





отторжение, которые на самом деле являются неприятием и отторжением чего-то в себе самих, а как следствие, неприятие и отторжение данного проявления в мире... именно Любовь даёт понимание того, зачем вам нужны такие чувства и эмоции, как гнев, ревность, зависть, страх и многие, многие другие, которые в мире, в котором основа – это разделение на белое и чёрное, считаются негативными и постоянно подавляются. Поймите, поймите же, наконец, что в Любви нет насилия, Она ничего не подавляет и ничего не уничтожает – Она только помогает гармонизировать, Она может показать и объяснить вам, для чего вам дано каждое чувство и каждая эмоция, как они на самом деле могут быть проявлены, чтобы не причинять вреда; в основе какого вашего качества и качеств лежит данное чувство или эмоция, если они будут гармонизированы внутри вас; или же, наоборот, какой будет результат, что будет случаться и получаться, если данное чувство или эмоция начнут преобладать. Только Любовь может подсказать, как с помощью собственной воли можно выравнять чувства, достигая баланса и переводить полученный результат в совершенно другую плоскость, в которой вообще нет таких понятий, как «хорошо» и «плохо», переводить всё в плоскость Гармонии, Мудрости и Любви...

– Любовь... в Её основе находится Свобода, только в этом случае Она возможна... Только в том случае, когда вы Свободны, возможно проявление Любви, Её отражение в вашей жизни... но имеющий Свободу не может лишать или лишит Свободы других, не лишив Свободы самого себя при этом, не лишив себя Любви и Её внутреннего Света... Вот почему истинно Свободные люди уважают, ценят и не допускают посягательств со своей стороны на Свободу других людей, всего растительного и животного миров, полностью принимая Свободу проявления воли любого другого существа, принимая его право на жизнь и на связь всего со всем... Вот откуда появляется *МИР БЕЗ НАСИЛИЯ – ЭТО МИР СВОБОДНЫХ ЛЮДЕЙ, СВОБОДНЫХ И ЛЮБЯЩИХ ЛЮДЕЙ, ЛЮДЕЙ ЦЕЛОСТНЫХ И ГАРМОНИЧНЫХ*... Всё на самом деле очень просто... Вы просто начинайте Любить и проявлять Любовь, а значит, и Свободу в окружающий вас мир и





тогда места для насилия в нём просто не останется, потому как не остаётся места для пустот, когда вы всё, абсолютно всё вокруг себя начинаете заполнять собой и своей Любовью... В этом случае не остаётся зависимостей, не остаётся подмен, обмана и иллюзий... Поймите, Любовь избавляет вас от всего ненужного и наносного, Она помогает и подсказывает вам, как быть Свободными и Счастливыми... Вот только так вы можете определить и отделить истинные счастье и радость от иллюзорных...

– Мы не устаём повторять снова и снова, что истинные счастье и радость – это внутренние состояния, которые развиваются, вынашиваются и рождаются исключительно внутри вас, внешние воздействия, безусловно, могут влиять на данные состояния, но эти воздействия на самом деле настолько незначительны, что они могут только несколько видоизменить какие-то проявления эмоций, но никак не перекрывать само состояние, сами чувства! Внешние воздействия также могут выступать катализаторами и стимуляторами, но они только помогают ярче проявляться и раскрываться данным чувствам, при этом не изменяя их природу, не переводя их из внутренних во внешние... Поймите, внутренние, сбалансированные и целостные чувства – они не зависят от внешних обстоятельств, они не лопаются, словно мыльные пузыри при первом порыве ветра в вашей жизни, – они стабильны, но их стабильность напрямую связана с вами и со всеми вашими состояниями; они могут быть более или менее яркими, но внешние события не имеют ни сил, ни возможностей на них повлиять, кроме тех случаев, когда сам человек разрешает или позволяет внешним обстоятельствам изменить себя. Поймите, все внешние воздействия в первую очередь призваны показывать вам ваши пустоты, ваши недоработки, то, что действительно потенциально может помешать вам раскрывать себя и свою Любовь... Поэтому и только поэтому, если вы не отслеживаете свои состояния, ничего не меняете в себе, то только в этом случае вы становитесь игрушкой в руках внешних обстоятельств, игрушкой, не способной ничего изменить даже в собственной жизни, а значит, и





в своём Пространстве, на Земле и во Вселенных, вы автоматически становитесь человеком, лишённым внутренней Свободы, а значит, и лишённым Любви... В этом случае именно вы, а не внешние обстоятельства, являетесь переключателями, которые переводят внутреннее восприятие себя, внутреннее развитие и раскрытие на исключительно внешнее отражение себя в мир... Причём, не обижайтесь, но данное отражение в мир, непродуманное, непрочувствованное, непонятое вами самими, является не просто бестолковым, оно является преступным, так как разрушает в вас вашу основу: вашу Любовь и ваше Божественное начало и проявление...

– Отражение вовне без понимания внутренней сути, внутренних стремлений и истинных причин тех или иных желаний, эмоций, состояний – это расточительство с вашей стороны; оно является преступным потому, что вы на самом деле постепенно, шаг за шагом уничтожаете себя, даже не понимая этого, вы шаг за шагом уходите всё дальше от самих себя, от Бога и от Любви, а значит, вы всё дальше и дальше уходите от Счастья, становясь несчастными и принося своё несчастье в мир, засоряя его столь низкими и совершенно ненужными ему энергиями... Равнозначный, прочувствованный и осознанный энергообмен, Гармония – это основы основ, которые дают возможность сохранить себя в любых обстоятельствах и в любых ситуациях оставаться Человеком, принимая решения, основанные на Любви, проявляя к Ней величайшее Доверие и почтение, увеличивая с каждым таким решением свою внутреннюю Любовь, Уважение и Доверие к себе и к миру...

– Задумайтесь, Доверие – это то, что предшествует, это то, что ведёт вас к Вере, а значит, к знанию и осознанию себя... По этому пути вас ведут Честность и Любовь, именно они помогают раскрывать вам собственные пустоты, показывать и объяснять их причины, помогают простить себя и идти дальше, каждый раз изменяясь и становясь абсолютно другим человеком – обновлённым, закалённым, наполненным и мудрым... Но Честность – это ваша абсолютно интимная черта – это ваш инструмент, с помощью которого вы работаете с собой и над





собой, то есть это чувство в первую очередь по отношению к самим себе и только... Ведь Мудрость, Уважение и Любовь к самим себе никогда не позволят вам лезть со своей Честностью в Пространство другого человека, мешая ему развиваться и идти собственным путём. Ваши Мудрость, Уважение и Любовь могут помочь вам, объяснить и показать, как правильно взаимодействовать с другими людьми, как правильно что-то подсказать или как правильно помочь, но, поймите, во взаимодействии с ними на первом месте должна стоять Любовь и Мудрость, а во взаимодействии с самим собой – Любовь, Честность и Мудрость... Это важно понимать и отражать в мир именно в такой последовательности, потому как именно данная последовательность направлена на максимальное сохранение Гармонии, на максимальное Уважение и принятие другого человека. Ведь зачастую ваши собственные реакции могут вызывать у вас удивление, недоумение и непонимание, поэтому и именно поэтому нужно очень аккуратно взаимодействовать с Пространствами окружающих вас людей, ведь их реакции и их чувства вы можете не отследить с должной быстротой, а потому не помочь, а навредить, перегрузив и озадачив совершенно ненужной в данный момент информацией. Только ощущая другого человека, как самого себя, чувствуя его и понимая, как будто бы он является частью вас или целиком вами, вы можете общаться с ним так, как общались бы с самими собой: вы уже можете соизмерять что и как можно сказать, насколько Честным можно и нужно быть, как вы можете помочь и как подобрать слова и действия, для того чтобы быть понятыми, чтобы быть услышанными...

– Любовь к себе, Честность и Мудрость помогут, как никто, определить источник любого вашего состояния, на предмет того является оно внутренним или внешним, именно они помогут отследить, как именно в текущий момент времени построен энергообмен с миром и насколько он гармоничен для вас... Ведь каждый из вас способен рассказать сам себе от чего он зависит, какие формы зависимостей имеет... и если начнёт разбираться, то всегда сможет найти истоки данных проблем и разрешить их...





Мы снова и снова обращаем ваше внимание на тот факт, что нет ничего невозможного, нет ничего конечного, нет ничего из того, что нельзя было бы изменить, нельзя было бы исправить и направить в гармоничное русло... Важно только не забывать Любить себя, не забывать прислушиваться к себе и всё больше и больше стараться и учиться понимать себя, всё больше и больше проявлять себя, следуя своему внутреннему голосу, своим внутренним стремлениям, своим чувствам относительно самих себя и своих ощущений... Поймите, каждый из вас знает путь к собственному источнику Любви, каждый из вас его чувствует зачастую интуитивно, чувствует и ощущает правильное направление движения, правильное направление развития... Нужно только не бояться и не останавливаться, осознавая один единственный факт, что всё, абсолютно всё, что с вами происходит, происходит для того, чтобы вам помочь... Доверяйте, доверяйте себе, доверяйте самым мимолётным чувствам, мыслям и эмоциям, в этом случае вы поймёте, что всё, что с вами происходит, вы чувствовали и знали, только очень часто отмахивались и пропускали мимо сознания, осознания и мимо внимания, а соответственно, и понимание ситуации оставалось где-то вне вас... Поймите, в вас нет ничего мимолётного и несущественного, ничего, на что можно было бы закрыть глаза и не обращать внимания, просто ваше внимание не в вас, а вовне и именно поэтому так важно переключить его на себя, так важно понять ценность именно такого восприятия мира, именно такого восприятия в нём событий и себя... Поймите, каждый человек равен вам и может самостоятельно разобраться со всеми возникающими в его жизни проблемами... Задумайтесь сами, если бы данные проблемы были ему не нужны или не под силу, они не возникли бы в его жизни, ведь он такой же ребёнок Творца и Любви, как и вы, и он так же любим и так же дорог Родителям, как и вы... Именно поэтому ваше внимание, ваши силы и ваши энергии на самом деле нужны только и исключительно вам – это и есть истинная Любовь к себе, когда вы в любой ситуации чувствуете и ощущаете себя, а не необдуманно раздариваете и теряете... Ведь как только вы бездумно и непрочувствованно вмешиваетесь в жизнь другого человека, пытаетесь помочь ему тем,





что выполняете за него его же работу, при этом не важно физическую или духовную, взваливая её на себя, – вы тем самым делаете его неполноценным, вы неосознанно, а иногда и осознанно, превращаете его в потребителя и паразита, а себя в объект потребления, унижая при этом свою человеческую, божественную суть, унижая человека, которому пытались помочь и, откровенно говоря, мешая своему и его развитию, своему и его божественному пути по обретению себя. Такой, слишком распространённый, вид помощи на самом деле калечит абсолютно всех – он не имеет ничего общего ни с Любовью, ни с Состраданием, ни с Мудростью и ни с самой помощью... Это один из самых распространённых путей по потере себя и по превращению ближнего в потребителя, ведь в данной ситуации вы выступаете соблазнителем, вы соблазняете другого человека возможностью потребления, поэтому не стоит удивляться, возмущаться и обижаться, если в такой ситуации вас начинают потреблять... Поймите, Любовь – Она понимает каждое живое существо, его истинные, а не мнимые потребности, Она принимает и сострадает каждому человеку, каждому живому существу, но Она не позволяет потреблять никому и никого, Она не соблазняет, не лишает возможностей и способностей и уж ни в коем случае Она не лишает веры в себя... если помощь оказана правильно, то человек, которому вы помогли, становится при этом самостоятельнее, самодостаточнее, сильнее и свободнее, его вера в себя укрепляется и возрастает, при этом он не лишает энергии и свободы тех людей, которые ему помогли, он не начинает паразитировать на них и за их счёт решать собственные проблемы – вот что значит мудро оказанная помощь и поддержка... Поэтому в любой ситуации главное – это не навредить, причём не навредить хотя бы для начала самим себе, поэтому познавайте всё вокруг исключительно через понимание и ощущения каждой ситуации собой, через проживание каждой ситуации, осознания причинно-следственных связей её возникновения, с глубокой верой в мудрость возникновения каждой из них... И не важно, с кем происходит то или иное событие, но только и исключительно пропуская всё через себя, вы сможете проявить собственную Любовь в мир, не раздаривая себя, не умаляя и не принижая, а







действительно помогая, но сделать это можно только с помощью чувств, только через ощущение себя во всех ситуациях, событиях и эмоциональных состояниях...

– Основные иллюзии, которые существуют как суррогатный заменитель Любви, – это зависимость от другого человека, заполнение себя другим человеком: его мыслями, чувствами, эмоциями, его интересами, негармоничное дарение себя и принесение себя и своих интересов в жертву интересам близких вам людей... Вы делаете подмену самих себя, вы сами заменяете себя незнакомцем и всё больше теряете Любовь и Уважение к себе – а это недопустимо... Поймите, ведь с каждым таким действием в мире становится меньше Любви, а значит, и Гармонии, а это говорит о том, что вы разрушаете отношения, а не строите и не поддерживаете их... Вы осознанно или неосознанно лишаете Свободы людей вокруг себя, а значит, идёте против Бога... Никто не выше и не ниже вас и, видя Бога, Богиню в другом человеке, очень важно не забывать видеть Бога, Богиню в себе, иначе вы нарушаете заповедь Любви к ближнему, вы забываете о том, что нет никого выше Бога – вы разрушаете себя... В основе жертвенности и прилипания лежат, как правило, страхи... И в первую очередь страхи стать самими собой и увидеть настоящих себя, но при этом не потерять Любовь к самим себе и Любовь близких вам людей. Это глубочайшие страхи перед собой: перед своими пустотами и недоработками, это также страхи перед пониманием отсутствия Любви к себе и осознанием этого... Прилипая к другому человеку или жертвуя собой ради кого-то, вы, словно спиртным, заливаете свои страхи, закрываете на них глаза и считаете, что проблемы нет и всё само собой разрешится как-то там и когда-нибудь, вы прикрываете собственные пустоты заботой о другом человеке и считаете, что ваша нагота закрыта и вы защищены таким своим поведением... Но это иллюзия, вы не защищены, а ещё более уязвимы, и данная ситуация разрешится, конечно же, сама собой и когда-нибудь, но только очень часто не в пользу того, кто вместо того чтобы развиваться и заниматься собой, развивал в себе жертвенность и топтал чувство собственного достоинства. Время искажённого





понимания морали и поведения в отношениях закончилось, пора выбрасывать все ненужные стереотипы, словно мусор, из своей жизни и наполнять её не кем-то, а самими собой... Чего вы боитесь? Того, что вас перестанут Любить, но ведь это невозможно, если вы сами Любите, если внутри вас ярким Светом сияет Любовь... вы просто должны понимать, что если не сейчас, то позже, если не с этим человеком, то с каким-то другим, но вы будете любимы и счастливы и это важно не только понимать – это важно чувствовать... именно чувство всё более нарастающей Любви может дать вам уверенность и знание, как быть и стать любимыми и счастливыми.

– В глубине всех ваших пустот, толкающих вас к потере себя, лежит один единственный страх – страх одиночества, страх и память о боли пережитого отделения от всего, что есть, от Любви и от Бога... И ваша задача, задача любого человека – найти корни данного страха в себе и переработать их. Переработать настолько тщательно и скрупулезно, чтобы фактически переродиться и преобразиться в данной переработке... Поймите, если у вас получится переработать столь глубинные страхи, осознать, каким образом и почему вы в своё время разорвали свои связи с Любовью и Богом, значит, у вас получится не просто уйти от состояния разобщённости, от состояния искусственных привязок, но и получить знания о том, как сохранять в себе качественно новое состояние, состояние полной связи и взаимодействия с миром, состояние полной и осознанной связи с самими собой и со своими Родителями. Вам нужно шаг за шагом учиться управлять собой: своими мыслями, уравновешивать свои эмоции, взвешивать слова и поступки, потому как иначе вам придётся перерабатывать их не только внутри себя, но и последствия дисгармонии, которые вы, не осознав, выбросили в окружающее вас Живое Пространство. Вам нужно учиться чувствовать, отбрасывая все внутренние рассуждения и обсуждения. Просто чувствовать ситуацию, выключая при этом все оценочные сравнения, основанные на столь привычных противоположных суждениях, на классических понятиях плохо или хорошо. Вам нужно заново, очень





внимательно, осознавать своё тело, его реакцию на события... Вам нужно максимально внимательно относиться даже к самым мимолётным мыслям, а особенно образам, даже в том случае если они вам кажутся нереальными, неприемлемыми, жёсткими, жестокими или даже кощунственными – потому как это на самом деле вы настоящие мелькаете перед самими собой, только мелькаете на очень высокой скорости, к которой вы, приспанные вашим современным миром, совершенно не привыкли. И это всё вам нужно успевать отслеживать, разбирать в себе и уравновешивать... Понимать причины возникающих мыслей, что именно в вас их побуждает и проявляет в мир, что именно вносит дисгармонию и каким образом можно гармонизировать каждую из таких эмоций, потому как в большинстве своём все они имеют деструктивный характер, направленный как на вас самих, так и от вас в окружающий вас мир... Вам нужно научиться чувствовать и определять, какие из эмоций являются защитными, а какие – разрушающими, потому как и те и другие могут проявляться в виде злости и раздражения, в виде образа нападения... Учитесь защищать себя, защищать своё Пространство лёгкими и неожиданными реакциями на раздражитель и раздражающий вас фактор. Всегда старайтесь смотреть со стороны, особенно если ситуация банальная и действительно несущественная, не связанная с посягательством на ваше Пространство... Задавайте сами себе вопрос о том, насколько оправдано ваше раздражение, о том, а правильный ли приоритет в вашей жизни занимает данное событие, что из-за него у вас портится настроение, может быть, вы выделили достаточно высокие приоритеты для всего того, что на самом деле не имеет для вас значения и только уводит вас всё дальше и дальше от самих себя... Попробуйте также представить, как, если бы то, что вас раздражает или задевает, сделал бы близкий и любимый вами человек, которому вы бы легко простили данное проявление и легко приняли его – значит, в вас просто именно в данный момент не хватает Любви внутри себя, не хватает Любви к себе, недостаточно Пространства для Любви, что говорит о том, что вы в какой-то момент потеряли ощущение себя и ощущение лёгкости... Остановитесь на мгновение, гармонизируйте себя, расставьте приоритеты и





измените реакцию на ситуацию... Это возможно... достаточно просто на мгновение остановиться, улыбнуться и посмотреть на себя и на происходящее со стороны, принять в себя самих себя и ситуацию, наполнить себя Любовью, Любовью к самим себе и заполнить этой Любовью Пространство, в этом случае ситуация действительно станет несущественной и сама собой разрешится... Поймите, огромное количество недоразумений, испорченного настроения и накапливающегося раздражения на совершенно банальные и несущественные ситуации, как правило, не имеют ничего общего с событиями, которые их вызывают, а связаны или с глубоко спрятанной внутри вас проблемой, или с тем, что вы не можете правильно распределять свои ресурсы и берёте на себя больше чем можете реально сделать, чем вызываете в самих себе надрыв, что на самом деле также является глубоко спрятанной проблемой неправильной расстановки приоритетов в жизни, нелюбви и бесчувствия к самим себе... Смотрите на себя со стороны, учитесь этому, пробуйте чувствовать себя полностью и целиком, пробуйте чувствовать ситуации и людей, с которыми общаетесь, пробуйте через чувства их понимать и понимать, как правильно взаимодействовать с каждым из них. Как правильно, как с наименьшими усилиями и энергозатратами, разрешать те или иные ситуации в вашей жизни, но разрешать, не оставляя «хвостов», которые потом придёт снова проживать и решать...

– Поймите, если вы держите ваше Пространство, если вы защищаете его, вас невозможно задеть так, чтобы вы бесконтрольно вышли из себя, принудить или заставить делать то, что вы не считаете нужным или правильным, если вы сами не позволите этого. Вы остаётесь полноценным человеком, испытывающим весь спектр эмоций, но контролирующим проявление вовне каждой из них, балансирующим все свои проявления и, соизмеряя каждое из них, именно в данный момент времени и именно в текущей ситуации. Вам нужно понять, осознать и принять для себя тот факт, что вы можете выражать полный спектр эмоций – это может быть и гнев, и возмущение, и раздражение, и даже более агрессивные реакции, если результатом их проявления является увеличение Любви...





Поймите, если увеличивается Любовь внутри каждого человека, то и общее количество Любви в Пространстве так же увеличивается. Поэтому допустимы все реакции, которые увеличивают количество Любви и недопустимы и требуют переработки те, которые приводят к уменьшению Любви... Поймите, Любовь – это компас вашей жизни... идя за Любовью и доверяя Ей, вы придёте к себе настоящим, поэтому не бойтесь Любви, не бойтесь боли из-за неразделённой Любви, попробуйте понять, что боль – это просто ваша неправильная реакция на происходящие события, что это просто ваше чувство собственности, которое вы очень часто отказываетесь в себе признавать, маскируя его под что угодно, но только не под то чувство, которым оно является на самом деле... Поймите, если вы за Любовь, если вы понимаете, осознаёте и всем телом ощущаете Её, то вы испытываете глубокое уважение к любым Её проявлениям, к любым моментам и ситуациям в вашей жизни, понимая, что все они не случайны, что все они даны вам для того, чтобы вы раскрыли в себе Любовь, чтобы вы отразили Её в мир... А вы, вы классически всё делаете наоборот... как только в вашей жизни происходят ситуации, которые вам нужно максимально полно и осознанно пережить, вы даже не пытаетесь этого сделать, вы начинаете всё больше и больше растравливать собственные раны, всё более и более расширять собственные пустоты и приглашать в свою жизнь эти же ситуации, только в гораздо более искажённых и драматических красках, которые вам снова нужно осознать и гармонично прожить, но только в этот раз сил и работы над собой потребуется гораздо больше, чем в предыдущий... Очень часто бывает, что вы консервируете ситуацию в себе, а это равносильно консервированию зажжённого порохового склада, и получается, что вы постоянно сдерживаете собой уже существующий взрыв – такое поведение очень быстро сказывается на вашем здоровье, изнашивает вас, заставляя болеть и уходить, ведь вы сами подтачиваете свои же силы, внутренне отказываясь разрешить возникшую ситуацию, отказываясь заглянуть в себя, внутрь проблемы и понять, что не так, почему она происходит или произошла с вами...





– Мы постоянно учим вас и напоминаем вам, что для того, чтобы хотя бы начать двигаться по направлению к решению любой ситуации, какая бы она ни была, вам для начала нужно просто её отпустить... Отпустите её от себя, не ассоциируйте её с собой, не ищите виноватых и не вините себя, поймите и осознайте, что это внешнее и связано с вами только потому, что в вас есть неразрешённые проблемы, которые провоцируют это внешнее в вашу жизнь... Поймите, только вы можете разрешить данной ситуации ворваться внутрь, разрушить и опустошить себя, и точно так же только вы в состоянии оставить её вне себя для того, чтобы её понять и осознать, для того, чтобы изменить себя, закрыть пустоты и чётко осознавать, что именно в вас провоцирует те или иные явления и как гармонизировать себя, чтобы не давать таким ситуациям проявляться в дальнейшем... Просто отпустите... Учитесь отпускать... Это большое искусство умение отпускать, как и умение прощать – это близкие понятия, но всё же сначала проще отпустить ситуацию, а потом уже простить её, простить её в первую очередь себе, а потом уже простить и всех её участников... Учитесь отпускать, отпускать близких людей, детей, животных и отпускать ситуации... Учитесь отпускать самих себя, предоставляя себе Свободу, Свободу действий, Свободу выбора, Свободу ощущений... Только отпустив от себя всех и вся, вы сможете почувствовать именно себя и сможете точно так же отпустить себя, простить себя и почувствовать настоящую Свободу... Ведь именно этому учит вас Любовь, учим вас Мы... Учим вас Свободе чувств, мыслей, поступков и ощущений... Вы Свободны, но вы об этом постоянно забываете... Вы, родившиеся в животном мире, существующие по его законам, научились бессознательно, подсознательно, иногда полусознательно, а иногда и осознанно закрывать собственные пустоты за счёт других, создавая связи между собой, людьми, событиями, имуществом и фактически всем, что вас окружает, закрывая для себя наличие данных связей иллюзиями и выдавая их за привязанность, Любовь, дружбу, родственность, заботу и много чего ещё, вы тем самым в первую очередь лишаете Свободы самих себя, а потом уже и тех, к кому привязаны... Мы много раз писали и говорили вам – не привязывайтесь... Не





привязывайтесь хотя бы потому, что в этом случае вы не расширяете своё Пространство и не создаёте в нём место и условия для Любви, а, наоборот, сужаете его до столь маленьких размеров, что сами в нём начинаете задыхаться, не говоря уже обо всех тех, кого вы в него приглашаете или уже пригласили... Сознательно и осознанно освобождайте себя, потому что, кроме вас, это сделать некому... Сознательно и осознанно занимайтесь собственным Пространством, доверяя себе и доверяя Любви...

– Мария уже столкнулась с тем, что закрыла и сузила своё Пространство до такой степени, что перекрыла доступ к информации, записанной ею в продиктованных Нами книгах... Ей пришлось достаточно болезненно осознавать, что для того чтобы идти дальше, нужно учиться быть свободной, а не создавать привязки со всем, что находится вокруг...

– Поймите, объём, широта вашего Пространства воздействует абсолютно на всё, с чем вы пересекаетесь, только такое взаимодействие должно быть осознанным... При осознанном взаимодействии ваше Пространство раскрывает всё то, на чём есть ваш отпечаток, и делает открытыми для мира, для сознания и осознания людей все ваши творческие реализации, а значит, и вас, оно раскрывает в вас целостную и самодостаточную личность, и чем больше и осознаннее ваше расширение, тем больше в вас проявляется Бого-Человек... Это основа основ осознанного взаимодействия. Когда взаимодействие происходит осознанно, то идёт обмен информацией всех тех, кто участвует в данном взаимодействии, например, при осознанном дыхании вы не просто вдыхаете и выдыхаете воздух, вы вдыхаете живой воздух, воздух, в котором есть информация обо всём, что вас окружает, и этому воздуху вы передаёте информацию о самих себе, всю ту информацию, которую имеете сами – вы осознанно выполняете обмен. Именно такой подход лежит в основе многих оздоровительных дыхательных практик, только вот об осознанности забыли, а технику оставили, поэтому и помогают такие практики только тем, кто интуитивно ощущает заложенную в них суть. При осознанном взаимодействии нет места потреблению и нет места привязкам, нет места сужению, есть





просто радость общения и радость взаимодействия, есть расширение.

– Не привязывайтесь – это совсем не означает, что вам не нужно ничего иметь, что вам нужно от всего отказаться и вести почти аскетический образ жизни... Ничего подобного – это одномерное и буквальное, можно даже сказать, убогое, восприятие того, что Мы пытаемся уже так давно объяснить человечеству... Поймите, вам должно быть всего достаточно для того, чтобы развиваться, для того, чтобы Творить, для того, чтобы вы могли двигаться по своему жизненному пути... и это неизбежно – это основные условия, без которых вы просто не сможете стать самими собой... Принцип не привязываться обозначает лёгкость, ту самую лёгкость, о которой Мы постоянно пишем и рассказываем в наших книгах... Всё должно быть легко: легко принимайте и легко отпускайте, легко относитесь к своим ошибкам, но при этом не теряйте бдительности и самоконтроля, не теряйте внимания и не теряйте целостности... Поймите, лёгкость, о которой Мы говорим, – это совсем не безответственность, невнимательность и халатность, это лёгкость восприятия, без потери внимания, без потери чувства ответственности за происходящую ситуацию, без потери ощущения себя и, что очень важно, без потери баланса Любви.

– Всё, абсолютно всё в вашей жизни вы можете сравнивать с потоком реки, проходящим через вас, который постоянно обновляет вас, то что-то принося, то что-то забирая, и доверяя данному потоку, чувствуя его, – вам всегда и всего будет хватать, ведь этот поток – это струя именно вашей жизни, проходящая через вас и пульсирующая в вас, в вашем сердце, настраивающая вас на ваш ритм и на ритм всего, что существует вокруг вас. Поймите, складирование и консервирование информации внутри себя не приводит ни к чему хорошему, ведь когда поток идёт через вас, он всё равно будет забирать именно то, что необходимо забрать, чтобы вы перешли на другой, качественно другой уровень осознанности... А что же получается? Вы привязываетесь, вы создаёте энергетическую связь с тем, что поток, ваш жизненный поток, у вас забирает,







забирает потому, что иначе произойдёт застой и сужение вашего Пространства, а значит, и падение вашей осознанности и вашей жизненной энергии... Вы начинаете сопротивляться, начинаете противостоять данному потоку ведь он, хотите вы того или нет, рвёт столь лилейно созданные вами связи, столь бережно хранимые иллюзии... Именно такой разрыв вы и называете душевной болью... Ведь ваше Пространство сужено, поэтому вы не чувствуете не только себя, но и всех, с кем вы связаны, вы не чувствуете своих Родителей, и когда ваша жизненная энергия начинает новое движение для расширения вас, вы оказываетесь не готовы и начинаете собственными руками бороться с собственной жизнью, с той божественной силой, которая призвана заботиться о вас и помогать вам... Вот откуда боль и вот то, что, собственно, вы и называете душевной болью... Поймите, такая боль – это борьба с самими собой, это борьба с собственной Свободой и с собственной Жизнью... И, кстати, вместо того чтобы отпустить и довериться собственной жизни, вы очень часто начинаете просто с неопишуемым рвением растравливать в себе собственную душевную рану, чем ещё больше сужаете собственное Пространство и многократно усложняете собственные задачи... Ваша жалость к себе очень часто граничит с глупостью, с полным непониманием жизни, с отсутствием веры в себя и в неё... Да, это правда, раздувая до безумия и безобразия жалость к себе, вы тем самым подписываетесь под незрелостью и отсутствием знания о себе самих, отсутствием понимания собственной жизни и доверия к ней, ведь источником доверия всегда является, являлась и будет являться Вера...

– Учитесь чувствовать и учитесь отпускать, свято чтите собственную Свободу и Свободу других людей, их Пространства и их право делать так, как они считают нужным и правильным. Учитесь отпускать, но ни в коем случае не попускать и не закрывать глаза, ведь последнее – это не что иное, как иллюзия того, что вы якобы отпустили ситуацию, хотя в действительности это совершенно не так... В действительности вы не разобрались с иллюзией и её причинами, вы просто отстранились, но проблема как была, так и осталась, и она никуда не денется, не исчезнет





сама собой... Отпускание ситуации всегда связано с её внутренним разрешением, то есть вы отпускаете ситуацию именно для того, чтобы разрешить её, но разрешить с чувством, толком и глубоким пониманием данной ситуации и её причин... Если же вы попускаете ситуацию или закрываете глаза на неё, то это означает не более чем ваше безразличие к происходящему, а значит, и ваше безразличие к вам самим... поэтому можно сказать, что в данный момент и в данной ситуации вы сами себя не Любите и вы сами себе не нужны.

– Мы ещё и ещё раз хотим обратить ваше внимание и напомнить вам о том, что вы Свободны, а это значит, что вы имеете право на свою собственную жизнь, на своё собственное Пространство, которое только и интимно ваше и в которое не допускается никто, кроме вас... Такая, казалось бы, простая истина, но почему-то о ней все забыли... Вы думаете, что вы по-настоящему Любите, если вы разрешаете входить в собственное Пространство другому человеку и хозяйничать в нём по своему усмотрению... Поймите, это не Любовь... Это одна из форм паразитизма, которую завернули в красивую упаковку и назвали Любовью, та форма, которая создаёт максимальное количество привязок, а в дальнейшем причиняет наибольшую боль... *ВАШЕ ПРОСТРАНСТВО – НЕПРЯМОУГОЛЬНО*, а это значит, что для того, чтобы взаимодействовать и общаться, вам нужно не раскрывать собственное Пространство, не делать из него проходной двор, а создавать совместное Пространство Общения – новое Пространство между вами и другим человеком, между вами и группой людей, между вами и любым другим существом... Не важно, с кем именно вы общаетесь, с каким количеством людей или живых существ взаимодействуете, важно суметь создать и поддерживать Пространство Взаимодействия между собой и всеми теми, с кем вы общаетесь и взаимодействуете... Важно научиться чувствовать и понимать, появляется или исчезает данное Пространство при взаимодействии и общении с разными людьми и разными живыми существами, получилось ли у вас его создать и постоянно поддерживать... Другими словами, есть Столпы – это Ваше Пространство и Пространство человека или





животного, или растения, или любого другого живого существа – совершенно не важно, чьё именно Пространство, важен именно принцип взаимодействия... Так вот, вы общаетесь не напрямую через собственное Пространство, а исключительно через созданное Пространство Общения или Взаимодействия, при этом каждый находится в своём Пространстве. Собственное Пространство так и остаётся неприкосновенным, а вот Пространство Общения создаёт возможность взаимодействия, совместного развития и творческих проектов хотя бы потому, что, следуя такому принципу взаимодействия, вы никогда не теряете Свободу, а значит, вы не теряете возможность целостно ощущать себя в любой момент времени, ведь при таком общении нет опасности, что вас перекроют или выбьют из колеи эмоции и энергии Пространства другого человека... Вы должны понять одну простую вещь, если вы не создаёте Пространства Взаимодействия, то вы вынужденно начинаете общаться напрямую, впуская всех и вся в собственные Пространства, а потом сетовать на мир вокруг за то, что у вас не хватает энергии даже на самих себя... Фактически чем больше ваше собственное Пространство, тем больше Пространств взаимодействия вы можете создавать и поддерживать... но, что очень важно, ни одно из этих Пространств не перекрывает ваше, личное Пространство, каждое существует как бы независимо от вас, но при этом поддерживается вами... Поймите, для того чтобы уйти от паразитизма и не допускать бесконтрольного потребления собственных энергий, вам просто необходимо общаться с миром исключительно через такие Пространства Взаимодействия...

– Вот что значит на самом деле отпускать и не держать всё, что существует вокруг вас... Это значит создавать Пространства Взаимодействия, которые не нарушают вашей целостности, а также целостности того, с кем вы взаимодействуете, при этом данные Пространства существуют одновременно в двух состояниях: и будучи связанными с вами, и автономно, постоянно сохраняя данный баланс... Таким образом, вы автоматически уходите от того, что называется давлением и насилием, потому как в случае такого проявления, закрывается





просто Пространство Взаимодействия, а вы при этом остаётесь недостижимыми для того, с кем происходило данное взаимодействие...

– Проблема практически всех людей на текущий момент состоит в том, что вы позволяете взаимодействовать с собой напрямую, впуская внутрь себя всё, вплоть до политических дебатов и сюжетных линий сериалов... Вот почему вы настолько зависимы и связаны по рукам и ногам и вот почему вам даже кощунственно представить, что вы можете быть Свободными, не говоря уже о предоставлении Свободы близким вам людям...

– Поймите, вам нужно, просто необходимо отслеживать всех и вся, с кем вы общаетесь напрямую, без столь необходимого и защищающего вас Пространства Взаимодействия. И ещё, поймите правильно, Пространство Взаимодействия – это не посредник, это – способ общения и в этом – очень важный и тонкий нюанс... Посредник обращается к вам напрямую, при этом он имеет доступ в ваше Пространство... И более того, поймите, *МЕЖДУ ВАМИ И МИРОМ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОСРЕДНИКОВ НИ В КАКИХ ОТНОШЕНИЯХ* – это недопустимо... как в принципе и само посредничество, ведь оно изначально основано на том, что вам или мешают построить Пространство Взаимодействия, или разрушают уже существующее, при этом начинают взаимодействовать с вами напрямую, имея безапелляционный вход в каждое из Пространств тех, кто разрешил посредничество... Посредничество – это, кстати, одна из форм вампиризма, которая процветает, будучи преподнесена как один из видов благ и достижений цивилизации. И есть масса людей, которые пользуются этим способом вампиризма практически постоянно, они, как правило, приятные в общении, умеют найти подход и общий язык, но суть одна – их действия в основе своей имеют природу разрушения, и это нужно понимать, потому как они всё равно используют вас для решения исключительно своих задач, используют вашу энергию и разрушают создаваемые вами Пространства Взаимодействия... Поймите, вам нужно всегда быть начеку и отслеживать суть каждого человека, то, насколько он позволяет себе не гнушаться





тем, что не является его – это один из главных признаков того, что в отношениях вас могут просто энергетически обворовывать, именно поэтому вам и необходимо Пространство Взаимодействия, которое, кстати, не является комфортной формой общения для всех видов энергетических посредников и вампиров, ведь в данном общении они не получают всего того, что им так необходимо: энергии и влияния... Вообще, посредничество – это форма власти и воздействия, которая при этом ещё и позволяет не нести ответственность в сложившихся отношениях, а значит, постепенно растлевает человека, который к ней прибегает. Посредничество растлевает, раздувая до невероятных размеров гордыню и самомнение, которые основаны на ощущении собственной значимости и собственных возможностей, при этом подкрепляемые не своей, а чужой, силой присвоенной себе, энергией.

– Поэтому избавляйтесь от всех видов посредничества в своей жизни и создавайте, осознанно создавайте Пространства Взаимодействия... Поймите, важно то, что именно вы должны быть интересны человеку или любому живому существу, с которым вы общаетесь... Именно вы и именно напрямую, любые другие отношения данного человека, даже если это ваш близкий человек, с кем-то с кем бы то ни было – это его отношения, это совершенно чужое Пространство Взаимодействия, в которое вход для вас закрыт и, можно даже сказать, запрещён, кроме тех случаев, когда вы также являетесь одним из создателей данного Пространства. Поэтому очень важно учиться строить данное Пространство Взаимодействия, потому что это именно то Пространство, которое защищает ваши отношения от любого нежелательного воздействия на вас же самих... Фактически вы предохраняете и защищаете себя, создавая такое Пространство и поддерживая его. И чем больше в данном Пространстве Взаимодействия точек соприкосновения между людьми, тем оно сильнее, тем больше оно обогащает и наполняет уже ваше личное Пространство, влияя на ваше расширение и энергетическое обогащение, построенное не на вампиризме, а на совместном взаимодействии... В Пространстве Взаимодействия легко, в нём





вы не теряете ощущение себя, не теряете ощущение взаимодействия и не теряете ощущение того, с кем взаимодействуете... То есть именно оно позволяет максимально многогранно воспринимать себя в отношениях, сами отношения и того, с кем строятся эти самые отношения... Суть такого Пространства – это всегда глубокое Уважение, Свобода и Любовь – только не теряя данные составляющие, вы можете выстроить такие Пространства, предоставив Свободу и Уважая желания другого живого существа.

– У любящих людей также должно быть Пространство Взаимодействия, которое претерпевает определённые изменения в момент близости, раскрывая Пространства друг друга и напрямую работая с ними... поэтому так важно, чтобы Пространство Взаимодействия было наполнено Любовью во всём многообразии Её проявлений, чтобы в нём было как можно больше точек соприкосновения, ведь в этом случае близость многократно преумножит данные энергии и наполнит личное Пространство каждого качественно новыми проявлениями этих энергий – расширит вас, заполняя светом Любви и объединяя со всем, что есть, объединяя вас с Богом. Вот почему так важно отслеживать состояние отношений – состояние пространства Взаимодействия, своё собственное состояние перед тем, как переходить к близости, ведь она может как обогатить вас, так и поглотить просто огромный пласт ваших энергий, вынуждая вас восстанавливаться после каждого такого взаимодействия...

– Чувствуйте, всегда чувствуйте себя... Пытайтесь через чувства определить, что вам нужно в данный, конкретный момент времени, а что нет... Вам нужно прочувствовать и принять тот факт, что вы никому и ничего не должны, кроме себя самих, поэтому в вашей жизни не должно быть места ни чувству вины, ни чувству неловкости, когда вы принимаете решения, основанные на вашем восприятии и понимании жизни, основанные на уравновешенном и взвешенном ощущении ситуации и себя в данной ситуации... Вы имеете право на всё, на «да» и на «нет», но только ваши «да» и «нет» должны быть сбалансированы и прочувствованы, иначе вы можете очень





сильно навредить самим себе, следуя за сиюминутными несбалансированными и неуравновешенными эмоциями и разрушая всё вокруг себя... Поймите, вы же дети Бога и Любви, в вас есть всё: весь комплекс чувств и весь комплекс эмоций, но ответственность и воля предполагают, что чтобы вы ни делали, какое решение бы вы ни принимали, вам всегда вначале нужно уравновесить себя – ощутить себя целиком... Ощутить себя именно целиком – целостно, а не какой-то набор зашкаливающих эмоций или ощущений. Нужно прочувствовать все эмоции, которые вызывает в вас данная ситуация и прочувствовать также варианты поведения в ней... Что вы ощутите, если поведёте себя так или как-то по-другому? Какой эмоции или какому качеству вы отдадите максимальное количество энергии в случае каждого принятого решения? Не торопите себя, ведь путь, как известно, постигает идущий, идите к себе и не бойтесь ошибиться, ведь всё и всегда поправимо, главное – только научиться понимать себя, осознавать себя и свою ответственность в каждой жизненной ситуации... Вам нужно понять, что произойдёт с Любовью, с Любовью к вам самим и с вашей Любовью к миру, если вы примете то или другое решение, сделаете тот или другой поступок... Никто и ничто вам не подскажет лучше Любви, лучше вас самих... Поймите, ваша ответственность – это вести себя так, ощущать себя так, чтобы количество Любви внутри вас и в мире только увеличивалось, чтобы ваша Любовь и ваше Уважение к самим себе, ваше чувство собственного Достоинства только возрастали и наполняли вас... Вы – Свободны, но Свободны с великой ответственностью, с ответственностью за Любовь, с ответственностью за вашу Любовь... Поймите, чувства – они не поддаются той логике, к которой вы привыкли, они учитывают такое количество информации, которое вы просто не в состоянии обработать, используя только и исключительно логическое мышление, ваши чувства могут учитывать не только настоящее, но прошлое или будущее, они могут учитывать подсознательное и бессознательное как ваше, так и вашего партнёра, поэтому доверяйте собственным чувствам и ощущениям... Осознавайте, что вы меняетесь постоянно и ваш партнёр также претерпевает изменения и то, что было верно и правильно в один момент





времени, может быть разрушительным в другой... Поэтому будьте внимательны, будьте всегда внимательны к себе и к собственным чувствам и ощущениям... Будьте внимательны к собственному Пространству и к Пространству Взаимодействия, пропускайте всё через себя и не бойтесь себе признаться в том, что вам что-то не нравится, не бойтесь понять – почему и не бойтесь высказывать свою истинную оценку происходящего, особенно в близких отношениях...

– Не бойтесь уходить от стереотипов, не бойтесь на какой-то момент времени оставаться наедине с самими собой... Поймите, это необходимо... Многие очень часто путают одиночество и состояние глубинного общения с собой, но это только на первый взгляд – это исключительно внешнее, поверхностное сходство... Одиночество – это состояние глубинной грусти, это состояние оторванности человека от мира, от всего, что существует вокруг, это нарушение диалога с собственной душой, телом и Любовью – это заполнение собственного тела чувством безысходности – это, если быть честными, преступление против самих себя, против Бога в себе, против жизни... Уединение же, напротив, сохраняет вашу связь с миром, оно восстанавливает ваш диалог с самими собой: с душой, телом, Любовью, а значит, и с Богом... Одиночество и уединение для общения с собой – это принципиально разные состояния, разницу которых нужно понимать и отслеживать... Когда вы научитесь держать собственные Пространства, вы практически не будете нуждаться в уединении для понимания себя, но на пути к себе, особенно, если вы запутались и не можете разобраться, дайте себе возможность, позвольте себе уединяться и разбираться в себе, разбираться со всеми ощущениями и ситуациями, которые вас тревожат, которые вы по какой-то причине не можете сразу и быстро разрешить... Как только обнаружили проблему в себе, в отношениях, не стремитесь закрыть на неё глаза и создавать ещё более сильные привязки, формируя иллюзию её решения – отпустите ситуацию, попробуйте взглянуть на неё со стороны, побудьте наедине с собой, прочувствуйте её, поймите, чего вам не хватает и что выводит вас из себя и лишает вас целостности...







Поймите, всему, что существует вокруг вас, нужны целостные и самодостаточные люди, умеющие держать свои Пространства и понимать окружающий их мир... И именно такие на самом деле вы нужны самим себе... Именно поэтому у вас и возникают проблемы, требующие от вас полного пересмотра собственной жизни и отношений, построенных вами с людьми, требующие от вас углубления в себя и знаний, знаний, полученных как из внешних источников, так и от самих себя, полученных путём наблюдения и углубления в себя... Именно поэтому вам ни в коем случае нельзя закрывать глаза, надевать розовые очки или прятать голову в песок, как это делает страус... Это не выход, и вы это все скоро поймёте, потому как невозможно остаться в старых одеждах, вступая в новый мир, основополагающей вибрацией которого является Любовь... Вы даже не понимаете, что каждый из вас, абсолютно каждый вносит свою лепту в создание новой системы взаимодействия между людьми и всеми живыми существами, в изменение мира... Да, именно каждый, у каждого из вас есть свои задачи, к которым вы должны прийти и которые вы должны раскрыть, чтобы помочь себе, чтобы высветить себя в своей Любви и начать свою собственную эру – эру себя, себя, освещённых Любовью, себя Бого-Людей...

– Уходите от контрастов, от метания из стороны в сторону с максимальной амплитудой – это всё разрушает... Как только вы попадаете в такие состояния, значит, вы начинаете разрушаться и вы должны это понимать и осознавать, выравнивайте, постоянно выравнивайте себя, творите молитвы, творите Пространство, осознавайте причины своих состояний, осознавайте причинно-следственные связи событий своей жизни, уходите от прошлого и не закливайтесь на будущем, учитесь быть Здесь и Сейчас полностью и целиком, а не какой-то частью себя... Учитесь чувствовать и ощущать в себе Вселенную и Вселенные, Звёзды и Планеты, обращайтесь как можно чаще к своему внутреннему зрению, чтобы осознать себя, чтобы увидеть себя со стороны, чтобы прочувствовать себя Здесь и Сейчас, ценя каждое мгновение и каждый момент данного состояния... И не бойтесь, не бойтесь абсолютно ничего, ведь вы потихоньку в состоянии





Здесь и Сейчас приходите к возможности работать со временем, а это значит, что вы сможете изменить все временные диапазоны ваших жизней, которые внесли дисгармонию и нарушения, которые требуют корректировки и изменения, чтобы гармонизировать все дисбалансы собой изменившимися, наполнить их Любовью и как простить, так и получить прощение...

– Это важно, важно научиться так прощать и так Любить, чтобы получать прощение у Пространства и Пространств, выравнивая все произведённые перекосы... Только Любовь и прощение, только понимание, осознание, а иногда и перепроживание каждой ситуации, которая осталась вами неразрешённой, перепроживание с новыми знаниями и с новым отношением к жизни и к событиям, позволят вам закрыть эти самые события, разрешить их и идти дальше, гармонизировав себя и внося гармонию в собственное Пространство... Вы должны осознать всё, абсолютно всё, что вы совершили, и прожить это, пережить боль дисбаланса и выровнять её, уравновесить все те энергии, которые вызвали данный дисбаланс, ведь они никуда не исчезли, они просто ждут нужного часа для того, чтобы проявиться и показать себя вам... Не ждите таких ситуаций, они тяжёлые и прорабатывать их очень и очень сложно, пытайтесь, отслеживая в себе минимальные намёки на дисгармонию, разбираться в её причинах и максимально быстро меняться, чтобы погасить волну, которая идёт на вас из далёкого или недавнего прошлого... Ищите нужную вам информацию, ведь любое знание изначально способно вас подготовить к будущим перипетиям и помочь вам разрешить любую жизненную ситуацию максимально легко, максимально сохраняя целостность, приобретая новый опыт, именно ваш опыт, подкреплённый знаниями, который станет вашим фундаментом в дальнейшем движении... Поймите, каждый из вас знает, что ему на самом деле нужно в каждый конкретный момент времени, как подготовить себя так, чтобы при ударе по щеке из прошлого или настоящего, а, может быть, даже и будущего – боль от пощёчины была минимальной, а





восстановление происходило с максимальной скоростью, на которую вы только способны...

– Мы снова и снова говорим всем о том, что боль – это первый показатель непроработанной ситуации, показатель того, что вы потеряли целостность и гармоничность, что вам не хватает зрелости для осознания и понимания ситуации, вот что такое боль... Поэтому двигайтесь и развивайтесь постоянно – это в ваших же интересах, это поможет вам легко идти по жизни при любых обстоятельствах, это поможет вам правильно видеть причинно-следственные связи, а значит, правильно реагировать так, чтобы не было боли, а появлялась и проявлялась Любовь... Поймите, проблема не может быть в ситуации – проблема всегда в вас и в вашей реакции на ситуацию... В вашем непонимании того, что с вами происходит и почему, в вашем непонимании того, чему вы должны научиться, какие уроки извлечь и какие возможности откроются перед вами, при правильном разрешении ситуаций, то есть какие последствия влечёт за собой каждая из них в вашей жизни... Учитесь, учитесь искусству идти за Любовью, чувствовать Её и доверять Ей – это первые показатели зрелости души, когда вы Любите, когда вы Любимы, когда вокруг вас расширяется Пространство, наполненное Любовью... Поймите, только в Любви вы не отрицаете, а понимаете и осознаёте, только в Любви вы видите дисбалансы и отсутствие Любви и легко можете определить причину того или другого явления, легко можете изменить и направить, или если это невозможно, то легко отпустить... Любовь, уважение к Любви и жизнь в Любви – это всё признаки зрелой личности, личности, которая не делит мир на белое и чёрное, которая соединяет, и объединяет, и выравнивает в себе все контрасты, проявляя этим свою божественную суть. Поймите, только через призму Любви нужно смотреть на каждую из ситуаций, только через Любовь нужно её решать, по-другому не получится, по-другому – это будет временное решение, которое даст временный результат, а нерешённая проблема всё равно вернётся бумерангом, только набрав мощи на обратном пути к вам и прилично окрепнув...





– Поймите, каждый из вас подобен Богу, а это значит, что вы не можете быть одинокими, так как в вас есть всё, абсолютно всё, что существует, существовало и будет существовать... Задумайтесь сами, как же можно быть одинокими и несчастными, когда внутри вас Вселенные и Галактики, когда вокруг вас ваше Пространство, когда все ограничения иллюзорны, а вы при этом не чувствуете себя, страдаете и обвиняете весь мир вокруг себя лишь потому, что уснули, остановили движение, ослепли и потерялись... Вы не чувствуете всего богатства, заложенного в вас, просто потому, что на самом деле боитесь поверить и почувствовать, боитесь сами себе признаться в том, что внутри вас есть божественная суть, на которую вы методично закрывали глаза и которую вы постоянно предавали. Ведь если принять и признать этот факт, то тогда у вас больше не останется аргументов для жалости к себе и самобичевания, аргументов, которые позволяют вам ничего не делать и ничего не менять, при этом обвиняя окружающий вас мир в собственных проблемах... Знаете, почему вы так боитесь поверить в то, что вы дети Бога, ведь в этом случае вам придётся открыть глаза и внимательно посмотреть на все те преступления, которые вы совершили в течение многих жизней против самих себя, вам придётся признавать своё предательство и малодушие, свои ошибки и свои заблуждения... А вы боитесь... уж слишком много пустот скопилось, настолько много, что вы сами представляете по большей части просто подмены самих себя, в вас не осталось ничего настоящего, куда ни копни, одни иллюзии отражаются во внешний мир, за которыми-то и человека увидеть сложно, и единственное чем вы закрываете себя и защищаете себя, это хлопком крохотной двери, которой вы отгородились от мира... Да, очень сложно признавать, осознавать и проживать при этом снова и снова свою нелюбовь к себе, своё наплевательское к себе и миру отношение, очень тяжело понимать, что вот могло же быть по-другому, если бы только знать, только правильно понимать в тот момент времени... Но поймите, почувствуйте, прочувствуйте, примите и полюбите себя, просто полюбите заново и поймите одну простую вещь, что ничего случайного не бывает, и что ваше предательство самих себя и существует только потому, что через





его осознание вы откроете для себя дорогу к Богу, вернёте себе себя, проработав и уравновесив такие пустоты, которые уже, казалось бы, невозможно было остановить... Поймите, вам не просто нужно прийти к целостности, вам нужно уметь держать состояние целостности, состояние своего Пространства, а значит, вам самим, шаг за шагом, нужно разобраться с каждой иллюзией и понять, какие соблазны и какие страхи привели вас к ней... Толку, если вы достигнете целостности и тут же её потеряете, толком и не прочувствовав... Ведь и так вся ваша тоска, все ваши чувства одиночества и неудовлетворённости, глубинные ощущения, что что-то не так в отношениях и в жизни, все они корнями уходят к вашей глубинной памяти о себе самих... Но только что именно вы помните? Ощущения счастья, радости, Любви и тоску по ним, без понимания того, откуда это в вас и почему гложет? А главное – полное разочарование и отказ от этих ощущений просто потому, что вы не видите способов их достижения в вашей жизни и в вашем общении... Поймите, вы ведь так и не смогли осознать за многие ионы лет в земном исчислении, как же всё должно быть, чтобы реализовать себя и прийти к тем состояниям, воспоминания о которых вы держите за семью печатями и приравниваете к нереальным мечтам... Но откуда они в вас эти нереальные мечты, эти стремления к Счастью и Любви, это стремление к Радости, с которыми рождается каждый человек, вы об этом не задумывались? А на текущий момент вы ведь находитесь в состоянии, в котором всё и всегда для вас не то и не так, но что не так, и как должно быть и почему, собственно, не так – вы не знаете, да и толком сформулировать не можете, потому что тоскуете вы по состоянию целостности... И получается, что вы только постоянно набиваете синяки, блуждая по жизни и из жизни в жизнь, будто слепые котятка, и с каждым новым синяком всё больше и больше убеждаете себя в том, что не стоит обращать внимание на все те ощущения и чувства, которые не дают покоя, и в этом случае всё наладится и пойдёт «как у всех». Но поймите, «как у всех» не бывает, есть только вы и есть только то, как у вас – и именно так должно быть и именно поэтому вы несчастливы, потому что вы только в общих чертах, только чуть-чуть знаете и представляете, как же должно быть «у





всех», а вот как у себя самих – понятия не имеете... Но вы – дети Бога и Любви, а не среднеарифметические «все», когда же вы это, наконец, поймёте и когда, наконец, каждое принимаемое вами решение будет ориентировано вами на вас самих же... Когда же вы начнёте заботиться о себе, как о Бого-Людах, а не пускать всё на самотёк в надежде, что вас куда-то да вывезет... Вывезет, конечно, но совсем не туда, где вы хотите оказаться, вас вывезет туда, где вы уже просто будете вынуждены заниматься собой, поймите, пришло время, когда ваши жизни и события в ваших жизнях зависят исключительно от вас, от того, что вы сами делаете для себя, от того, насколько вы сами себя Любите и насколько вы сами себе нужны...

– Поймите, вы – это Мир, вы – это частичка Бога и Любви, вы – это Вселенные, Галактики, вы – это всё, что есть, всё, что было и всё, что будет, – это всё также вы, точно так же, как и любой другой человек рядом с вами... Не просто безликий, серый человек, который проходит мимо вас, лишённый очертаний, лишённый каких бы то ни было характеристик и наделённый только телом, а человек равный вам, человек, внутри которого находится целый мир, человек, внутри которого находится частичка Бога и Любви. Переставайте быть безразличными, открывайте глаза и смотрите, смотрите внимательно на себя, на людей и на мир вокруг... Чувствуйте и ощущайте, пробуждайте в себе чувства, учитесь любить, влюбляться, учитесь дарить Любовь, ведь это всё основа жизни, основа вашей жизни... Только Любовь... Поймите это...

– Вам нужно уйти от одномерного восприятия друг друга и себя... Вам нужно научиться видеть своё тело внутренним зрением, видеть не только внешнюю форму и очертание, а видеть его таким, каким оно изначально было сотворено – бесконечным и постоянно изменяющимся, охватывающим собой все Вселенные и все Галактики... Поймите, ваше тело очень живое и очень подвижное, только вы забыли об этом, забыли, внедрив образ жизни, который приводит вас к полному обездвижению, а с ним – и к потере ощущения себя... Вы не чувствуете лёгкости внутри, а ведь это не только лёгкость сознания и лёгкость восприятия – это





ещё и лёгкость тела... Это состояние, когда вы легки на подъём, когда вы находитесь, как бы в постоянном внутреннем танце, не давая застаиваться ни одной клеточке и ни одной мышце, не позволяя накапливаться напряжению и, постоянно проверяя, а всё ли нормально, а целиком ли вы включены в ваше собственное, свойственное только вам внутреннее движение, основанное на вашем и только вашем внутреннем ритме... Поймите, вы должны быть в постоянном движении – это действительно основа вашей жизни, только в прочувствованном движении, движении согласно вашему внутреннему ритму... Он – основа вашего рождения и он также основа вашего бессмертия. Только не понимайте одномерно и буквально, постоянное движение имеет очень мягкое отражение в физический мир, мимолётное, можно даже сказать, это тот шарм, который люди очень часто воспринимают неосознанно, даже не понимая, что же их так привлекает... Человек, находящийся в постоянном движении, основанном на его собственном внутреннем ритме, завораживает, потому что он каждое мгновение другой – он уже изменился... Именно поэтому вы можете им любоваться постоянно, ведь в вас никогда не будет пресыщения, такой человек всегда будет вам интересен...

– Мэрилин Монро обладала таким шармом... её тело было в постоянном движении, и это, именно это её состояние, являлось причиной необыкновенной лёгкости, необыкновенной нежности и такой притягательной красоты для окружающих её людей... Ею любовались, ею восхищались и не могли пресытиться, ведь она каждое мгновение была другой, она постоянно была разной... Мэрилин держала в себе состояние Движения, состояния Лёгкости, Радости, Веселья и состояние Любви, не позволяя никаким событиям влиять на себя... Её помнят с неизменным бокалом шампанского в руке, которое помогало ей поддерживать столь необходимые состояния, усиливать и расширять их... Поймите, спиртное разрушает лишь тогда, когда в вас недостаточно многомерности, недостаточно движения, когда вы находитесь в состоянии застоя, в этом случае – спиртное это дополнительный удар, разрушающий ваш организм и приводящий к деградации... Если выйти за пределы одномерного восприятия и





привычных для вас стереотипов, то Мы расскажем вам, что такое вещество, как спирт, имеет свойство многомерно усиливать ваше состояние, и если, принимая его, вы разбалансированы, обижены или в депрессии, то это всё будет многократно усилено спиртным напитком, что приведёт к истощению и разрушению организма. Аналогичны побочные эффекты от принятия спиртного и в случае иллюзорной радости и иллюзорного счастья... Его употребление в этих состояниях приводит к не менее разрушительным результатам, ведь вы можете обманывать себя, но никак не то вещество, которое взаимодействует с вами и взаимодействует исключительно на определённых вибрациях: не в состоянии вы их держать – оно вас разрушает, в состоянии – оно вас расширяет и наполняет. Поймите, вы практически полностью потеряли ощущение самих себя – вы не понимаете и не слышите именно себя: свой внутренний голос, свои состояния, именно свои чувства и ощущения – вы находитесь в каше людей, событий, чувств и эмоций, именно поэтому вы неосознанно привыкаете выдавать своё за чужое и наоборот... Вы действительно находитесь именно в том состоянии, в котором сложно определить, где же вы, кто же вы, что чувствуете именно вы и что вам рассказывает ваша собственная душа, что вам говорят ваши Родители... Именно поэтому так необходимо постоянно собирать себя, постоянно познавать и проявлять себя, постоянно меняться и постоянно расширяться, пытаюсь охватить собой Вселенные, пытаюсь вспомнить себя, вспомнить свою Планету и вспомнить своего Аватара, ведь вам так важно, так необходимо почувствовать, а затем и постоянно ощущать все свои тела, почувствовать тело своего Аватара, почувствовать мир и всё, что происходит, через него... С помощью Аватара понять и ощутить свои собственные безграничные возможности... Вы так много потеряли, что вам нужно, просто необходимо заново пересматривать абсолютно всё, вам просто необходимы ориентиры, так как существующие взгляды, традиции, подходы, да и культура практически всего, что вам известно, будут изживать себя с очень большой скоростью, ведь пустоты начинают закрываться и всё, что существовало за счёт иллюзий,







будет лопаться, словно мыльные пузыри, обнажая свою неспособность существовать в новом, изменившемся мире.

– Вы разучились понимать и чувствовать себя, а вместе с этими столь жизненно необходимыми навыками и ориентирами вы потеряли огромное множество культур, в том числе и культуру употребления спиртного, употребления с целью расширения и развития, с целью многократного увеличения радости... как бы ни странно это звучало... Когда вы принимаете спиртное в состояниях настоящих Радости, Движения и Любви, то вы не пьянеете, вы расширяетесь и раскрываетесь, вы не имеете ни одного побочного эффекта, которые сопровождают людей, пьющих неграмотно, без понимания и осознания себя, пьющих в таких состояниях, что выпивка для них становится настоящими ядом и хладнокровным убийцей... Поймите, всё, абсолютно всё, в мире существует не просто так и имеет глубинный смысл своего существования, все вещества взаимодействуют с вами, и только от вас зависит, будет данное взаимодействие осознанным или нет, повредит вам данное взаимодействие или поможет... Любые яды токсичны только в том случае, если взаимодействие с ними происходит с вашей стороны неосознанно, когда вы даже не задумываетесь и не понимаете, что только и исключительно от вас зависит, как яд поведёт себя, взаимодействуя с вами... В случае осознанного взаимодействия яды не причинят вам вреда, а, наоборот, помогут раскрыть, развернуть и расширить определённые ваши способности, они могут помочь перейти вам из одного состояние в другое и закрепить как данный переход, так и новое состояние, они будут лечить и поддерживать вас... Любое взаимодействие должно быть живым и одухотворённым, только в этом случае вы передаёте в окружающий вас мир информацию о многомерных себе, передаёте ваш ритм и вибрации вашей Любви, на которые живое, окружающее вас Пространство просто не может не отреагировать... Поймите ваше Сердце – ваше Живое Сердце Аватара – способно создавать вибрации, которые делают взаимодействие с любым веществом и существом многомерным, а значит, качественно другим, именно ваше Сердце раскрывает для вас мир, делает его дружелюбным и родным, именно его





вибрации, будто весна, оживляют забытое и умерщвлённое вами же самими Пространство... Мы снова и снова хотим обратить ваше внимание на то, что именно ваши иллюзии привнесли в мир ограничения и смерть, ваши иллюзии привнесли в мир такие понятия, как хорошо и плохо, полезно и вредно... И именно данное разделение вы неосознанно постоянно потребляете в себя, но что ещё более ужасно – так это то, что вы неосознанно распространяете такое понимание и восприятие мира вокруг себя, чем засоряете Пространство и понижаете вибрации Земли и всех её элементов и обитателей... Поймите же, наконец, что от вас очень и очень многое зависит от уровня ваших вибраций, от степени открытости вашего сердца, зависит то, каким будет для вас мир – родным и чудесным, сказочно прекрасным или агрессивным и жестоким... Вам нужно то, что вам нужно, вам нужно то, что собирает именно вас и закрывает именно ваши пустоты... Поймите, у вас должно быть всё то, что действительно является вашим: ваша еда и одежда, ваши вещи, ваши животные, ваше Пространство, ваши Проекты, ваше Творчество, ваше Самовыражение, ваши Планеты, а возможно, Вселенные и Галактики... Именно ваши, именно индивидуально ваши... Это очень важно... И важно искать себя, искать постоянно, постоянно в себе что-то менять и проживать данное изменение, чувствовать себя в каждом изменении, в каждом образе, в каждом моменте самовыражения... Важно доверять себе, своим чувствам, возникающим образам и воспоминаниям себя и воспоминаниям о себе... Ведь вам нужно вспомнить всё то, что вы умели и имели, всё то, что когда-то, в других жизнях, составляло частичку вас и было с вами связано, всё то, что вы когда-то запланировали и не осуществили это всё ведь в никуда не исчезло и всегда находится рядом с вами, только суть в том, что вы этого не осознаёте, хотя бы потому, что не задумываетесь об этом... Поймите, настало время задумываться и вспоминать, по-другому у вас просто не получится, ведь вам нужно собрать себя из разных эпох: соединить и гармонизировать в себе весь созданный вами дисбаланс, в каждой прожитой вами жизни, в каждой эпохе... И важно почувствовать и поверить в то, что на сегодня абсолютно всё, происходящее с вами, помогает вам в этом, нужно только





стараться, как можно быстрее реагировать, как можно быстрее перестраиваться и доверять, доверять максимально, насколько вы можете и даже больше собственной жизни, внутренним образам и желаниям, отслеживая, что именно ваша душа и ваш Аватар пытаются вам рассказать и показать, что именно они пытаются вам объяснить, что именно осталось за кадром ваших ощущений и переживаний...

– Поймите, как только вы уберёте такие понятия, как плохо или хорошо, вредно или полезно, вы сразу поймёте, что нет и не может быть ограничений а особенно в том, как и чем лечиться, как и во что одеваться, какие образы развивать и проживать, какими способами выражать себя, какими методами себя познавать... нет и не может быть места для страха, потому как вы в состоянии исправить любую ситуацию, вы в состоянии, всегда в состоянии её пережить заново и сделать гармоничной... Ваши страхи в первую очередь появились из-за ощущения конечности жизни, из-за ощущения конечности каких-то её периодов и этапов, которые вы привыкли одномерно воспринимать, как счастливые или не очень... но, поймите, жизнь, ваша жизнь – она бесконечна, вы ничего не упускаете и не пропускаете, но только в том случае, когда именно вы берёте на себя и несёте в себе ответственность за собственную Жизнь и за её течение, когда вы сознательно подходите ко всем её событиям, полностью ей доверяя, принимая и осознавая все её повороты, когда вы становитесь осознанными Творцами, а не бездумно спящими потребителями, которыми вы являетесь на сегодня... Ведь, поймите, не вкладывая Творчество и СоТворчество в собственную жизнь, не вкладывая в неё своих энергий и своих проявлений, не планируя её, вы просто являетесь паразитами и потребителями, которые приклеиваются к кому-то, кто хоть как-то пытается организовать собственную жизнь, хоть как-то пытается добиться и достичь того, во что верит... А вы находитесь при таких людях, паразитируя на их энергии, на их желаниях и на их планах, мешая им осуществлять их, потому как для вас они – исключительно ресурс, предоставляющий вам те или иные блага, те или иные возможности... и вы постоянно





сетуете на собственную жизнь, при этом ничего в ней не меняя, не прикладывая никаких усилий, даже не пытаетесь для начала представить, просто представить «а что было бы если...»... Поймите же, наконец, Мы снова и снова не устаём повторять вам, что ограничений нет, есть только вопрос Любви, необходимости и ответственности в Любви, обратите внимание, именно ответственности в Любви, ответственность без Любви превращается в догмы, жёсткие правила поведения, жёсткие рамки и фанатизм, что никогда ничем хорошим не заканчивается – такая ответственность разрушает и выхолащивает, она не приносит радости и удовлетворения, она не приносит чувства полноценности. Всё и всегда нужно делать, отвечая на следующие вопросы: насколько это необходимо, насколько ответственно или безответственно будет выполнить данное действие, насколько увеличится количество Любви в вас самих после его выполнения, ведь ответственности, которая лишает вас Любви, быть не должно, такая ответственность – это иллюзия и преступление против самих себя, это открывающиеся двери для всех форм паразитизма, это соблазнение других возможностью паразитировать... Поймите, во главе всего всегда стоит Любовь, именно Она определяет меру, степень и возможность... Все ваши действия должны быть освещены Ею, Она и только Она определяет и необходимость, и ответственность, Она и только Она учит вас быть самими собой и находить диалог с самими собой, познавать себя, получая удовольствие от данного процесса, получая удовольствие от возвращения себе чувства полноценности, чувства ответственности за собственную жизнь... *ВЕДЬ ИМЕННО ОПВЕСПІВЕННОСТІЬ И ВЕРА ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ЛЕКАРСІВАМИ ОПІСПРАХА...* Отвечая за свою жизнь и зная себя и всё, что вам необходимо, именно вы направляете события собственной жизни и управляете ею в бесконечном СоТворчестве с Богом и Любовью... Только в этом случае вы можете понять свои цели и задачи, направление развития и возможные варианты происходящего, только в этом случае вы с помощью чувств в состоянии определить, что вам необходимо, как правильно себя вести, что и когда делать, и все ваши действия будут





гармоничными, целостными и наполненными великим смыслом – они будут благословенными, ведь вы будете являться источником Любви, источником всё более и более увеличивающейся и всеохватывающей Любви, в вас всё больше и больше будут говорить ваши Родители, будет проступать ваше первородное естество... Знайте, что только в СоТворчестве с Родителями Нашими нет и не может быть страха, а есть только бесконечное и постоянное чувство защищённости, безграничная вера в собственную жизнь, в свои возможности и в свою полноценность, есть знание и понимание полной картины происходящего, что помогает чувствовать и ощущать себя, что помогает быть гармоничными и целостными, что помогает жить в Боге, в Любви и в Божественной Радости, жить в унисон со всем, что существует, жить в унисон с желаниями собственной души...

– Задумайтесь на секундочку, в основе каждого из вас лежит Любовь, Она является движущей силой вашего рождения, вашего проявления, Она является составляющей каждого из вас... Поймите, Мы хотим объяснить вам и донести до вас следующее: не существует ни одного человека, которого бы не зародила Любовь, поэтому нет плохих и нет хороших, есть просто люди с проявленной Любовью, с проявленными собой, с проявленной ответственностью по отношению к себе и к собственной жизни, но их очень и очень немного, а есть люди с непроявленной Любовью, с закрытыми сердцами, которые просто не в состоянии соизмерять собственные действия и анализировать события собственной жизни, не в состоянии понимать происходящее всего лишь потому, что они уснули и не хотят просыпаться – это их иллюзии... Они живут в одномерном мире, а Любовь многомерна, поэтому они и пытаются уложить всё, что чувствуют, в своё ограниченное понимание, забывая о том, что они такая же частичка Любви, как и абсолютно всё, что существует вокруг них, как и всё, что им нравится и не нравится, как и всё, что они принимают или отторгают, и им даже в голову не приходит, что они постоянно каждым своим действием, каждым своим суждением только уменьшают свою Любовь, только разрушают сами себя, теряя свою целостность вместе с потерей понимания,





осознания и чувствования многогранной, игривой и постоянно изменяющейся Любви. Поймите, вы – Люди, а это значит, что вы должны мыслить масштабно, вам дана, дана от рождения возможность Творить, о которой вы все забыли, вам дана возможность постоянно меняться и полностью изменять себя и Пространство, а также свойства всех тех элементов и живых существ, с которыми вы взаимодействуете, вам дана возможность понимать и чувствовать время, поэтому для вас нет ничего невозможного, нет ничего, что было бы окончательным и бесповоротным, нет ничего, что невозможно было бы изменить и исправить, важно только чувствовать и ощущать, важно только понимать себя и свои, именно свои, а не чужие потребности и желания, важно не бояться увидеть самих себя, увидеть именно такими, какие вы есть на самом деле, со всеми пустотами и со всеми своими проявлениями...

– Чувствуйте себя, чувствуйте себя настолько, чтобы иметь возможность лечить и восстанавливать себя, ориентируясь на собственные ощущения, на свою жизнь и на собственную веру, учитесь понимать себя, понимать диалоги Бога и Любви, которые Они ведут с вами постоянно, постоянно освещая и согревая ваши сердца, обращая ваше внимание на вас самих и предлагая вам именно то, что вам нужно... Учитесь понимать собственную жизнь... Поймите, только вы знаете, что вас может собрать, что может вам помочь, а что навредить и для каждого человека – это индивидуально, мы все разные и это чудесно и замечательно, но нужно научиться уважать себя, уважать себя настолько, чтобы ценить все свои желания и все свои потребности, уважать себя настолько, чтобы не осуждать себя, чтобы принимать себя, чтобы находить понимание для самих себя, находить прощение и Любовь... именно уважать – это так важно, ведь очень часто вы пренебрегаете собой, своими желаниями и своими потребностями, вы пренебрегаете собственными суждениями и собственным пониманием того, что именно вам нужно, что для вас вредно, а что полезно... поймите, разрушение – оно закралось в самые глубины вашего существа, о которых вы очень часто даже и не подозреваете, пока не начинаете менять себя... Самоуничтожение,





самобичевание, наказание самих себя, постоянные страхи, сомнения и упрёки в свой адрес, скрытая и заглушаемая агрессия – это всё элементы глубоко укоренившегося самоуничтожения, это всё проявления отсутствия Любви к себе... Очень часто вы даже не понимаете, что явно или неявно вы наказываете сами себя, даже привычка страдать и жалеть себя – это также элементы саморазрушения, потому как вы Люди – вы были СоТворены в Любви и в Радости, вы – носители Любви и Радости и страдание, жалость и самобичевание – это то, что не просто противоестественно, это то, что разрушает вас, разрушает вашу основу, вашу глубинную суть, о которой очень часто вы не задумываетесь и не догадываетесь... Поэтому думайте о Любви и лечитесь Любовью – представляйте себя, освещёнными Её потоками, вымывающими из вас все ваши страхи, иллюзии, все ваши страдания, всю вашу нелюбовь к самим себе, все ваши наказания и ограничения, все ваши сомнения и неуверенности в самих себе... Внутри вас Свет, Солнца, Планеты, Галактики, Вселенные, внутри вас весь мир, который находится в постоянном движении и изменении, а вы падаете духом и расстраиваетесь из-за совершенно несущественных мелочей, из-за всего проходящего, того, что должно коснуться вас, передать вам знания, энергию и информацию и пойти в потоке жизни дальше... Поймите, даже ваша готовность отказывать себе в чём-то, наказывая себя, уже очень и очень о многом говорит... Разрешайте себе жить, разрешайте себе Любить, влюбляться, разрешайте себе делать ошибки, разрешайте себе быть самими собой, в конце концов, ведь всё, абсолютно всё, что с вами происходит, – это опыт, это столь необходимый вам опыт, который раскрывает вас, помогает двигаться дальше и показывает всё то, что вы ещё несёте в себе в виде груза иллюзий и пустот... Позволяйте себе быть самими собой, ведь иначе, не позволив себе раскрыться, вы так никогда и не сможете ответить на вопрос: «Кто же вы?».

– Лечите самих себя Любовью к себе, вниманием и заботой о себе, лечите себя от всех разрушающих вас проявлений, от всего того, что мешает вам, сдерживает вас и отдаляет от самих





себя. Ищите способы и методы, которые помогут именно вам, которые высветят в вас вас самих, ведь самый мудрый советчик находится только и исключительно внутри каждого человека, потому что внутри вас находится ваш Свет, способный показать миру вашу красоту: вас, освещённых Любовью, вас, целостных, вас, Бого-Людей... Поймите, вы можете собирать себя, делая то, что будет странным, непонятным и, возможно, даже вредным для других, если они будут пробовать ваши способы и методы, но вас это будет собирать и поддерживать, это даст вам возможность становиться здоровее, сильнее, мудрее и целостнее... Только вы и исключительно вы знаете, что именно вам нужно в каждый конкретный момент времени, но знаете это при условии, что вы слушаете и слышите себя, что вы честны и откровенны по отношению к себе, что вы не скрываете от себя причин собственных поступков и желаний, а, наоборот, имеете смелость разобраться в них и понять себя... Задумайтесь, ведь нет и не может быть ничего хуже и разрушительнее, чем самообман, чем иллюзии, построенные и лилейно хранимые собственными руками, для которых ваш ум находит сотни оправданий их существования... Такие иллюзии очень часто непросто найти, непросто вовремя ощутить и понять, ведь всегда есть причины, из-за которых вы внедрили самообман и привыкли к нему... Такие причины, как правило, находятся очень и очень глубоко и связаны именно со спрятанными механизмами саморазрушения, находящимися внутри вас... Они, как оборотни, постоянно видоизменяются, всё время одевая всё новые и новые маски и пытаясь влиять на ваши решения, на вас и на ваш образ жизни... Поймите, механизмы саморазрушения вы накапливаете уже не одну жизнь, вы усиливаете их из жизни в жизнь, они словно вирусы становятся всё более и более устойчивыми ко всем вашим проявлениям... Да и с вирусами ваши механизмы саморазрушения Мы сравнили не просто так... ведь вирусы – это отколовшиеся части разрушений, которые вы не в состоянии сбалансировать... это кусочки целого, которое вы не в состоянии собрать – так как силы Любви не хватает, чтобы соединить когда-то расколовшееся целое... Осколки ненадобности... Вирусы – это также осколки, осколки разрушения, посеянного вами, как внутри, так и вне







себя... И заболеваете вы только тем, что резонирует с накопившимися внутри вас программами саморазрушения... Вот почему так важно отслеживать свои состояния, вот почему так важно не впадать в иллюзии и сохранять, насколько это для вас возможно, честность по отношению к себе самим, вот почему так важно вспоминать себя и переживать гармонизируя все те моменты, в которых вы посеяли разрушение и раскол, вот почему так важно вспоминать себя первородных, чтобы чувствовать ту силу Любви, которая способна гармонизировать вас, вас, состоящих из сотни кусочков и обрывков, состоящих из незаконченных планов и идей, из незаконченных действий и отношений... Отслеживание своих состояний, воспоминание себя через чувства и эмоции, восстановление своего Пространства Любви – это ключик, ключик ко всему комплексу проблем, которые возникают в вашей жизни, ключик, с помощью которого вы сможете полностью изменить себя и собственную жизнь, стать теми, кем вы являетесь на самом деле – стать Бого-Людьми, проявить себя в мире... Поймите, все ваши болезни, все ваши недомогания – это всё общение, общение с вами... Мы постоянно тормозим вас, чтобы вы не засыпали, чтобы вы хоть как-то могли ощущать самих себя и мир вокруг себя, чтобы вы хоть чуть-чуть ощущали свои тела... Ведь вы же их совсем не чувствуете, не понимаете и даже не осознаёте полного спектра их возможностей, не верите в них... Вам никогда не приходило в голову, что не верить себе и не верить в себя – это равносильно предательству – это, кстати, тоже один из скрытых видов саморазрушения, когда вы не верите и не доверяете самим себе, вы даже не представляете, сколько вреда вы себе этим приносите... «Кому же верить, если не себе?» – скажите Нам, ответьте на вопрос – «Кому же тогда можно верить?..» Вы так часто предаёте себя, предаёте, даже не задумываясь об этом, так, как будто бы это что-то само собой разумеющееся... поэтому вам так сложно верить и так сложно Любить, ведь вы преданы и нелюбимы самими собой, вы предали собственные тела, вы забросили себя и собственные пространства, поймите, так больше продолжаться не может, в мире Любви не может существовать Её отсутствие, не может и не должно быть таких пустот, а Любовь – Она возвращается на





Землю, Она тормозит каждого из вас, пытаясь достучаться до ваших сердец и до ваших чувств, пытаясь вам объяснить, что «невозможно без Любви прожить», Она возвращает вам ваши пустоты, для того чтобы вы могли всё выровнять и сбалансировать, и Она рядом, Она всегда рядом с вами, чтобы помочь, чтобы подсказать, чтобы осветить и согреть вас собою... Собирайте себя, собирайте себя постоянно, возвращая себе чувства и ощущения, возвращая себе самих себя, возвращая себе свою Любовь...

– Мария, наступило время, когда уже нет права предавать себя, предавать свой Дух и свой путь. Когда нет возможности оттягивать с ответственностью, с ответственностью за собственную жизнь, за собственное счастье, с ответственностью за собственные задачи, мысли и планы, с ответственностью за свой собственный род... Ведь каждый из вас отвечает не только за самих себя, каждый из вас отвечает за развитие собственного рода... Вы являетесь катализаторами изменений всех тех, кто с вами связан, вы знаете, о ком Я – Зеранта – говорю, поэтому не забывайте об этом... Каждый из вас имеет свою сферу деятельности и свою сферу влияния, и путь каждого из вас раскрывает путь развития и ваших родов... Настало время изменений, и меняться нужно очень и очень быстро, оставляя постоянно позади все стереотипы, отделяя всё то, что является наносным и неестественным, выделяя в собственных ощущениях и чувствах своё и чужое и определяя причины появления всего этого в себе... Настало время вспоминать себя, настало время собрать все разбросанные частички целого, соединить себя, восстанавливать связи со всем, что существует вокруг – соединять себя с собственной Любовью, других способов нет и быть не может... Нужно снова становиться ответственными, нужно вспоминать, что такое ответственность, какие требования она предъявляет каждому из вас... Поймите, вы так часто путаете послушание с ответственностью, что даже не понимаете, что основа послушания – это самостоятельный отказ от ответственности... То есть вы оправдываете себя собственным послушанием, оправдываете своё бездействие, отсутствие





инициативы и отсутствие работы собственной души... Поймите, душа должна трудиться, вы – это полный комплекс энергий, это порывы, это творческие вдохновения, это постоянный творческий поиск, это накопление опыта, причём любого опыта, а никак не роботизированное послушание... Именно послушание сделало вас такими, какими вы стали... В основе ваших глубинных программ саморазрушения лежит ряд канонов, которые делают вас послушными, которые провоцируют ваш подсознательный уход от ответственности, которые помогают вам построить целые системы суждений, с помощью которых вы убеждаете себя в том, что вы ответственны и независимы, в том, что, следуя определённым правилам, определённым требованиям, – вы проявляете собственную ответственность... Это всё не так... поймите же это... Ваша ответственность проявляется только и исключительно в вашем творчестве и именно в вашем, не в Моём, развитии... Именно вы должны чувствовать, именно вы должны принимать решения, именно вы должны строить планы, только не одномерно суженные, к которым вы привыкли и за которые вы прячетесь, а планы, которые для начала будут учитывать хотя бы полностью все сферы вашей жизни, которые вы смогли бы без подготовки перечислить и которые хотели бы иметь, о которых вы так или иначе все мечтаете... Восстанавливайте себя, восстанавливайте свои собственные диалоги с Богом, диалоги без посредников, диалоги, основанные на вашей, а не Моей Любви... Ваша ответственность – это проявить себя, это стать действительно независимыми, не только планируя собственную жизнь, но и обнаружив, выветив в себе источник её поддержания, а значит, источник Любви. Ваша ответственность – это вспомнить все свои задачи, вспомнить все пункты ваших договоров и включиться в работу, включиться в многомерную работу по возвращению к Первоистокам... вот что значит ответственность... Время просить, умолять, причитать и требовать прошло – сейчас время создавать, время Творить, время жить в СоТворчестве, время чувствовать себя, Бога и Любовь внутри и вне себя... Но чувствовать Любовь, взаимодействуя с Ней, а не потребляя Её, как вы привыкли это делать, попадая в поля Нашей Любви, не осознавая своей фактически





наркотической зависимости от Неё... Пришло время понимать, когда вы становитесь потребителями, когда вы, даже не осознавая этого, превращаетесь, практически моментально, при взаимодействии с Нами в паразитирующих существ, которые автоматически переходят на потребление Нашей энергии, выключая работу собственной души... Учитесь держать себя и своё Пространство, учитесь понимать всё то, что происходит с вами, отслеживая собственные состояния и определяя, что является источником тех или иных ваших состояний... Учитесь чувствовать, именно чувствовать свою зависимость и независимость...

– Это важно, важно научиться понимать, где же вы, где же вы настоящие в своих ощущениях, чувствах, мыслях... Ведь оправданий, извинений, сожалений нет и быть не должно, нечего оправдывать, нечему сожалеть и нечего извинять, ведь всё находится внутри каждого из вас, каждый человек абсолютно всё в состоянии пережить и перепрожить, исправив исключительно внутри себя все события и ситуации, сгармонизировав их с помощью Любви, с помощью своего текущего опыта, понимания и образов, которые появляются в вашем сознании при перепроживании каждой ситуации... Ваши извинения, сожаления и оправдания приклеивают вас к событиям, ситуациям и людям, по отношению к которым вы проявляете все эти эмоции... ваши извинения, сожаления и оправдания делают вас несвободными, они сужают и разрушают вас, они делают вас зависимыми от всего того, к чему вы испытываете данные чувства, поймите, они убивают в вас Свободу, они убивают в вас Любовь, они убивают в вас Человека и право им называться, они убивают в вас вашу Божественную суть на самом деле... Вы должны знать, что не о чем сожалеть, нет причин для оправданий и извинений, ведь вокруг вас всё меняется и «всё ещё будет» и будет не раз, но будет ещё более захватывающе, ещё более интересно и ещё более неповторимо... Поймите, вам нужно просто жить, если получается, то сразу перепроживать ситуацию, которая сложилась как-то не так, но в любом случае даже если не получилось сразу перепрожить, то делать выводы, изменяться и идти дальше –





именно это лекарство от извинений, сожалений и оправданий, другого на самом деле нет и быть не может, именно такой подход и способ помогут сохранить вам вашу независимость и вашу Любовь, ваше чувство Свободы и чувство собственного Достоинства... Ведь когда вы оправдываетесь, извиняетесь, просите прощения, вы на самом деле входите в пространство того человека или ситуации, по отношению к которым испытываете данные чувства, вы закрываете чувства собственной вины не работой над собой, не изменением ситуации, не её исправлением, а чужой энергией, которая в виде прощения, жалости или сочувствия может вам перепасть и очень часто перепадает в связи с искаженной моралью и понятием доброты, существующих в мире... Вы ставите себя в зависимость от данных энергий и уже выступаете в роли паразитирующего потребителя, который закрывает образовавшиеся в себе дыры, не собственной работой, а чужой энергией и чужой информацией, которые получает за счёт жалости, сочувствия и сострадания... Аналогичная ситуация происходит тогда, когда вы просите принятия себя со всеми грехами, когда вы исповедуетесь, чтобы получить прощение, создавая посредников между собой и жизнью и, существуя не за счёт собственных энергий, а за счёт энергий посредников... Мы не устаём вам напоминать, что жалости не должно существовать вовсе, никто не выше и не ниже вас, жалость – это двустороннее оружие, направленное против вас же самих, в основе которого лежит ваше собственное эго... Каждый человек сам в состоянии справиться с собственными проблемами, ни одна ситуация в его жизни не случайна, каждая ситуация определена его душой и необходима ему, чтобы стать взрослым, целостным, самостоятельным и Свободным, чтобы проложить свою дорогу к самому себе, к Любви и к Богу. Сострадание и сочувствие – это нормальные чувства, но они должны рождаться у вас сами, их не нужно вызывать специально, разжигая в вас собственные пустоты... Это нормально – сочувствовать и сострадать, ненормально делать необдуманные и разрушительные для самих себя действия и поступки, которые мешают развиваться себе и другим... Всё должно быть прочувствовано, сострадание и сочувствие должны рука об руку идти с мудростью, должны





всегда проверяться на истинную Любовь, увеличится или уменьшится количество Любви, если вы, движимые сочувствием и сопереживанием, сделаете то или иное действие... поможете ли вы или, наоборот, навредите... Это очень и очень важно... И очень важно проверять истоки сочувствия и сострадания: Любовь это или всё-таки жалость, прикрытая совершенно другими проявлениями... поймите, нельзя допускать жалость ни в каком виде и ни в каком случае, жалость разрушит как вас, так и того, кому вы помогаете, тешимые иллюзией несуществующей доброты. Вами всегда должна двигать только Любовь, только Она даёт мудрость, даёт возможность найти те способы помощи, которые окажут максимальную поддержку и увеличат количество Любви, Свободы и Самостоятельности в мире.. Только так, только помогая становиться осознаннее, независимее и самостоятельнее, только увеличивая уважение каждого человека к себе самому, – вы действительно помогаете, вы действительно даёте возможность развития, при этом не тормозя ни себя, ни других...

– Мы не устаём повторять, что вы даже не представляете, на что вы способны... Вы ведь в большинстве своём забыли, на какие чувства и эмоции вы способны и насколько они могут усиливаться и раскрываться, если вы даёте возможность им войти в свою жизнь, а вы жалеете о тех крупницах, которые у вас получилось испытать и пережить, заикливаясь на прошлом или придуманном будущем и не позволяя самим себе быть свободными, не позволяя самим себе развиваться и получать весь необходимый вам спектр чувств, а не какой-то обездвиженный и обезжизненный их кусочек... Станьте смелее, это ведь совсем несложно каждое мгновение становиться чуточку смелее, увеличивать собственную уверенность и веру в себя, увеличивать понимание и осознанность по отношению к себе, к жизни и ко всему, что существует, увеличивать широту собственных суждений, всё дальше и дальше уходя от одномерности... Позволяйте себе чувствовать и ощущать, привыкайте чувствовать и ощущать, чтобы с помощью именно этих способностей восстанавливать самих себя, восстанавливать, возвращаясь к себе первождённым, к своим Аватарам, возвращаясь домой к своим





Родителям, которые уже ионы и ионы лет ждут вас, ждут вашего пробуждения и вашего осознанного с Ними взаимодействия, общения и вашей осознанной и совместной Радости, ваших новых осознанных СоСотворений с Ними... Вы ведь даже не представляете, насколько Отец Наш любит шутить, насколько Он весел, насколько Он многомерен в любых своих проявлениях, насколько Он Любит каждого из вас, но вы, воспринимая всё буквально и одномерно, просто не в состоянии Его понять, не в состоянии разделить с Ним и приумножить, подаренное Им вам веселье, радость и Любовь... Вы даже не в состоянии почувствовать Свет, которым Он согревает сердце каждого человека, ведь когда Он пускает через ваши сердца Свой Свет, то они, как правило, начинают болеть, ведь не привыкли они к такому количеству Любви и информации, к такому количеству радости и счастья, не могут они пока сразу, без подготовки, Её принять, понять и взаимодействовать с Ней... Да, да именно взаимодействовать... В вас настолько сильно вжилось потребление, что вы подсознательно нацелены только и исключительно на получение, без какой бы то ни было отдачи и обмена... Вам даже в голову не приходит, что осознанность связана с дарением, с умением дарить, с пониманием необходимости дарить, с принятием дарения, направленного на вас... А вы, как вы делаете подарки, сколько души вы в них вкладываете и, вообще, есть ли она в них? Ведь очень и очень часто дарение – это просто необходимая дань традициям, просто механическое действие... Вот почему так многие из вас не любят делать подарки, ведь в этом случае вы должны почувствовать человека, которому вы собираетесь его сделать, понять, что ему действительно нужно, что может его обрадовать, что может ему помочь собрать себя... Да и принимать подарки также многие не умеют, ведь сложно по-настоящему обрадоваться формально сделанному подарку, который на самом деле не имеет к вам никакого отношения, который никак не связан ни с вами, ни с вашей индивидуальностью...

– Поймите, потребление можно убрать из жизни только самостоятельностью во всём, самостоятельностью, основанной на





Вере и на глубоком понимании Жизни, на СоТворчестве, на постоянно увеличивающейся Любви, которая раскрывается в вас, расширяет вас и отражается в мир, согревая собой всё так, как будто бы вы – это Солнце... Но Любовь, это не созерцательность с полной бездеятельностью, как многие привыкли думать, это не манна небесная, которая осыпает вас собой, не требуя от вас ничего взамен... Поймите, все ваши стереотипы – они все направлены на потребление, а значит, и на уничтожение Любви... Ведь суть Любви заключается в том, что Она деятельна, Она даёт силы и вдохновение для того, чтобы вы Дерзали, Творили, для того, чтобы вы в Творческом и Высоком порыве Любили... Она даёт силы и именно в этой фразе заключается суть – Она даёт силы для того, чтобы вы действовали, чтобы вы развивались, чтобы вы выходили из одномерности и начинали своё многомерное движение... Она даёт вам силы для того, чтобы вы смогли сохранить и приумножить Её, чтобы сделать вас мудрыми и взрослыми, чтобы осветить вашу жизнь собой и показать, что жизнь – бесконечна, ведь бесконечной она может быть только в Любви... иначе бесконечность жизни не имеет смысла... Вот откуда появилась смерть, вот откуда появилась ваша готовность умереть... Ведь семерым, им, удалось внедрить в вашу жизнь стереотипы, которые позволили вам потреблять и убивать собственную Любовь, которые позволили вам сделать ваше существование оторванным, разорванным и бессмысленным, вот почему все ваши поиски заходят в тупик, ведь смысл жизни возможен только в Любви, по-другому просто быть не может, потому как именно Любовь – это основа основ вашей жизни, основа основ вашего бессмертия... Поймите, когда вы убиваете Любовь, вы помогаете семерым, помогаете им сеять смерть и безысходность, когда же вы воскрешаете и собираете Любовь, когда вы работаете над собой, вы позволяете бесконечности коснуться вас и показать вам то, от чего вы отказались и от чего вы ушли, показать вам смысл жизни и смысл бесконечности Человека-Творца, показать вам путь к Богу и возможность общения с ним...







– А что делаете вы?... Вы даже не ждёте Любовь, не думаете о Ней, не зовёте Её, вы не меняете себя, чтобы в ваших сердцах возникло Пространство, Пространство, в котором бы смогла поселиться Любовь... Вы относитесь к Ней снисходительно потребительски, вам даже в голову не приходит, что Её нужно холить и лелеять, что Её нужно беречь и сохранять, и всеми силами Ей помогать раскрыться... Вы используете Её дары, превращаясь в капризных, не наигравшихся детей, но Любовь не терпит инфантильности и безответственности, Любовь требует мудрости и осмысленности, Любовь не может долго существовать рядом с эгоизмом и потреблением – Она с ними несовместима...

– Любовь, именно деятельная и меняющая вас Любовь – это единственное лекарство от потребления, единственный путь по возвращению к себе, единственный способ изменить себя и мир вокруг себя, единственная защита, ведь вы защищены только тогда, когда в вашем сердце есть Бог и Любовь... Другой защиты нет и быть не может – ведь именно Они открывают вам возможность жить вечно, именно Они показывают многогранную жизнь в Творчестве и Изменении, именно Они показывают жизнь, которая наполнена смыслом, здоровьем и вдохновением, наполнена постоянными открытиями и Радостью, жизнь, которая никогда не приедается, которой невозможно пресытиться, которая никогда не кончается... Ищите свою Любовь, Любовь, которая вдохновляет и позволяет менять мир, которая отправляет вас в путь на поиски Гармонии и Счастья, которая вдохновляет вас на ежедневное и постоянное изменение себя, на Творчество и Вдохновение... Вот что такое Любовь... вот что такое Любовь по отношению к себе... Именно Любовь заставляет трудиться ваш Дух... Именно Она связана с ним, именно Она является проводником между Им и вами... Поймите, Любовь ко всему живому это не просто слова, они подразумевают возможность чувствовать каждое живое существо, возможность через чувства осознать, что всё, абсолютно всё вокруг вас, живое... Именно Любовь позволит вам иметь сострадание к живому и задумываться о последствиях собственных действий, именно





Любовь позволит вам не убивать и не провоцировать убийство ради чревоугодия и удовольствия, именно Любовь поможет положить конец насилию, агрессии и безумствам, которые растлевали в течение стольких ионов лет ваши души, именно Любовь позволит вам собрать себя, перепрожив всё то, что разрушило и опустошило вас, перепрожить, обретя мудрость и понимая причины возникновения собственных пустот...

– Мы снова и снова обращаем ваше внимание на то, что вы даже не в состоянии понять ценность собственной жизни и всех её проявлений, в вас в большинстве своём проявляется не вы, а все те, кто так или иначе на вас воздействуют, все те, кто имеют прямой доступ к вашим пространствам и к вашим энергиям. Вы настолько привыкли, что вами руководят и управляют, вы настолько привыкли избегать ответственности, что вы прислушиваетесь ко всему чему угодно, только не к голосу собственной души, который на самом деле заглушён совершенно чуждыми вам голосами... Вы не слышите себя, поймите это, вы не слышите Любовь и не слышите Бога, именно поэтому вам нужно заново учиться жить, учиться понимать, учиться чувствовать именно для того, чтобы услышать себя, чтобы понять себя, чтобы ответить на вопрос «кто же вы?»... Самое интересное, что, будучи совершенными, обладая способностями, которые могут позволить вам полностью изменить себя и собственные жизни, вы идёте на поводу у кого-то, всегда прислушиваетесь к чьим-то советам, совершенно не развивая собственное чутьё и понимание жизни, совершенно не доверяя себе... Поймите, ключи к собственной жизни находятся только у вас, их больше нет ни у кого... Да, вы можете учиться у других, вы можете понимать собственные проблемы и их корни, наблюдая со стороны, как это происходит у других, но ключи к вашей собственной жизни находятся только и исключительно в ваших руках... И только от вас зависит, откроете ли вы все двери на пути к себе, на пути к себе настоящим, будете ли вы искать и создавать с нуля нужные вам ключи и нужные двери...

– Собирайте себя, учитесь быть ответственными, учитесь обращаться с тем, что вам вверено, учитесь приумножать всё то,





что имеете, учитесь чувствовать и понимать язык собственной жизни, учитесь чувствовать Любовь и Бога, учитесь рождать в себе Любовь... Учитесь чувствовать собственное Пространство, выделять его из той каши, в которой вы находитесь, определяя каждый момент времени, где вы, а где не вы... где вы себя находите, а где теряете, где ваши решения и ваши мнения, а где стереотипы, которые вы проявляете, не задумываясь, будто автомат... Поймите, ваша Душа должна работать, иначе у вас ничего не получится... Ваша Душа должна быть в поиске, Она должна искать себя, Она должна проявлять в вас себя, Её голос должен становиться всё сильнее и увереннее... Ведь именно Она знает, какие вы на самом деле, именно Она знает, что для вас хорошо, а что плохо... так научитесь слышать и слушать Её, научитесь доверять Ей, ведь лучшего спутника у вас просто нет... Истинная уверенность может быть только от Бога, от Души и от Любви, как от Его проводников, только в согласии с Ними вы будете в согласии с самими собой, вас не будет разрывать, вас не будет метать из стороны в сторону, вы не будете зависеть от чужих мнений и суждений, от того, что происходит вокруг вас, ведь вы будете собой, а значит, вы будете в собственном Пространстве, в котором даже невозможное возможно...

– Нет ничего хуже стереотипов, последние являются главным тормозом движения, главным тормозом развития как отдельно взятого человека, так и всего общества в целом... Стереотипы – это неявный способ уходить от ответственности, неявный способ оправдания всех невыполненных и ошибочных действий, которых можно было бы избежать, если слушать подсказки внутреннего голоса. Стереотипы – это как повязка на глаза, которая позволяет не видеть того, что происходит, и при этом оправдывать собственную бездеятельность, собственную инфантильность... Стереотипами прикрывается всё... даже фраза «Я Люблю тебя» – не подразумевает под собой никаких действий, она обезличена и лишена каких бы то ни было образов и она лишена ответственности... Вам даже в голову не приходит, что за ней должен быть образ развития Любви, развития отношений, развития ответственности, за ней должны быть планы по





изменению себя и мира вокруг, за ней должна быть готовность действовать... Подсознательно вы это чувствуете, поэтому или не употребляете её вообще, или приравниваете её к формальности, делая стереотипом, а потом, произнося, даже не задумываетесь о ней вовсе... Но отношения, да и всё вокруг вас, они живые – они не могут формально существовать, ведь всё живое чахнет и умирает от формальности и от бесчувствия, от безразличия и постоянной неопределённости. Всё живое нуждается в Любви, но в деятельной Любви, Любви, которая освещает и согревает, которая даёт силы, которая поддерживает и окрыляет... Подумайте, если бы Солнце только рассказывало о том, как оно умеет светить, то всё бы зачахло и погибло... Так почему вы, будучи Солнцами, имея эти Солнца внутри себя, только рассказываете о том, как бы вы светили, почему вы не начинаете светить и освещать собой мир, почему вы отказываетесь брать ответственность за свою работу, за свою жизнь и за свои действия, почему вы позволяете себе даже не думать об этом?..

– Мария также крутится и разрывается между стереотипами и чувствами, между деятельностью и бездеятельностью... между старым и новым, всё время как бы застревая посередине... но так долго длиться не может, ты должна научиться держать себя и своё Пространство, научиться слушать и слышать свой голос, научиться, в конце концов, уважать себя, а не злиться и не бичевать себя, прогоняя от себя всех и вся, задыхаясь от собственной агрессии и злобы, закрываясь от мира, будто мышка в норе, и думая о том, рискнуть или отсидеться... Каждый из вас наработал множество и множество пустот и разбирать всё это, начинать работать с этим и прорабатывать, также нужно самостоятельно... Я – Зеранта – и так перерабатывала за вас всё то, что вы не удерживали, всё то, что, даже не задумываясь, пропускали мимо, все ваши непрочувствованные решения и планы, все ваши непрочувствованные жизни, всех непрочувствованных вами людей, всю вашу и собранную вами на себя агрессию и злобу, всю вашу одномерность – это всё Я – Зеранта – перепроживала и прорабатывала вместо вас... Но сейчас вы должны сами начинать





заниматься собой, вы должны вернуться к себе, а возвращение можно сравнить с наведением порядка во всём том скопившемся мусоре и хламе, который вы тянете за собой из жизни в жизнь... Настало время браться за работу каждому из вас и самостоятельно разбираться в собственных жизнях, собственных стереотипах, прорабатывая и выравнивая всё то, что вы в себе накопили, прорабатывая и выравнивая с помощью Любви, с помощью деятельной и активной Любви, которая подскажет, поможет и поддержит, с помощью которой ваши сердца будут оживать и всё больше и больше становиться вашими сердцами, сердцами людей, которых Я – Зеранта – помню, знаю и очень и очень Люблю... Я ведь так давно жду всех вас, дорогие мои, жду, когда вы вспомните себя, вспомните свою Любовь, вспомните всё то, на что вы способны, и примитесь за работу, ведь каждому из вас нужно так много сделать в нашем общем и светлом Проекте, Проекте по преобразению Земли, по выводу человечества из замкнутого круга безысходности и смерти. Каждый из вас должен сделать свой многомерный шаг, должен раскрыть в себе свою Любовь и с Ней обрести себя, по-другому не получится... Вы даже не представляете, насколько вы все соскучились по самим себе и насколько вы нуждаетесь во всём том, что уже так много ионов лет ищите и не можете найти...

– Двигайтесь, живите, перепроживайте, не топчитесь на месте и не ищите оправданий, оправдывать нечего, время оправданий закончилось – сейчас время движения и ответственности, время общего ритма, который пытается пробиться сквозь вашу броню непонимания и безразличия, сквозь вашу броню одномерности и целого вороха стереотипов. Сейчас время общего ритма, в котором каждый чувствует и понимает, что нужно именно ему и что должен сделать именно он, поэтому доверяйте себе и только себе, ведь в общем ритме вы должны почувствовать именно свой и никто не может прочувствовать его вместо вас... Вы все являетесь учениками и учителями друг друга, вы все связаны не одной жизнью и важно развитие каждого из вас, раскрытие информации, которую храните именно вы... Поэтому двигайтесь легко и непринуждённо, учитесь у самих





себя, почувствуйте себя и доверяйте себе... Ваш ритм – он только ваш – слушайте и настраивайтесь на него, держите его вибрацию – это равносильно исцелению, эта вибрация поможет вам постоянно отслаивать от себя всё чужое и наносное, она словно защитная плёнка, которая не позволит войти внутрь вас разрушающим воздействиям, настраивайтесь на свой ритм... Как только чувствуете, что начинаете терять себя, настраивайтесь на свою Планету, на своего Аватара, на свою Любовь, общайтесь с самими собой и держите собственное Пространство, собирайте, если потеряли, собирайте постоянно – всё это поможет каждому из вас не впасть в иллюзию и самообман...

– Мы уже не раз писали, что ваш ритм, ваша Любовь в состоянии преобразовать воздействие любых веществ и энергий, они помогают держать целостность и проявлять совершенно другие качества веществ, полностью уходя от дуальности от таких понятий, как однозначно хорошо или плохо, однозначно вредно или полезно... Поймите, вам нужно употреблять то, что требует ваш организм, невзирая на сложившиеся стереотипы и на понимание того, вредно это или полезно, ведь только так, только прислушиваясь к себе, вы в состоянии себя собрать, в состоянии дать своему организму всё то, что ему просто жизненно необходимо... Ведь никто лучше вас не знает и знать не может, а что же вам на самом деле и в текущий момент нужно. Помните, как Анастасия в книгах Владимира Мегре описывала, как нужно учиться слышать требования собственного организма, предоставляя себе возможность видеть, чувствовать, обонять и пробовать на вкус различные продукты. Но на сегодня этого мало, нужно учиться развивать в себе многомерность и многомерно раскрывать всё то, с чем вы соприкасаетесь, независимо от того, насколько мимолётным было данное соприкосновение. Представляйте и ощущайте себя многомерными, представляйте, как через вас проходит воздух и как вы делитесь с ним всей своей информацией... Как вы пропускаете его через собственную многомерность, как вы даёте ему информацию о своих Планетах, что вызывает взаимный обмен между вами и воздухом и воздух также становится многомерным, он начинает совершенно по-





другому с вами взаимодействовать, он начинает созидать и собирать вас, он начинает придавать вам жизненных сил, наполнять вас собой – при таком взаимодействии он оживает, он становится праной... Ведь прана – это не что иное, как результат многомерного взаимодействия, и чем качественнее и осознаннее взаимодействие, тем больше праны появляется вокруг вас... Поймите, в многомерности вы взаимодействуете со всем через чувства, через ощущения, через образы и через эмоции – вы можете чувствовать, как выращивали или срывали фрукт, который вы едите, вы можете чувствовать всю ту информацию, которая хранится в каждом продукте... Поэтому для вас перестают существовать такие понятия, как однозначно вредно или однозначно полезно... Ведь при грамотном взаимодействии даже яды могут изменять свои свойства и наполнять вас... Вы травитесь исключительно от одномерности, от того, что вам не хватает информации о самих себе и о собственном взаимодействии с миром, вы не понимаете ни меры, ни необходимости, ни собственных потребностей... Ведь вы омертвили себя своим черно-белым восприятием жизни, своими стереотипами и своим бесчувствием... Поймите, есть общие рекомендации, но рецептов нет, вы сами собираете себя, сами ищете то, что вам нужно то, что вам поможет, сами определяете потребность, степень и необходимость... И главное в этом процессе – не обманывать себя и чувствовать ту грань, за которой начинается разрушение и пренебрежение собой и своими потребностями...

– Поймите, всё и всегда имеет место, но главное не в том, что вы делаете, хотя и это, конечно, очень важно, а главное то, в каком состоянии вы это делаете... Состояние осознанности, состояние Любви дают качественно другие результаты для тех же действий, которые в других состояниях могут быть просто разрушительными и неприемлемыми... Состояние осознанности предполагает отсутствие случайных действий как таковых, именно поэтому вопрос о том, что именно вы делаете в данном состоянии, и не стоит, потому как целесообразность действия однозначно прочувствована и проверена, но важно не только





прочувствовать и понять, что нужно сделать или делать, важно также не терять состояния осознанности в момент выполнения действий... для того, чтобы иметь возможность соизмерять результаты выполняемых действий и изменения, которые они приносят в ваше личное Пространство и в мир вокруг вас...

– Внутри вас целые миры и настало время обращать на них внимание и видеть их, настало время понимать, как они связаны с вами, настало время понимать, каким образом и как в вас образуются пустоты, почему у вас болят те или другие органы, что и почему происходит именно с вами и как не позволять разрушать себя, как научиться защищать себя, при этом увеличивая и расширяя себя и чувство Любви внутри себя... Ведь часто всё происходит с точностью наоборот, для того, чтобы защитить себя, вы сужаетесь и уменьшаете себя и количество Любви в себе и к себе, приходя таким образом к совершенно противоположным результатам, начиная всё более и более ощущать себя жертвой, а не Творцом. Поймите, любое ваше действие должно увеличивать количество Любви внутри и вокруг вас это критерий того, что действие прочувствовано и осознанно, это критерий правильности действия. Если вы целенаправленно закрываетесь от жизни, от мира и от людей, переходя в состояние добровольного монашества, вы тем самым сужаете себя, вы также закрываетесь от Бога и от Любви... Как же Им достучаться в вашу добровольную келью и рассказать о том, что вы неправы, что вы не чувствуете мир и не чувствуете даже своих собственных стремлений любить и быть любимыми?.. Как?

– Поймите, с каждым мгновением ваше Пространство должно увеличиваться, с каждым мгновением в ваших мыслях, словах и действиях должно быть больше осознанности... Занимайтесь собой, занимайтесь своим развитием, занимайтесь своим телом – ведь это неотъемлемая часть вас... Не останавливайтесь, ведь чем более вы многогранны, чем больше у вас интересов, чем больше в вас сил и прочувствованных желаний, тем вы ближе к своим Родителям, тем вы становитесь более открытыми для Них, тем больше Они смогут влиять на вашу жизнь, общаясь с вами на своём языке, который с вашим







расширением будет вам всё более и более понятен... Творите, Творите и ещё раз Творите, Творите постоянно, не останавливаясь ни на мгновение, и в первую очередь Творите самих себя, вспоминайте и осознавайте себя, принимайте и любите себя, не взирая ни на что: ни на ошибки, ни на проблемы, ни на любые недоразумения... Прощайте себе себя, прощайте искренне, ведь только искреннее прощение поможет вам стать мудрее и глубже... только, простив, не останавливайте движения: простили себя, прочувствовали себя и ситуацию, которая потребовала прощения, и тут же двигайтесь дальше, не застывайте, не останавливайте движения, не теряйте лёгкость... Принимайте всё, абсолютно всё, что с вами происходит, как то, что вам просто жизненно необходимо, чтобы стать мудрее, глубже, чтобы наполнить себя Любовью и чтобы расширяться настолько, насколько это возможно... Поймите, важен любой результат, ведь это – это ваш бесценный опыт, который ведёт вас вперёд и делает осознаннее и мудрее, если вы анализируете его и принимаете с Любовью...

– Творите в танце, творите в песне, творите в сексе, творите в любом виде творчества, которое вам нравится, творите молитвы, занимаясь творчеством, и вплетайте ваши молитвы, словно узор, во всё, за что бы вы ни брались... Ведь можно творить молитву танцем, можно песней, можно стихами, всем чем угодно, ведь это ваше общение с вашими Родителями – это отражение в мир ваших диалогов и монологов... Это отражение в мир расширения Любви и вас самих, это обогащение мира информацией о вас, это проявление вашей индивидуальности и ваших ритмов...

– Мария имеет свойство постоянно тормозиться, сделала кусочек – затормозила, сделала следующий – снова то же самое... Не останавливайся, ведь ты мешаешь сама себе, мешаешь себе раскрываться и идти вперёд, мешаешь почувствовать свой собственный темп и свой собственный ритм, сама себе мешаешь чувствовать собственное Пространство... Ты вынуждаешь всех вокруг постоянно подталкивать себя, а это дополнительная нагрузка на Нас... Пора, пора уже становиться самостоятельной и





самой чувствовать и осознавать события собственной жизни... Нужно самой учиться расширяться и расширять в себе Любовь, нужно понимать, глубоко внутри себя понимать, что все страхи, которые окружают любого человека, – это не более, чем иллюзия... Бояться нечего, и когда ты, наконец, это усвоишь, то поймешь и почувствуешь, что ты Свободна и что ты Любима, точно так же, как и любой другой человек, по-другому просто не бывает...

– Ты видишь и помнишь отторжение, которое случилось в одной из твоих жизней, ты переживаешь это состояние, состояние потерянности, растерянности, тупика и одиночества – состояние входа в иллюзию, состояние, в котором ты потеряла свою Божественную суть – выйдя из созданного Нами круга... Именно поэтому ты и не можешь напрямую работать со своим Аватаром, а только через книги и только через СоТворчество, освещённое и высвечиваемое данными книгами и Мной – Зерантой, именно поэтому ты вынуждена искать себя, проходя через каждую из просочившихся в тебя иллюзий, возвращаясь к первопричинам своего отказа и отторжения, возвращаясь к причинам, которые впустили в твоё тело пустоты, впустили просто непомерное эго и чувство превосходства... Вот откуда в тебе злость и метания, вот откуда ты не можешь понять причины этих эмоций и не можешь до конца понять причины собственных страхов, причины собственных пустот...

– Пойми, ты перестала быть внимательной, допустив в своей жизни обманы и предательства, а главное, допустив самообман... Ты забыла требование Бога к каждому человеку, требование быть чуткими и мудрыми, быть всегда начеку, не позволяя усыплять своё внимание, чтобы не допустить в своей жизни никаких видов потребления и вампиризма... Ты и сейчас очень часто делаешь ту же самую ошибку – позволяешь усыплять себя, добровольно принимаешь желаемое за действительное, испытывая страх перед истинным положением вещей в собственной жизни, перед истинными отношениями и настоящим, не закрытым иллюзиями взаимодействием людей, испытывая





страх перед самой собой и своим настоящим лицом, перед собственными пустотами...

– Ты, обладая даром разработки своих Творческих проектов в виртуально создаваемых тобой Пространствах, которые помогают, как бы в миниатюре, увидеть развитие каждого проекта до его глобального СоСотворения, стала создавать иллюзии Любви, Дружбы и Тёплых отношений... Ты сама отказалась видеть и принимать тот факт, что они перестали существовать, что в мире людей-животных они в принципе невозможны... Ты и сейчас продолжаешь делать то же самое, очень часто добровольно принимая иллюзорную реальность, позволяя расцветать обману и самообману, чем только увеличиваешь собственные пустоты и нагрузку на Нас... Слушай, слушай очень внимательно собственное сердце, не позволяй самой себе обманывать себя, ведь хуже этой лжи не может быть ничего... Твои пустоты порождены тобой, твоим отказом видеть иллюзорную реальность и сложившиеся в ней отношения, твоим отказом видеть то развитие событий, которое произошло на Земле, понимать причины такой реальности и правильно себя в ней вести... Держать себя, здраво оценивать собственные силы, свои возможности и вообще знать, кто же ты есть и почему ты, собственно, здесь... Ты сама сконструировала для себя нереальный мир, мир идеальных отношений, мир, который не соответствует ни той картине, которая сложилась на Земле, ни той реальности, к которой мы все должны прийти... Ты, выйдя из круга, создала что-то вроде консервации себя, состояние, в котором ты как бы застыла в Пространстве, застыла в состоянии медитации... На сейчас твоя задача выйти из данного состояния и вернуться в Наш круг, проработав при этом все те эмоции, чувства и состояния, которые явились причиной отторжения, явились потерей тобой себя самой... Твоя задача подключиться к собственному Аватару, сделать связь с ним осознанной и неразрывной, переработав собственнлично созданные иллюзии, проработав столько лет и жизнью питаемые тобою же границы, отделявшие тебя от всего происходящего, от всего, что существует...





– Пойми, больше нельзя тешить себя иллюзиями Любви, Дружбы и отношений, пришло время направить все свои силы и способности на саму себя и снять все виды розовых очков, которые ты сама на себя надела в течение всех своих жизней... Пойми, перекокс в понимании духовности, в понимании правильно и неправильно, духовно и бездуховно во многом произошёл и по твоей вине, ты создала идеализацию: идеализацию партнёра, идеализацию Любви, идеализацию Взаимоотношений, тем самым в один момент лишив их многогранности и возможности Свободного самовыражения... лишив их возможности развития, законсервировав их так же, как и саму себя... Допустив такое состояние, ты проживала не одну жизнь в одиночестве, терзаемая внутренней памятью, помнящей Любовь и потерявшей знания о том, как Её достигнуть, как в Ней и с Ней вместе жить... Ты и сейчас ходишь всё по тому же замкнутому кругу и не можешь понять, чего же не хватает, чего же недостаёт, чтобы прийти к той Любви и к тем отношениям, которые ты помнишь, которые постоянно бередают твоё сознание, бередают как еле ощущаемыми подсознательными образами, так и сильными образами, созданными на основе пережитых тобой уже в этой жизни отношений, освещённых пусть и ненадолго отражённым Светом твоей Любви... Пойми, тебе, как и любому другому человеку, для того чтобы стать по-настоящему любимой и счастливой, недостаёт только тебя самой... Тебя именно такой, в которой может раскрыться та Любовь, которую ты помнишь... Только через себя, только воскресив в самой себе Любовь, воскресив Её прежде всего по отношению к себе, родив Её, будто трепетно-долгожданного ребёнка, и, родившись при этом вместе с Ней как истинная, целостная и помнящая себя Женщина, ты сможешь построить отношения, которые соответствуют твоим глубинным воспоминаниям, тем образам, которые рождаются с тобой из жизни в жизнь и не позволяют тебе уснуть настолько, чтобы забыть о Любви и о Её месте в твоей жизни, о Её месте в жизни каждого человека... Вот ответ на твой вопрос, почему... Почему не складываются отношения, почему ты теряешь себя в отношениях и почему твои отношения тебя разрушают...





– Тебе нужно родить саму себя, родить себя как Женщину, способную Творить, Восхищать, Вдохновлять, Любить и Влюблять в себя, способную зарождать в себе жизнь Вселенных и Галактик, зарождать в себе род и являться его зародительницей, ведь в тебе, в Моём с Адамом ребёнке, также есть половина Меня – Зеранты, та половина, которая знает Меня и знает всё то же, что знаю и Я... Тебе нужно понять и познать в себе Женщину, ту Женщину, которой ты родилась, имя которой ты произнесла, осветив им Вселенные и Галактики, сообщив им о новом Свете и о новой Любви... «Я есть Льющийся Свет, я – Яра», – произнесла ты в момент своего рождения... Так воскреси себя, воскреси тот льющийся Свет, ту Любовь внутри, которая является сутью тебя и без которой ты не более чем фантом, не более чем бесцветный отголосок себя самой...

– Найди в себе смелость и ответственность разрушить собственный иллюзорный мир, осознанно принять тот мир, который существует в текущий момент, и собрать себя в нём, собрать свою Любовь, собрать свой Свет для возрождения себя и для возрождения всей той энергии и всей той информации, которую ты несёшь внутри себя... Найди в себе смелость и верни себя всему, что есть, было и будет... Тебе нужно понять, что только воскресив саму себя и Любовь внутри себя, только проработав и закрыв все созданные тобою же иллюзии Любви, Доверия и Дружбы, в которых ты так непрочувствованно и малодушно пребываешь, ты сможешь построить отношения, в основе которых будет настоящая Любовь... И, пойми, что другому просто не может быть, другого пути нет и тебе это хорошо известно... Любовь не может существовать там, где есть иллюзии, там, где есть потребление, там, где есть вампиризм и зависимость... Поэтому тебе нужно уйти от всех этих проявлений в своей жизни и держать собственное Пространство, не позволяя потреблять себя, пресекая любые попытки потребления, направленные в твой адрес... Тебе нужно познать себя, познать себя для того, чтобы внутреннее осознание собственной ценности и индивидуальности, а также глубинное Уважение и Любовь ко всему живому и ко всему, что есть, легло в основу любой мысли,





любого суждения и любого действия, тем самым образовав нерушимую, эволюционную систему ценностей, позволив заповедям зазвучать внутри тебя, сделав возможным общение с Богом, общение с Любовью... Твори, Твори в Любви и во Вдохновении, открывай в себе Женщину, Твори свою Любовь, Твори своего Мужчину, СоСотвори прекрасное и светлое будущее Земли и всего, что есть... Твори, зачинай, вынашивай и рожай в себе дочь Бога...

– Пойми, чем больше ты соглашалась на иллюзорные чувства и отношения, тем больше ты переставала чувствовать всё, что существует, своих Родителей и даже Меня – Зеранту, тем больше ты предавала саму себя... Вот почему ты снова и снова проходишь всё те же уроки... Ты должна распрощаться со всеми иллюзиями Любви, Дружбы и Взаимопонимания, которые укрепились в тебе за многие жизни... Ты должна разорвать образы идеалов, которые ты сконструировала, когда потеряла свои связи со всем, что есть... Тебе нужно однозначно понимать отношение к тебе окружающих тебя людей, не позволяя желаемому обманывать тебя и превращаться в действительное, которым оно на самом деле не является...

– Ты сама замкнула себя в свой иллюзорный круг, поэтому разрушать и выходить из него, собирая его части и возвращая их энергию себе, тебе также нужно самостоятельно, прорабатывая все те пустоты, которые ты впустила в себя и, трансформируя обратно в себя энергию искусственно созданного тобой и постоянно поддерживаемого в течение многих жизней иллюзорного круга... как только ты начнёшь это делать, многие иллюзии начнут разрушаться и явно проявляться в жизни многих людей, проявляться в том виде, на который невозможно будет не отреагировать и который невозможно будет не заметить, ведь созданная тобой идеализация пустила глубокие корни в жизни очень и очень многих.

– Для тебя пришло время вспомнить, кто ты, зачем ты родилась, что именно ты собиралась СоСотворить тогда, когда спускалась с Нами со всеми на Землю: в одном ритме, в одной песне, в одном радостном СоСотворении... Для тебя пришло





время вспомнить, что ты, как и Сергей, была с Землёй после одного из потопов и ты это помнишь – эти картины иногда стоят перед твоими глазами, картины боли и отчаяния от того, что ты мало что можешь сделать в этой ситуации, ты перемещаешься от вулкана к вулкану и от одной затопленной части Земли к другой, находясь в ужасе и ярости от происшедшего... Ты чувствуешь и пропускаешь через себя боль Земли в этот момент: её страх и её отчаяние...

– Ты, как и Сергей, видела результаты потопов не только из космического корабля... В тебе, в твоей памяти, запечатлены все те эмоции, которые испытывала Земля в те жуткие для Нёе периоды, ведь ты пропускала всё это через себя, ты согревала Её собою, согревала Её своей Любовью, ты переживала вместе с Ней все Её страдания и все Её чувства в тот момент... Вот почему для тебя Земля всегда была, есть и будет живой, чувствующей, вот почему ты знала это ещё будучи подростком, здороваясь про себя с деревьями и интуитивно воспринимая и видя жизнь во всех проявлениях природы... В твоей памяти Земля – живая, чувствующая, нежная – бесконечно любящая и любимая... Ты всегда сердцем знала, что всё, абсолютно всё, вокруг тебя живое – знала, априори, не требуя ни доказательств, ни подтверждения извне своего восприятия и понимания... Ты чувствовала Землю, чувствовала Родителей своих в дуновении ветерка и лучике Солнца, которым Они касались тебя... Но, создав мир иллюзий и идеалов, ты полностью закрылась от людей, ты полностью обособилась, тем самым отсекала от себя половину себя, создав очень сильный дисбаланс между собой и людьми... Им стало практически невозможно пробиться сквозь твои иллюзорные идеалы отношений, которые на самом деле подпитывались твоими непомерными эго и безразличием, твоим непониманием того, как построить то, в чём ты так нуждаешься, но суть чего до конца не осознаёшь и не понимаешь... Получился парадокс: с одной стороны, безграничная возможность любить всё живое, а с другой – полное отрицание человека, включая на самом деле в первую очередь себя саму... Пойми, ты сама создала ловушку для себя: с одной стороны, оттолкнув от себя людей, которые к тебе





тянулись, а с другой стороны, пребывая в полном одиночестве, причислив к друзьям и близким людям тех, кто тобой манипулировал и не испытывал даже сотой доли тех чувств, которые ты искала в отношениях... Пришло время перерабатывать одиночество, пришло время, наконец-то, понять, что одиночество – это такая же иллюзия, как и любая другая, что это внутреннее чувство, которое не зависит от количества окружающих тебя людей.... Ты ведь уже чётко знаешь, что, настраивая связь с собой, чувствуя свою вторую половину, – ты совершенно не одинока, ведь испытываемая тобой Любовь абсолютно реальна... и ты можешь быть согрета своей Любовью всегда, независимо от того, сколько людей в данный момент тебя окружает, слушает или слышит... Развивая в себе Любовь, ты открываешься людям, чем постепенно прорабатываешь созданный дисбаланс обособления... начинаешь чувствовать родство с людьми, видеть в каждом из них частичку Родителей, а значит, и принимать их... Ты начинаешь в самой себе чувствовать и видеть других людей: их чувства, мысли, поведение и привычки... Ты начинаешь чувствовать Пространство и чувствовать себя в данном Пространстве, а значит, ты постепенно раскрываешь собственное Пространство, расширяешь его достаточно, чтобы выйти из состояния медитации и вернуться в круг, вернуться в Наш общий ритм, в Наши общие задачи, в которых ты также должна принимать участие... Пока, всё это время, ты всё делаешь неосознанно, твой Аватар работает, но без непосредственной и крепкой связи с тобой, а Нам нужно, чтобы произошло соединение и чтобы бессознательная работа перешла на уровень сознательной... Вот что так необходимо... Но соединиться с Аватаром можно только при условии достаточного расширения, а конкретно в твоём случае – при условии выполнения первого пункта твоего соглашения с Богом, а именно, раскрытие информации об отношениях с царствами животных, что возможно сделать только через записывание данной информации в книгах и через её непосредственное проживание... Фактически это твоё первое с Нами совместное Творчество, в котором ты уже осознанно принимаешь участие и в котором работа, которую необходимо проделать над собой, для изменения







себя, выполняется тобой уже также сознательно... Выполняется для того, чтобы выйти из той тюрьмы, которую ты создала своими собственными руками, сузив саму себя до безобразия – ведь сужение и напряжения стало твоей защитной реакцией на любой дисбаланс в жизни и в отношениях... Именно это сужение пришло время отработать и проработать... Пойми, с любой жизненной ситуацией нужно расширяться, любая из них имеет развитие в сторону увеличения Любви, иначе данная ситуация не появилась бы в твоей жизни и об этом постоянно нужно помнить и над этим постоянно нужно работать и это справедливо абсолютно для каждого человека... Чтобы с вами ни происходило – всё это провоцирует вас на увеличение собственного Пространства, на увеличение Любви внутри себя, через изменение мировоззрения, через изменение себя...

– Поймите, под лежащий камень вода не течёт, и если вы не будете искать себя, не будете пытаться ощутить свой ритм и свой темп, пытаясь понять причинно-следственные связи событий собственной жизни, если вы не будете пытаться ощутить себя, то все попытки вашей жизни вывести вас из вашего сонного состояния будут восприниматься вами как боль и разочарование, очень часто, как ощущение полной ненужности и отчаяния, как постоянно непрекращающееся, истязающее и лишаящее сил чувство борьбы с совершенно неизвестным и очень сильным и опасным противником... В таком состоянии дорога к счастью закрыта, она невозможна просто по определению, ведь все ваши действия будут направлены на уменьшение Любви, а соответственно, и на сужение собственного Пространства...

– Поймите, почувствуйте и примите сердцем тот факт, что никто из вас не одинок, никто из вас не брошен и не забыт, вы должны не просто понять данный факт, а прочувствовать его своими сердцами и всегда помнить о том, что чтобы ни происходило, вы все любимы, любимы Нами, но, к сожалению, не любимы собой... А нужно научиться любить себя, нужно раскрыть в себе Любовь, именно Любовь, а не эгоизм, нужно раскрыть в себе Любовь, чтобы именно Её мудрость управляла вашими поступками и вашей жизнью, ведь мудрость возможна





только в Любви и только через Любовь... Вы можете обладать любыми знаниями, можете, словно фокусники, манипулировать различного рода информацией, но вы не будете ни на йоту счастливы, ведь известная вам информация будет только разрушать всё вокруг вас, потому как без Любви, не прочувствованная и не пережитая именно с Любовью – она будет разрушать в первую очередь именно вас, а отражаться это будет различными потерями в вашей жизни... Поймите, чтобы вы ни знали, чтобы вы ни умели, вы всегда должны пропускать результаты своих знаний и действий через призмы Любви: Любви к себе, Любви к близкому вам человеку, Любви к вашей семье, Любви ко всему живому... И если какая-то из данных призм не пройдена, то, значит, вам необходимо работать над собой, значит, необходимы изменения, значит, вам не хватает зрелости... просто потому, что не хватает Любви, ведь Любовь, способность истинно и по-настоящему Любить – это качество именно зрелого, взрослого человека. Только Любовь помогает вам сохранять собственное Достоинство и Достоинство окружающих вас людей, собственную Свободу и Свободу других живых существ, собственное Уважение и Уважение ко всем проявлениям жизни – вот к чему вы должны идти, вот тот вектор, которого просто необходимо придерживаться в повседневной жизни... Всегда только к Любви, к Свободе, к Уважению, к пониманию своей ценности, своей индивидуальности, ведь именно данное понимание будет питать ваше чувство собственного Достоинства, именно Достоинства, а не гордыни, и только движение в данном направлении будет способствовать вашему уходу от закомплексованности и явной или скрытой зависти...

– Прочувствуйте каждого человека в себе, вы уже это можете, каждый из вас может начинать чувствовать других людей: их состояние, их действия, их мысли... Вы в состоянии прочувствовать каждого человека и понять его, ведь его частичка, информация о нём, как и обо всём, что только существует, также есть и в вас... В вас есть любой мужчина и любая женщина и именно поэтому, познавая себя, вы познаёте каждого из них, вы проявляете в себе их, чем обогащаете и развиваете себя, чем ещё





больше и ещё многомернее проявляете себя в мире, вот почему истинно любя одного многомерного человека, вы любите и вместе с ним познаёте каждого человека, который проявляется в нём. Вот почему в таких отношениях нет скуки и пресыщения, нет чувства отсутствия новизны, нет и не может быть сравнения... ведь в каждом из двух людей содержится целый мир, со всем его разнообразием и многообразием... Именно поэтому, истинно находясь в Любви к себе, вы находитесь в Любви к миру, ведь каждая частичка мира есть в вас и вы оказываете ей достойные Внимание, Уважение и Любовь... Вот почему вы можете чувствовать других людей, чувствовать полностью, как бы проживая их реакции, их эмоции, их эмоциональные состояния, вот откуда появляется понимание и принятие других людей как самих себя, ведь эти состояния уже проживаете непосредственно вы – они вроде и ваши, но вы точно знаете, кому они принадлежат, кто чувствует именно так, и через это понимание, только через него, вы приходите к настоящему осознанию вашего отношения к человеку и его отношения к вам и к миру... Поймите, только через такое восприятие возможно истинное и развивающее общение людей: без лжи, без масок и без иллюзий, ведь в таком общении, как будто на ладони друг у друга, вы пропускаете через себя другого человека – его состояния, его мысли, его чувства и его поступки... И в этом общении вы ответственны, ответственны перед собой и перед миром – вы ответственны не допускать иллюзий, не допускать обмана и не допускать самообмана на счёт себя и других людей... Такое общение поможет вам понять истинную суть другого, но вам придётся иметь достаточное количество Смелости и Любви, чтобы быть в состоянии принять и принимать практически постоянно всё то, что вы будете видеть и понимать... Ведь в первую очередь вы столкнётесь именно с животными проявлениями людей, за которыми только с помощью Любви, Сострадания и Мудрости можно увидеть образы данных людей в развитии, образы Аватаров, образы Бого-Людей... На сегодня только так, чтобы не сойти с ума, чтобы не разрушиться, чтобы собрать себя, а не разбросать – вам нужно научиться Любить – это единственный способ, ведь с увеличением Любви на планете





Земля, а Её количество увеличивается быстрее, чем вы предполагаете, все перекосы, всё животное в людях будет высвечиваться всё более и более ярко и наглядно... Вы должны быть к этому готовы, и в вас должно быть достаточно Любви и Веры, чтобы понимать и принимать всё, что будет происходить...

– Выравнивайте в себе все свои чувства и эмоции, отслеживайте их, не позволяйте ни явного доминирования одних над другими, ни резкого метания из стороны в сторону с совершенно противоположными выводами и результатами... Поймите, в Мудрости и в Любви в основе всего лежит Золотое сечение, а это значит – Гармония... Любая дисгармония, любое метание должны настораживать и останавливать, заставлять задумываться и анализировать происходящие события, ведь это первые показатели вашей нестабильности, вашей внутренней дисгармонии, вашего внутреннего разрушения... Поймите, есть кризис – он указывает на то, что что-то не так, он заставляет думать, он является движущей силой внутреннего поиска причины раздражения, ведь кризис – это на самом деле ваше глубинное раздражение и глубинное несогласие с тем, что происходит, когда вы неосознанно сравниваете и сопоставляете «то самое происходит» с глубинными, внутренними установками личности... Он будет провоцировать вас к изменению самих себя, и если изменение идёт в правильном направлении, то резкость проявлений как ваших внутренних, так и внешних, должна спадать... Между вашими внутренними установками и внешними проявлениями должно быть движение к увеличению Гармонии, к появлению более стабильного состояния... Это похоже на движение по лестнице, каждый шаг по которой должен способствовать тому, что ступенек в решении проблемы становится всё меньше... Но если какие-то шаги не усвоены, то вас будет постоянно к ним возвращать, проигрывая одну и ту же ситуацию многократно... так как изменение происходит не в сторону увеличения Гармонии, то состояние дисбаланса только увеличивается и контрастность проявлений как внутренних, так и внешних – резко возрастает, кризис при этом только усугубляется... Поэтому вам нужно видеть и понимать как





состояние собственного кризиса, так и состояние кризиса другого человека, а также динамику того, каким образом в человеке происходит работа с кризисом: в сторону его разрешения или в сторону его усугубления... И здесь Мудрость и Любовь – основные критерии, если Они увеличиваются, значит, движение идёт в нужном направлении, если Они уменьшаются – значит, кризис только увеличивается, а человек, его испытывающий, только ещё больше запутывается в ситуации... Запомните, нужно быть очень и очень внимательными, внимательными абсолютно ко всему: к себе, к своему партнёру, к друзьям, к жизни, к информации, ко всему абсолютно...

– Вот перед чем Мария закрыла глаза: перед правдой отношений и перед своей ответственностью в отношениях, перед требованием быть внимательной и не допускать паразитизма и растрепанности как своей души, так и души другого человека... Она закрыла глаза на все те выводы, которые сами собой формировались в отношениях, на истинное чувство ситуаций, которое к ней приходило, но которое она от себя отгоняла, даже не допуская мысль, о том, что отношений уже нет, а есть только созданная ею же самой иллюзия их существования... она полностью закрыла глаза на реальное положение вещей, чем позволила, сама позволила, причинить себе боль... Но эта боль была просто необходима, необходима для того, чтобы пережить и понять, что происходит, чтобы увидеть и осознать глубину собственных пустот, чтобы хотя бы чуть-чуть приблизиться к их первопричинам и осознать, чем же на самом деле являются её отношения и кем на самом деле является она сама...

– Она с детства закрывает глаза, закрывает глаза в страхе увидеть реальное положение вещей, в страхе ощутить себя ненужной и нелюбимой, в страхе ощутить себя выброшенной из жизни, в страхе увидеть то, что расходится с её представлениями о Любви и об Отношениях, в страхе ощутить полное и глухое одиночество... И именно данные страхи сделали её близорукой, именно они являются причиной её внутреннего отказа видеть, видеть мир таким, каков он есть на самом деле, без прикрас и без





преувеличений... Она чувствовала, понимала и осознавала, но загоняла собственные чувства глубоко в подсознание, создавая собственный иллюзорный, почти рафинированный мир... Она отказывалась признавать животную сущность людей, животную сущность близких ей людей только для того, чтобы построенный ею идеальный карточный домик не разрушился от лёгкого дуновения ветерка. Она даже отказывалась логически мыслить и анализировать любую ситуацию, которая так или иначе касалась её самой или её отношений, чтобы ничто не смогло повлиять и пошатнуть собственноручно созданную иллюзию, собственный, плотно законсервированный, мирок...

– Мария, это нормально испытывать необходимость в истинно человеческих отношениях, в естественном, живом, многомерном и многогранном общении... Ненормально только настолько сужать себя и круг собственных интересов, так бездумно и безумно расходовать себя и собственную энергию на людей, которые тебя не понимают и не принимают, которые относятся к тебе безразлично и совершенно не собираются меняться, при этом сохраняя внешнюю и исключительно внешнюю солидарность, всё также продолжая манипулировать тобой и паразитировать на тебе, на окружающем их мире и на Земле... И, обрати внимание, именно ты сама приучила их и разрешила им вторгаться в собственное пространство, не уважать его, а значит, не уважать и себя, именно ты сама разрешила не Любить себя, предавая в таких отношениях собственную Любовь... Ты разрешила использовать себя, свою энергию и свою информацию, чем позволила не работать их душам, при этом также давая возможность лениться и не развиваться своей... Ты сама стала уравнивать себя и окружающих тебя людей, так и не прочувствовав отношений, основанных на чувстве собственного достоинства... ты пытаешься соединить не соединяемое... ведь невозможно двигаться в ногу и в танце с тем, кто стоит и превращается в камень, можно только биться и разбиваться об него, можно только остановиться, замерзнуть и окаменеть... и именно этот факт ты постоянно отгоняешь от себя, именно его ты отказываешься признавать, всё время поддерживая





искусственную, иллюзорную надежду на то, что ты ошибаешься... Но ты не ошибаешься, твои чувства гораздо правдивее тебя самой, они не скрывают сами себя и не отгоняют себя от себя же самих – они показывают реальную картину происходящего, они в прямом смысле этого слова трусят и будят тебя, чтобы ты не впадала в очередную иллюзию, чтобы не уходила в очередной обман, чтобы заставить тебя развиваться и двигаться, чтобы не допускать застоя, чтобы не допускать лени твоей души, чтобы не допускать бездонной пустоты в сердце... Нужно делать выбор, нужно предпринимать шаги по направлению к себе, по направлению к возможности СоТворения собственной реальности, основанной на осознанности и Любви...

– Твои страхи и иллюзии позволили тебе создавать просто сумасшедшие привязки с людьми и с событиями, которые поощрялись с твоей стороны совершенно неоправданным, непродуманным и разрушительным для тебя энергообменом... энергообменом, в котором ты, замыкая саму себя на несущественных, глупых, совершенно бесполезных и разрушительных для себя вещах и отношениях, поставила себя в полную зависимость от окружающих тебя людей, превратив себя в постоянного донора, застряв в иллюзии самоочарования, при этом одномерно проявляя образ святой...

– Поймите, привычка закрывать глаза на происходящее есть не только у Марии, настало время видеть, настало время видеть для всех... Я – Зеранта – вас вижу и знаю каждого из вас от Перворождения, Я знаю задачи каждого, знаю, какими вы можете стать, если проснётесь, знаю, каким каждый из вас есть сейчас... и именно это видение помогает Мне не делить вас на хороших и плохих, не осуждать, а понимать ваши проблемы и события ваших жизней... Я могу создать Пространство Взаимодействия, при этом не вторгаясь в ваше Пространство, и прочувствовать вас так, как если бы Я сама была вами... Поэтому вы Мне – Зеранте – все и близки, каждый из вас... И Я учу, Я вывожу вас к пониманию состояний, в которых такое взаимодействие возможно, в которых вы станете равными Мне и в которых вы прочувствуете своё родство настолько сильно,





настолько реально, что другое понимание станет просто чуждым, убогим и неинтересным...

– Для вас также настает время видеть: себя, других людей и вообще всё, что есть вокруг вас... Увидеть многомерно и целостно, увидеть, освещая всё Светом глаз, наполненных Любовью и Пониманием... Увидеть каждого человека в его развитии, в его целях, в его способностях... Ведь вы так привыкли всё обесценивать, что настало время возвращать себе возможность видеть способности и особенности каждого человека, воспринимать его как равного себе, освобождаясь и постоянно работая над преодолением гордыни и эгоизма... Настало время видеть необходимость каждого человека на планете Земля, понимать суть отношений и взаимоотношений, понимать, что в основе всего лежит Любовь, и что нет и не может быть случайностей, нет и не может быть лишнего, нет и не может быть чего-то, что не стоило бы внимания и чем можно было бы пренебречь... Все равны, все подобны Богу и все имеют совершенно равные шансы по возвращению себе целостности... Поймите, вы – это частичка всего, значит, в вас есть частичка каждого человека, который когда-либо был рождён... Вы потеряли понимание друг друга исключительно потому, что сами обособились и отрезали себя от всего, что есть, но, несмотря на это, вы в состоянии прочувствовать и понять любого человека, потому как в вас есть знания и информация о нём... Вы можете понимать чувства, эмоции, поступки, проживая их так, как если бы вы были этим человеком... А ведь это как раз и есть отношение к ближнему, как к самому себе... Только строить данные отношения нужно не раскрывая собственные Пространства, не впуская никого напрямую в себя, а создавая Пространства Взаимодействия, Пространства, которые помогут вам сохранять целостность, но при этом быть частью всего, что есть...

– Мы столько раз говорили вам, столько раз обращали ваше внимание на то, что не нужно судить и осуждать, судить и осуждать, не прочувствовав и не поняв другого человека, его мотивацию и его поступки. Не судите, запомните, не судите ни







при каких обстоятельствах, потому как с теми же проблемами столкнётесь и вы, если не успеете проработать данные моменты и покаяться, если осудите, совершенно не понимая причин и следствий осуждаемых вами поступков... Поймите, можно разговаривать о ситуации, а можно обсуждать ситуацию, и это совершенно разные вещи, которые влекут совершенно разные последствия... Вы можете быть возмущены, обижены, оскорблены, и это чувства, которые имеют право на жизнь, как и все другие, не нужно их блокировать или скрывать от самих себя, но нужно научиться правильно их выражать, чтобы не порождать суждений и осуждений... Поймите, в каждой жизненной ситуации есть и ваша вина, и ваши возмущения, гнев и обида, на самом деле также направлены и на вас самих... Поэтому, возмущаясь, обижаясь и гневаясь, всегда задавайте себе вопрос, а в чём же были не правы именно вы, чем спровоцировали данную ситуацию, что в вас её вызвало и на вас же и направило... Ведь ничего не бывает просто так... Избегайте общаться на тему обиды или возмущения с людьми, которые автоматически начнут поддерживать вашу сторону и нагнетать ситуацию, усиливая осуждение, при этом или преследуя свои личные интересы, или питаясь вашей энергией возмущения, усиливая её, а значит, и раздувая ваши пустоты и ваши амбиции... Старайтесь общаться с людьми, которые способны с разных сторон подходить к одной и той же ситуации и видеть разные варианты произошедших событий, которые стараются понять всё то, что происходит, и в состоянии почувствовать ситуацию и вас в данной ситуации... Поймите, если вы разгневаны и раздражены, вы должны задать себе вопрос, что именно породило данную ситуацию и данную проблему?.. Почему вы с ней сталкиваетесь и с чем в себе вам нужно разобраться, что нужно увидеть и понять, чтобы стать мудрее, взрослее, чтобы увеличить количество Любви, в первую очередь количество Любви к себе?..

– Помните, как в фильме «Аватар», когда учёный объясняет главному герою фразу «Я тебя вижу», он говорит о том, что это не констатация факта наличия зрения как физического восприятия, и это не физическое наличие человека рядом с тобой





или на видимом расстоянии, эта фраза означает ощущение и восприятие другого человека именно через чувства... «Я тебя вижу», какая чудесная фраза, означающая, что вы целостно воспринимаете человека, не только его внешность, не только ощущая его черты и качества характера, а охватывая его целиком, включая его Планеты, Солнца и Вселенные... – ощущая его как частичку всего, что есть... «Я тебя вижу» по отношению к ситуации – это когда вы чувствуете ситуацию целиком, понимая причины, по которым она произошла, понимая, что именно во взаимодействии вас и мира её спровоцировало... Вы должны понимать, что чем больше вы открыты Жизни, чем больше в вас Любви, чем больше ваше Пространство, тем ближе вы к своему Аватару, тем сильнее вы проявлены, тем чётче и лучше вас видно и тем чётче и лучше видите вы. Чем больше вы сужаетесь, чем меньше в вас Любви, тем сложнее вас увидеть и выделить, тем менее вы проявлены, тем меньше у вас самих возможностей видеть и понимать, тем меньшее количество информации вы охватываете... «Я тебя вижу» – это означает видение внутренним зрением всего, что есть, это многомерное восприятие, а значит, и многомерное проявление этого всего рядом с вами, совместное раскрытие друг друга и возможность совместной работы, совместного Творчества, основой которого в первую очередь является Любовь... Это ваше совершенно новое восприятие мира, Пространства и Пространств, это ваше подключение к Аватару... И ваше полноценное зрение и полноценное видение – это ваш Аватар, только через Аватар вы можете целостно воспринимать окружающий вас мир и всё, что в нём происходит.

– Задумайтесь... Вы ведь не видите... Ваше полноценное зрение зависит от вашей способности чувствовать своего Аватара, от вашей возможности сливаться с ним... а вы ограничиваетесь только физическим проявлением зрения, которое очень часто сами же и ограничиваете и которого очень часто сами себя и лишаете, собственноручно создавая для себя иллюзии и всеми силами поддерживая их...

– Ясновидение, яснознание, яснослышание – это не пустые слова, это состояния, которые даны вам от рождения, состояния в





которых вы общаетесь со своими Родителями, состояния, в которых вы понимаете себя и всё, что вас окружает... И чем прочнее ваши связи с самими собой, чем сильнее связь с вашими Аватарами, тем чётче и яснее данные состояния проявляются в вас... И вы не должны их бояться, вы должны их понимать и принимать, при этом отделяя от всех непроработанных и недоработанных взаимодействий, которые также могут в вас проявляться похожим образом...

– Поймите, нет среди вас тех, кто свободен от бесов, кто свободен от поступков своих прошлых воплощений, внёсших перекося и изменение в историю Земли, и чем больше на Земле будет концентрироваться Любви, тем сильнее и тщательнее вы должны прорабатывать собственные пустоты, очищая Пространство вокруг себя от бесов и непотребного в вас, очищая себя от собственных пустот, очищая Светом Любви и всё возрастающей осознанностью и пониманием того, что происходит вокруг вас. Заполняйте себя постоянно... не ждите и не останавливайтесь, ведь ждать совершенно нечего, никто, кроме вас самих, не сможет разрешить ваши проблемы... Мы помогаем, Мы помогаем вам вспоминать, рассказываем, как реагировать и как понимать и воспринимать происходящие с вами ситуации, но Мы не будем проживать их больше за вас, теперь это ваши задачи и вы должны взять их на себя, вы должны освободить Нас от груза следить за вами, как за малыми детьми...

– Мария столкнулась с данной задачей, она учится и начинает видеть себя совершенно с неожиданной для себя стороны, ведь сейчас раскрываются все глубины укоренившегося в ней потребления, раскрывается та её суть, которой она всегда боялась... она действительно боялась признаться самой себе в том уровне собственного паразитизма, к которому она привыкла и считала чем-то само собой разумеющимся... Больше закрывать глаза не получится ни у кого, Мы постепенно будем сбрасывать на вас всю ту работу, которую вы должны делать сами, хотите вы этого или нет, и вам придётся это всё прорабатывать, и вы должны быть к этому готовы...





– Двигайтесь, вам ничего не мешает, почувствуйте и двигайтесь, настроиваясь на ритм своей Планеты, Своего Солнца, настроиваясь на ритм вашей второй половины, даже в том случае если на текущий момент вы одни и рядом с вами вашей половины нет... Ничего страшного, вы всё равно можете почувствовать его или её, просто настроившись на их ритм, на их Солнца, на их Планеты... Точно так же почувствуйте своих детей, всех своих детей как родившихся, так и тех, что рождаются, почувствуйте своих родителей, свой род, а через них и всех Людей, где бы во Вселенных они ни находились... Вы частичка всего – данный факт должен быть неразрывно связан с вами всегда, данный факт помогает вам не блуждать и не терять чувство ответственности, ведь если вы частичка всего, то тогда вы есть во всём, как и в вас есть абсолютно всё... И этот факт помогает уйти от отрицания, помогает испытывать Любовь ко всему и всем, но не жертвенную Любовь (которой, кстати, даже не существует), а истинную Любовь, основанную на осознании вами себя как части мира, как Сына или Дочери Бога, как Бого-Человека...

– Мир вампиризма будет вас останавливать и тормозить, хотя бы потому, что вы ломаете его схему существования, вы не даёте потреблять себя, а значит, вы становитесь независимыми от него... Не позволяйте, ни при каких обстоятельствах не позволяйте исчезать Пространству Взаимодействия и напрямую подключаться к вам другим людям... Постоянно собирайте себя... Даже если что-то не так сделали передышку, нашли минутку и начинаете снова и снова собирать себя, пытаетесь понять, что произошло и по какой причине вы себя потеряли... Поймите, вы учитесь, вы взрослеете, и в один момент это не произойдёт, но и затягивать данное движение также не нужно, ведь тягостнее от этого будет только вам, потому как один и тот же урок придётся усваивать многократно, а значит, и болезненность его будет возрастать...

– Поймите, осознание, оно помогает вам понять причинно-следственные связи событий, оно помогает предоставить самим себе и собственным чувствам другой шанс, стать глубже, мудрее и свободнее... Любовь показывает и выявляет ваши же пустоты,





которые мешают вам понимать Её, которые мешают вам Любить и быть счастливыми, которые мешают вам на пути к самим себе... Осознайте, что на самом деле вас невозможно задеть, вас невозможно принудить, вас невозможно заставить – вы Свободны от всего этого, но только в том случае если через вас льётся Свет Любви, смывающий на своём пути эго, гордыню и любое чувство неполноценности, этот Свет позволяет вам видеть реальность – настоящую реальность, принимать и понимать себя в ней... Любовь помогает вам заново открывать в себе естественное, не искажённое восприятие мира... То восприятие, которое, как правило, свойственно детям, с их честным и искренним взглядом на мир, с их честными и искренними реакциями... В мире глазами ребёнка изначально нет осуждения себя, ребёнок умеет принимать себя без осуждения, ведь осуждение – это то, что внедряется в его мир взрослыми и системой... Поймите, дети принимают себя безусловно, а вот, взрослея, вы уже теряете данную способность – любить себя просто потому, что вы есть, и такая потеря знания и осознания себя открывает в вас пустоты, которые, разрастаясь, начинают подавлять в вас ту личность, которая родилась и проявилась, очень явно проявилась, в маленьком ребёнке. Поймите, с возрастом восприятие мира должно очищаться, а не замутиаться, как это происходит сейчас... Человек может сохранять спокойствие и уверенность в любой ситуации только в том случае, если он уверен в том, что мир для него наполнен Любовью и Теплом, наполнен заботой. Не бойтесь мира и ничего в мире, ведь вы не боялись этого будучи ребёнком, пока вас не научили бояться и не доверять... Убирайте всё ложное, убирайте вжившиеся в вас стереотипы, сознательно меняя своё поведение, обогащайте себя, обогащайте себя новым опытом, новыми переживаниями, новым переосмыслением всего, к чему вы привыкли и всего, с чем вам доводится встречаться... Не останавливайте данный процесс, учитесь смотреть на мир и на одни и те же события постоянно обновляющимся взглядом, такой подход даст вам невероятные гибкость и расширение, даст вам возможность глубинно понимать происходящие вокруг явления, сопереживать и проживать, а не высокомерно жалеть и снисходить... Ведь когда вы жалеете и снисходите, вы так





бездумно и безразлично проявляете в мир свои гордыню и эго, вы так бесчувственно разрушаете Любовь, что у Нас уже больше нет сил смотреть на это...

– Поймите, вам ведь нечего на самом деле бояться, вы и так идёте к разрушению, которое начинается с саморазрушения, только в текущий момент времени, когда Мы сжимаем время – всё то, чего вы раньше не замечали и о чём не задумывались, начинает стремительно проявляться... Так, может быть, стоит повернуть направление движения на 180 градусов, может быть, просто прислушаться к себе, к своему внутреннему голосу и поверить ему, и начать действовать так, как вы чувствуете и понимаете, доверяя миру, но при этом постоянно выравнивая и гармонизируя себя, чтобы ваши изменения отражались на вашей картине взаимодействия с миром... поймите и осознайте, что всё в мире происходит через человека, изменения одного влияют на изменения другого, деградация одного способствует повышенному соблазну к деградации остальных... В этом и заключается ответственность и её понимание человеком, вам не нужно заикливаться на том, что правильно, а что нет, иначе вы придёте к тому, с чего начали, а именно придёте к разделению, а соответственно, к разрушению, вам просто нужно Жить, Любить, учиться Лёгкости и Движению, учиться чувствовать и становиться осознаннее, ведь ваша жизнь учит вас, учит вас постоянно, стоит только к ней прислушаться и увидеть в ней лучшего из лучших учителей, чувствуйте её – ведь она живая, чувствуйте её ритм и её язык, Любите, искренне Любите её...

– Поймите, переработать собственные страхи можно только через ощущение себя частью целого, через ощущение себя целостной, Свободной личностью, но при этом частью всего того, что есть и что существует... Только ощущая себя в мире и мир в себе, вы сможете избавиться от столь глубинного и одного из самых разрушающих страхов – страха одиночества. Поймите, вы действительно не одни. Всё то, что чувствует и переживает каждый человек – всё это уже существует в мире... Всё это уже является частью других людей, всё это уже кто-то пережил или переживает рядом с вами... И, поверьте, палитра ваших





переживаний далеко не столь разнообразна, как вам может казаться... Все ваши переживания, вся ваша боль – это способы и попытки вашей жизни, вашей Души и ваших Родителей вывести вас из тупика, вывести вас из вашей одномерности и показать вам настоящий, вечно радующийся и светящийся, вечно меняющийся мир, освещённый Любовью...

– Поймите, страх одиночества – это недоверие самим себе, Жизни, Любви, а значит, и Богу... Не хватает в вас Любви и Веры к Нему, не хватает смелости посмотреть на себя здоровым и трезвым взглядом, не хватает Любви, чтобы принять самих себя, полюбить себя и ощутить себя творением, великим творением Бога и Любви... Вот жизнь вас и отрезвляет, забирая всё то, к чему вы имеете наибольшее прилипание, от чего вы имеете наибольшую зависимость и чему вы, не задумываясь, позволяете разрушать себя... Поймите же, наконец, что только развитие в себе Любви, доверия Жизни и Богу, могут вывести вас из того тупика, в который вы сами себя и загнали...

– Любовь... Она объединяет абсолютно всех и абсолютно всё... Именно Она помогает, как никто, понять, в каком направлении вы движетесь – в направлении к себе или в направлении иллюзий о себе... Любовь не даёт превосходства, Любовь не позволяет чувства жалости, хотя бы потому, что последнее есть не что иное, как скрытое проявление гордыни, Любовь не создаёт привязок и зависимостей по отношению к любым живым существам... Когда вы в Пространстве Любви, вы ничего не привязываете к себе, всё вокруг вас свободно, поймите, это самый важный показатель... Да, вы взаимодействуете со всем вокруг себя, но тут же отпускаете, да и взаимодействуете очень легко, не создавая напряжения в пространстве, не создавая напряжения внутри себя и окружающего вас живого мира... Отслеживайте, отслеживайте все ваши напряжения и перекосы – они помогут определить вам, где именно и в какой момент вы совершаете насилие над собой и насилие над окружающим миром, а это значит, что в этот момент вы отворачиваетесь от Любви... Любовь даёт собранность внимания, восприятия ощущений и расслабленность одновременно... Она даёт





возможность получать внутреннее, глубинное удовольствие от того, что вы делаете, и это удовольствие не подкрепляется внешними факторами и явлениями, такими, как чьё-то одобрение, похвала или лесть... Вы даже не представляете, насколько это важно – получать удовольствие от действий, направленных как на себя, так и на всё живое вне себя... Это та основа, которая вам позволяет потихоньку, шаг за шагом идти к себе, к Любви к себе – это то, что помогает вам раскрывать себя и мир вокруг себя, как бы снимая очередную завесу из иллюзий каждым следующим проявлением Любви... Это тот путь, который помогает вам уравнивать и учиться уравнивать все чувства и эмоции для того, чтобы ни одна из них не создавала напряжения, не создавала дисбаланса, дискомфорта и не приводила к ситуациям, которые приходилось бы дополнительно решать и осознавать...

– Мы хотим обратить ваше внимание на то, что у каждого из вас свой ритм – это важно понимать, поэтому только вы знаете о том, спешите вы или опаздываете, находитесь вы в своём ритме или в чужом, резонируете вы с ритмом другого человека в текущий момент или нет. Ритм, он, как и Пространство, – индивидуален, но проблема в том, что в постоянной спешке и в постоянном напряжении люди теряют себя, теряют свой ритм и так до конца не могут понять, почему же они ничего не успевают и почему постоянно устают. А ответ простой, нет Пространства и нет ритма, и чужие Пространства и ритмы также могут сбивать ваши... Поймите, ваше Пространство создаёт для вас возможность жить в своём ритме, оставляя именно его отпечаток на всех событиях вашей жизни, на всех ваших проявлениях в жизни как духовных, так и материальных. Создание совместного Пространства создаёт и совместный ритм, но вся прелесть в том, что совместное Пространство Бого-Людей, не нарушает, а наоборот, дополняет Пространство каждого из них, точно так же и ритм, совместный ритм неповторим, но ритм каждого в нём не нарушается и не теряется... Это как мелодия, в которой несколько инструментов создают совместное неповторимое звучание, но у каждого из них есть своя собственная партия, и каждый из них вносит свой неповторимый оттенок в общее звучание. И тогда







говорят, что Душа поёт, Душа звучит... а совместный ритм – это созвучие нескольких Душ, когда несколько Душ поют в унисон... В песне, в собственном ритме, ваша Любовь становится всё сильнее, Душа не только поёт, Она ещё и начинает светиться, отражая Любовь, наполняя Любовью и запечатлевая Любовь. Вы даже не понимаете, что звучание вашей Души затрагивает всё и всех вокруг вас, наполняет и расширяет ваше Пространство, рассказывает всему Миру, Вселенной и Вселенным о том, кто вы, и о том, что вы есть...

– Когда вы вмешиваетесь в чужое Пространство, вы влияете на ритм человека, в пространство которого вмешались, ваш собственный ритм также сбивается и нарушается, он видоизменяется и вместо общего совместного звучания, получается диссонанс, который не даёт возможность Душе запеть, раскрыться и наполнить своё собственное, а потом уже и совместное Пространство Любовью... Но вы живёте в спешке, вы не привыкли и не умеете ждать, у вас не хватает терпения даже на себя, поэтому вы не понимаете, насколько важно ценить ритм каждого человека, а особенно свой собственный, насколько важно его не сбивать и не сливаться с диссонирующими вокруг вас ритмами, не нарушать чужое Пространство и не затирать своими же действиями себя самих...

– Ваш ритм, он во всём, он в ваших движениях, он в вашей речи, и ваша лёгкость, лёгкость абсолютно во всём, показывает, насколько вы гармоничны и насколько проявлен ваш ритм... Поймите, танец, внутренний танец в человеке – это ощущение им своего ритма, это его звучание в множестве ритмов других людей, это огненная энергия, которая распределяется по вашему Пространству, связывает клеточки и помогает более глубоко ощущать физическое проявление собственного тела... Ваш ритм проявляется в вас, как правило, неосознанно, в осознанности вы целенаправленно направляете его на гармонизацию целиком всего Пространства или отдельных его участков, вы направляете его на работу со временем, вы выстраиваете всё вокруг себя в созвучных вам ритмах, которые являются наиболее яркими вашими отпечатками в физическом мире... Когда вы находитесь в





неосознанности, ваш ритм просто оставляет информацию о себе, очень часто сбивается и сливается в неразличимое множество ритмов других людей и получается, что вы как бы разбрасываете частички себя вокруг себя... Но разбрасываете, просто как отпечатки пальцев, совершенно не задумываясь об этом, не оставляя целостной картины себя во всех явлениях, которые происходят с вами... И получается – чуть-чуть там, чуть-чуть вот там, поэтому так и хочется спросить, а где же вы, собственно-то, находитесь, где отражение вашей внутренней сути в физическом мире, где именно ваша пульсация, где её следы?..

– Поймите, переходя из жизни в жизнь, вы оставляете свои отпечатки, свои ритмы – частички себя, и чем дальше вы будете идти в познании себя, тем более ярко начнёт звучать ваш собственный, не похожий ни на чьи другие ритмы, ритм. Чем больше вы познаёте себя, тем более ярко вы будете чувствовать каждое своё движение и понимать и осознавать, что в том, как вы двигаетесь, в каждом вашем движении: шаге, повороте, взмахе ресниц и во взгляде (а он, кстати, тоже движение – только движение Души) должна быть наполненность вашим ритмом, который пульсирует совместно со всей Вселенной, Вселенными и Галактиками и помогает вам всё больше ощущать себя частичкой всего, что есть, всего, что существует.

– Физическая близость людей, секс – это также усиленное проявление собственного ритма, это возможность усиливать собственное звучание до такой высоты, чтобы слиться с первородным ритмом себя и открыть путь к Родителям: к Любви и Богу. Поймите, откройте свою глубинную память, так как в вашей глубинной памяти данная информация есть и вы подсознательно чувствуете, что когда в момент близости ваш ритм усиливается, то его начинает слышать ваше Пространство, Пространство вашего партнёра, ваше общее Пространство, а потом уже пространства всех людей, животных, растений и Пространство Земли... В этот момент их собственные ритмы начинают резонировать с вашими и тогда именно в этот момент происходит усиление всех ритмов, созвучных с вашими... Но ведь в вашем ритме звучит Любовь, значит, Она всё сильнее и всё ярче





начинает резонировать со всем, чего коснулась, и в качестве ответной реакции так же вызывать Любовь... В момент физической близости душа начинает петь, она Свободна и все энергии открыты, для того, чтобы она могла максимально проявиться себя... Это те моменты, когда душа имеет возможность переполниться Любовью и выплеснуть Её в своём неповторимом ритме на всё вокруг себя, запечатлеть себя в Любви и Радости, запечатлеть себя во всём, поэтому именно в этот момент она может напрямую общаться с Создателем и Любовью... Ведь Они узнают вас по вашему ритму – сила вашего голоса в общении с Ними – это сила вашего ритма, и чем больше вы слышны, тем ближе к вам ваши Родители, тем сильнее может вас осветить Любовь, тем больше может Она усилиться в вас и излиться через вас во внешний мир...

– Смотрите, что получается... Всё, что существует, всё это существует внутри вас и одновременно вне вас... Усиливая свой ритм, увеличивая собственное Пространство и взаимодействуя с любимым человеком, с Создателем и с Любовью, вы взаимно заполняете друг друга настолько, что то, что рождается в данном союзе, превосходит ваше собственное Пространство, ваше совместное Пространство и изливается во внешний мир в виде раскрытой сексуальной энергии в виде Любви, в виде Творческого проявления, в виде СоСотворения... В состоянии переполненности ваши ритмы развиваются, приобретают новое звучание и именно это звучание привносят в окружающее Пространство... Поймите, ваш ритм, он тоже находится в постоянном развитии, он не статичен, он не стоит на одном месте, он проявляется в вас постоянно по-разному... Именно он задаёт скорость вашего изменения, именно он рождает в вас импульсы изменений и преобразований, именно он помогает вам раскрыть себя многогранно и всесторонне, именно он, соприкасаясь с окружающими вас людьми, определяет направление вашего взаимодействия, определяет то, чего вам не хватает на текущий момент для гармоничного звучания...

– Мы всегда держим свои ритмы и не позволяем себе диссонировать при взаимодействии с чем бы то ни было... Ведь





поймите, если вы держите свой собственный ритм, то, пересекаясь с другими людьми, с другими живыми существами, вы его обогащаете, вы вплетаете новые ноты, благодаря которым вы можете понять и осознать ритм движения другого человека, ритм его Вселенных и Галактик, ритмы других живых существ... Вы многогранны и ваши ритмы также многогранны и каждое живое существо – это частичка Бога, а значит, и частичка вашего собственного ритма... Чем больше вы держите собственное Пространство и собственный Ритм, тем проще вам понять и осознать ритм другого человека, тем проще вам найти с ним общий язык и общие точки соприкосновения, тем проще вам понять, резонируете вы или, наоборот, заглушаете друг друга, в каком количестве и качестве вам необходимо взаимное общение, чтобы оно было на пользу, а не приносило вред... Это всё ритмы – это всё глубинные импульсы внутри вас, но скорость ваших ритмов, скорость ваших импульсов напрямую зависит от уровня вашего развития, от скорости вашей мысли, от возможности отхватывать целиком Планеты, Вселенные, Галактики и вообще всё, что есть.

– Раскрывая себя, своё Пространство, свой Ритм, свою Любовь, вы сначала направляете это всё на себя, гармонизируя себя и предоставляя себе возможность расширяться и усиливаться, предоставляя возможность собственному ритму всё глубже и глубже проникать внутрь себя, сливаться с Телом, Душой и Любовью, для того, чтобы основать вашу Твердь...

– Что такое Твердь? – спросите вы. А Мы вам ответим, что Твердь – это состояние, в котором ваша Душа и ваше Тело начинают взаимодействовать с вашим Аватаром и через него – с вашей Любовью, это состояние, в котором вы уже в состоянии воспринимать, охватывать и понимать, всё то, что существует вокруг вас, существует в Здесь и Сейчас, существует в СоТворчестве, в Великой Любви и в Великом Почитании... Это совершенно другое измерение реальности, которое доступно вам только в том случае, если вы умеете держать свою Твердь... Держать свой Ритм, своё Пространство, общаться со своими





Родителями, слушать, слышать и понимать Их, проявляя себя в СоТворчестве с Ними в окружающее вас Пространство.

– Сначала вам нужно очистить свой Ритм от примесей, от осколков ненужных отношений и взаимодействий, от мусора в сознании, который мешает ему звучать – это всё позволит ему проявиться в вашей жизни, позволит начать активно работать в ней и притягивать к вам всё больше людей, обстоятельств и задач, которые помогут вам усилить его звучание... Мы же со своей стороны подводим вас к вашим Планетам и Аватарам для того, чтобы вы как можно легче смогли почувствовать свой ритм, своё место и движение в Пространстве. Поймите, ваша Планета, вращаясь внутри вас, набирает обороты для того, чтобы увеличить скорость вашего ритма, чтобы увеличить количество импульсов внутри вас, чтобы помочь вам почувствовать и собрать себя... Ведь ваш ритм помогает вам усиливать и собирать кусочки себя, особенно когда вы встречаетесь с кем-то или чем-то, в ком или в чём запечатлён ваш ритм... Вот откуда чувство родства, ощущение чего-то родного, чего-то своего и до боли знакомого... Если вы встречаете человека, в котором оставлен отпечаток вашего ритма, то, воскрешая в себе Любовь, открывая сердце Любви, вы тем самым распечатываете ритмы друг друга, помогаете друг другу в осознании себя, во вспоминании себя, в собирании себя и своей Любви – ведь без Любви ваши ритмы так и остаются непроявленными, незадействованными и тогда раскрывать и собирать себя гораздо и гораздо сложнее.

– Время. Для каждого человека и в разные периоды жизни оно течёт по-своему, оно может сжиматься и растягиваться, но управлять вы можете им только в том случае, если вы живёте в собственном ритме, если вы находитесь в собственном Пространстве и если ваше внимание охватывает как ваше внутреннее состояние, так и все события, которые происходят вокруг вас... Поймите, время – оно живое, вы точно так же можете взаимодействовать с ним, как взаимодействуете с любым другим живым существом, и точно так же, как кошка или собака каждого человека отличаются характером, внешним видом и чертами, точно так же отличается и время каждого конкретного





человека, его ощущение времени и его восприятие времени... Для одних оно всегда спешит, для других время может растягиваться, но что важно, так это быть в унисон со своим временем, когда время совпадает с ритмом и в этом случае возникает ощущение Безвремени, вы становитесь Человеком в Здесь и Сейчас, Человеком в собственном Пространстве и Человеком в собственном Ритме.

– Поймите, когда вы вспоминаете себя, вы также собираете свой ритм, именно по собственному ритму и его отпечаткам вы понимаете и вспоминаете события прошлого, ваши прошлые воплощения... Ведь в каждой из жизней вы оставили кусочек своего ритма, кусочек себя, вот почему, когда вы меняетесь, ваш ритм, ваше звучание постоянно расширяется и дополняется, и за счёт этого вы начинаете вспоминать себя всё больше и больше, вы фактически улавливаете ритмы самих себя в собственном времени.

– В мире нет ничего сильнее и мудрее Любви, поэтому, укрепляя Любовь к себе, проявляя свою Любовь вовне, вы всё больше заполняете себя и заполняете своё Пространство... Вы всё больше проявляетесь, а значит, становитесь осознаннее и реальнее, вы начинаете видеть и понимать реальность, отличать истинные цели, стремления и чувства от иллюзорных. Вот, вот почему нельзя ничего делать без Любви, вот почему механические и неосознанные действия затягивают в иллюзию и убивают человека, а не развивают его, ведь каждое такое действие – это потеря крупинки себя, это потеря понимания себя, потеря возможности осознавать себя и события вокруг себя...

– Доверяйте Любви, доверяйте Её силе, Её возможностям и Её Мудрости, доверяйте всегда, чтобы ни случилось и ни произошло в вашей жизни... Вы должны быть всегда уверены в том, что вы любимы, не смотря ни на что... Ваше доверие Любви, доверие внутреннему я всегда помогут вам оставаться лёгкими и мудрыми, а значит, быть адекватными и не терять объективного восприятия происходящих событий... Ведь всё, всё, что с вами происходит, имеет причины и, когда вы наблюдаете только следствия и последствия, не вдаваясь в подробности





происходящего, то в этом случае вы теряете объективность... вы впадаете в жалость, в самобичевание, в обвинения и в целый спектр подобных чувств, чем ещё дальше уводите себя от объективного восприятия происходящих событий, уходите всё дальше и дальше от доверия себе и от своей Любви и Её проявлений в вашей жизни, вы всё глубже и глубже погружаетесь в одиночество... Вы начинаете расходовать себя во внешний мир, расходовать без отслеживания того энергообмена, который вы свято должны соблюдать, ведь его соблюдение – это необходимый шаг к целостности. Внешние обстоятельства всегда выступают только катализаторами, а решение – именно решение – принимаете вы самостоятельно, определяя каждым из них направление своего движения и своего развития, определяя каждым из них количество открывшихся или закрывшихся пустот... Если вы гармонично, на основе Любви, взаимодействуете с миром своими поступками, словами и мыслями, то в этом случае ваши внутренние чувства обогащаются и развиваются, вы сами начинаете меняться, становясь всё более и более гармоничными и всё более и более целостными, всё более и более светящимися. И эта внутренняя красота будет изливаться в мир всё новыми и новыми красками, возможностями и видами взаимодействия не только с людьми, но и с любыми живыми существами, со всем, что есть...

– Мы столько раз говорили вам, но вы почему-то постоянно забываете о том, что для Души и Тела это естественные состояния – находиться в Радости и излучать Свет Любви... Что для них так природно общаться и взаимодействовать только в этих состояниях, петь и танцевать в собственном ритме и этими проявлениями способствовать изменению реальности, находясь в постоянном Творчестве и СоТворчестве. Это так нормально и естественно пребывать в Лёгкости и Радости, а не в унынии, которое разъедает Душу и Тело будто ржавчина, растравливая и раздувая пустоты до невероятных размеров, вызывая преждевременные болезни и смерть...

– Поймите, уныние – это отказ быть взрослыми, это неявные претензии, которые звучат в Наш адрес и в адрес ваших





Родителей, это претензии к жизни, к своим проявлениям в ней и к Любви... Вы ведь стираете сами себя своим собственным унынием и даже не понимаете этого, вы отказываетесь от всего спектра собственных возможностей, возвращая себя к состоянию существования обыкновенного паразита и неявно требуя от Нас содержать себя в таком состоянии, неявно требуя наполнять вас необходимой энергией для того, чтобы вы могли жить... Так больше продолжаться не может... Вам просто необходимо научиться понимать свои состояния и понимать, что каждое из них представляет из себя на самом деле ... Вам нужно научиться отслеживать любые формы паразитизма, направленные в Наш адрес, и закрывать их на себе и в себе, для возможности переработки и перехода на собственные энергии и на собственную информацию. Поймите, только вы управляете собой, своими действиями и поступками, и точно так же вы можете управлять собственными эмоциями, разбираясь в них и освещая каждую Светом собственной Любви... Поймите, нет тьмы больше, чем Свет, именно поэтому не бойтесь и освещайте, освещайте своей Любовью и Её Светом себя и всё, что с вами происходит...

– Поймите, самые тяжелые иллюзии – это иллюзии, основанные на самообмане... Такие иллюзии и причины их появления обнаружить гораздо сложнее, чем любые другие, – они требуют особенной Честности, Честности, направленной внутрь, а не вовне... Вам нужно понять, что любые иллюзии отбирают вашу свободу и всё больше и больше запутывают вас: вам постоянно чего-то не хватает, чтобы чувствовать себя счастливыми и целостными, чтобы чувствовать себя радостными и любимыми, чтобы чувствовать себя необходимыми и понимать самих себя, чтобы ощущать близость, именно ту близость с миром и людьми, которой вам так не хватает и в которой вы так нуждаетесь, нуждаетесь и ищете неосознанно, так до конца и не понимая, а что же вы ищете на самом деле... Иллюзии лишают вас Лёгкости, лишают вас возможности разносторонне и гармонично воспринимать окружающий вас мир, они делают вас однобокими, узкими, заостренными, именно потому с ними у вас







появляются страхи потерь и поражений, страхи безысходности и одиночества, страхи лишений и боли... Вот, вот почему так важно понимать, какие задачи и цели, какие стремления являются вашими, а какие иллюзорными, не имеющими к вам никакого отношения и только мешающие вам на вашем жизненном пути... Вот почему так важно быть честными с самими собой, ведь одна из самых сложных и самых страшных иллюзий – это иллюзия самообмана... Поймите, вас обманывают только тогда, когда вы сами хотите быть обманутыми... поймите, что если вы не хотите, чтобы вам лгали, вас невозможно будет обмануть.... Но вы сами соглашаетесь на обман, вы сами закрываете глаза и принимаете иллюзию вместо жизни... вы начинаете питать её и вдыхать в неё жить, методично и с усилиями забывая о том, что на самом деле всего того, что вы себе придумали, не существует, что этого просто нет... вы сами упрямо позволяете расходовать, не любить и не уважать себя, позволяете кому-то забирать и потреблять ваши чаяния и ваши мечты, лишая вас столь необходимой вам энергии, именно той энергии, которая изначально нужна для того, чтобы найти себя и найти именно свои, настоящие и основанные на Любви отношения... вот в чём загвоздка, вот в чём важный и основной момент... Не позволяйте себя обманывать, а соответственно, и обворовывать, не позволяйте никому, а особенно самим себе, надевать розовые очки и пытаться закрасить, замазать и забыть всё то, что напоминает вам об отсутствии отношений, об отсутствии понимания, об отсутствии Любви... Поймите, вы должны сами для себя понять, по каким отношениям тоскуете именно вы, в чём вы нуждаетесь, что считаете нормальным и естественным, где всё это ищите и на какие компромиссы с самими собой соглашаетесь, чтобы данные вещи, события и отношения проявлялись в вашей жизни... Это всё те вопросы, ответы на которые помогут вам найти и выявить ваши зависимости, которые помогут вам понять самих себя, которые помогут вам найти ответы на вопросы, о том, что именно вам нужно в жизни... И это касается абсолютно всех видов отношений, отношений с любимыми, с родителями, братьями, сёстрами и друзьями, отношений с коллегами, руководством и подчинёнными, отношений со знакомыми и незнакомыми





людьми... Поймите, вам просто жизненно необходимо разобраться со всем этим, разобраться для того, чтобы действительно начать жить, чтобы начать проявляться, чтобы начать заполнять жизнь собой, а не позволять всем и вся вокруг заполнять себя пустотами и чувствами неполноценности...

– Ни одно ваше желание и стремление не является глупым и бессмысленным... У каждого человека свои эталоны отношений, своё видение гармоничного и лишённого гармонии... И нет глупости в том, чтобы стремиться и искать именно то, что вам нужно, именно то, в чём вы нуждаетесь... главное, главное – это не останавливаться, это всегда чётко видеть и понимать, а что у вас получается на самом деле именно то, к чему вы стремились или что-то совершенно другое, что-то, что не является ни тем, что вам нужно, ни тем, что вы ищете... Не приходите ли вы к тому, что вы сами, своими же руками укладываете то, что получилось, в формат интересующих и столь необходимых вам отношений... Это важно, это самое важное, чтобы ваши внутренние эталоны не притуплялись... это так важно, чтобы с каждым новыми отношениями или в существующих отношениях, с каждым новыми взаимодействиями они всё больше и больше раскрывались, всё больше и больше помогали вам понять самих себя и свои собственные стремления... Поймите, в каждых следующих отношениях или в развитии уже существующих отношений вы должны быть всё более и более счастливы, и уж никак не наоборот... Мы постоянно не устаём вам напоминать о том, что чтобы ни случилось, себя предавать нельзя – это базис, это основа, от которой вы не должны отступать ни при каких обстоятельствах, нельзя, ни в коем случае нельзя предавать свои внутренние стремления, своё понимание и видение жизни... Поймите, вы можете ошибаться и это естественно, что на каждом жизненном этапе вы одни и те же вещи воспринимаете совершенно по-разному, но это ваше восприятие.... ваше как старое, так и новое восприятие, прочувствованное, понятое и пережитое... Вы развиваетесь, меняется ваше проявление, а значит, меняется и ваше понимание и видение жизни, меняются и корректируются ваши идеалы, но ваша глубинная суть не





меняется, вот что важно, глубинная суть отношений, глубинная суть Любви и Её понимание – они не меняются, а только раскрываются и расширяются... Жизнь полирует и оттачивает вас будто драгоценный камень, но суть самого камня при этом не меняется, увеличивается только количество граней, улучшается их шлифовка и увеличивается сияние и ценность, но сама глубинная суть камня при этом не меняется... он так и остаётся алмазом, рубином или изумрудом, не меняя этих своих свойств... Поймите, меняются ваши проявления: в чём-то вы становитесь мягче, в чём-то твёрже, какие-то принципы изживают себя, а какие-то появляются, но ваше внутреннее представление и понимание себя и того, что нужно именно вам, должно становиться всё ярче, чётче и отчётливей... а не размываться и теряться в толпе... Вы должны всё чётче и чётче чувствовать необходимые вам отношения и необходимых вам людей, вы должны понимать, в чём нуждаются ваши отношения, что является их базисом, а что может их безвозвратно разрушить и помешать или мешать их развитию... Эти все знания – они с вами, они внутри вас, вот почему жизнь и преподносит вам уроки, вот почему она показывает вам различными примерами, что и кто вас окружают, вот почему она каждым днём и каждым мгновением даёт вам понимание того, что вы создали на текущий момент, какие отношения построили, в какие иллюзии попали, в чём пребываете на самом деле...

– Поймите, когда вы лжёте себе, вы маленькими шажками предаёте себя, вы шаг за шагом сужаете и теряете себя, разбрасываете собственное Пространство, вот почему нельзя себе лгать и самих себя обманывать, вот почему нельзя заменять свои эталоны и идеалы чужими... Когда вы лжёте себе, вы теряете лёгкость, теряете ориентиры, опору, вы теряете уверенность в себе и, что самое страшное, вы теряете Веру, вот почему вы начинаете уповать на чужие мнения и чужие авторитеты – всего лишь потому, что предаёте себя и свои собственные ценности, подменяя их чужими и обвиняя всех и вся вокруг в собственных неудачах и промахах.





– Основные критерии того, что вы находитесь на пути к себе, – это лёгкость, простота понимания и принятия, если последнее возможно... Вы должны быть лёгкими в любой ситуации, при любых обстоятельствах – это одно из мерил того, находитесь вы в зависимости или нет, слышите вы себя или нет... поймите, безвыходных и безысходных ситуаций не бывает... в основе всех ваших страхов, в основе всех ваших опасений, как правило, лежат иллюзии... именно они заставляют вас воспринимать каждый неожиданный поворот судьбы или каждую ситуацию, которая не предполагалась вами или считалась вами невозможной – как трагедию, как драму в ваших жизнях. Именно иллюзии раздувают ваше эго, заставляя вас чувствовать себя ущемлёнными и неполноценными... Поймите, поймите только одно, всё, абсолютно всё, что с вами происходит, – вам помогает, согласны вы с этим или нет – это не важно, важно то, что это действительно так, и если вы примете данное утверждение, как базис, как основу, то вам станет гораздо проще и легче жить, вы станете более осознанными, потому что хотя бы начнёте задавать сами себе вопросы, пытаясь разобраться в событиях собственных жизней... Начинайте осознавать себя, начинайте понимать, от чего вы зависите, что сковывает вашу свободу и где и кому вы позволяете забирать её у себя... это важно, ведь именно такой анализ поможет вам понять, где именно в вас находятся пустоты, где именно в вашем сознании поселились подмены Любви, подмены Счастья и подмены Благополучия, в конце концов... Понимаете, уже пришло время для того, чтобы вы смогли понять и осознать, что Любовь – безусловна, но Она не существует, Она не может существовать там, где нет Свободы, там, где нет Лёгкости, там, где нет Простоты понимания и восприятия, там, где нет Открытости, там, где нет Доверия, там, где нет Пространства для Неё... Она безусловна, но для того, чтобы вы Её чувствовали, для того, чтобы вы Её могли принять и понять, вам необходимо, просто необходимо быть Свободными и Целостными, вам необходимо быть взрослыми и мудрыми, вам необходимо научиться доверять себе, своим ощущениям, своей собственной жизни... Вам необходимо принять Её в себя и открыть Её для себя, с Её помощью осознать все свои пустоты и





простить себя, попросить свою Любовь помочь вам простить себя, научить вас прощению, научить вас прощать и принимать себя, научить вас понимать глубинную мудрость всего того, что с вами происходит, глубинную мудрость вашего пути, вашей души и Родителей ваших. Обращайтесь к Ней, просите у Нее совета и помощи в понимании ваших жизненных ситуаций, ваших состояний, просите Её помочь вам в уравнивании ваших состояний...

– Мы везде и всегда подчёркиваем, что ваша Воля – она обязательно должна быть Любящей... Ни в коем случае нельзя выравнивать собственные состояния, изменять себя без чувства Любви, без чувства Любви по отношению к себе... Такое выравнивание будет давать искажение, насилие и напряжение, оно будет разрушать, а не собирать вас... Такое выравнивание будет нарушать целостную картину вас же самих, так как там, где нет Любви, всегда есть принуждение и всегда есть недопонимание и непонимание... Всё, абсолютно всё, должно быть с Любовью и в Любви – только такие действия и только такие состояния дадут вам осознание себя и осознание происходящих вокруг вас событий... Воля без Любви – это диктатура, и, поймите, она совсем не обязательно существует вне вас, а если быть честными, то в первую очередь она существует именно внутри вас, и именно вы являетесь самыми страшными диктаторами по отношению к самим себе... Внешние ситуации лишь обращают на это ваше внимание, но причина диктата, она всегда находится исключительно внутри вас... если ваша Воля по отношению к вам самим лишена Любви, то вы уже являетесь диктаторами для самих себя, пусть неосознанными, но диктаторами, а значит, вы неосознанно являетесь диктаторами и для окружающих вас людей, в особенности для близких вам людей... Поймите, если вы не чувствуете своего Пространства, если вы не чувствуете, как вы разрушаете его, то это естественно, что вы не будете чувствовать и Пространств других людей... И как бы вы ни старались, как бы вы ни пытались делать всё по уму и правильно, ничего не получится – все ваши действия изначально мертвы и лишены одухотворённости и Любви, а значит, они уже никому не будут в





радость, как бы вы ни старались и как бы вы ни пытались... Без Любви всё разрушается – поймите это, а отношения в первую очередь... Учитесь давать самим себе передышку, учитесь честно отвечать сами себе на вопрос, а хватает ли у вас Любви на каждое действие, каждое слово, каждую мысль... Разрешите сами себе, начните разрешать себе не делать хоть чуть-чуть того, что не подпитывается вашей Любовью, и настанет время, когда действий, слов и мыслей без Любви в вас уже не будет... Ведь убирая всё лишнее, вы даёте возможность прорасти и расцвести росткам Любви, которые существуют в вас от рождения и которые вы постоянно угнетаете своим неразумным отношением к себе...

– Знайте, любое отношение без Любви блокирует ощущение вами самих себя, ощущение вами мира, ощущения вашего собственного ритма, вашего движения и порывов вашей собственной души, ощущения вашего собственного времени и ориентации в нём и в Пространстве... Воля всегда должна быть с Любовью... Помните, как Анастасия в книгах Владимира Мегре в своей молитве благодарила Создателя, благодарила словами «за Волю Любящую» и именно такой и только такой должна быть и ваша Воля... она не должна создавать напряжения и спазмов в вашем организме, она не должна действовать согласно командным словам «нужно» или «необходимо», перекрывая все импульсы вашей души, её импульсы должны подстёгивать и не давать лениться вашей душе, но при этом всегда оставлять место для прощения и принятия, всегда оставлять место для чувствования ситуации и быстрых изменений, если таковые понадобятся. Поймите, слова «нужно» и «необходимо» всегда должны подкрепляться Любовью, результат их действий всегда должен увеличивать количество Любви и другое их применение – это явное или неявное разрушение... Поэтому не забывайте, никогда не забывайте отвечать сами для себя на вопросы:

– *Как часто вы думаете о Любви?*

– *Как часто освещаете себя Её Светом и Её Радостью?*





– *Насколько вы умеете принимать Её и все Её проявления, а так же все Её советы?*

– *Насколько в каждый момент времени вы живёте в унисон с Ней?*

– *Насколько вы готовы к изменениям для того, чтобы Она осветила вашу Жизнь?*

– Мы снова и снова повторяем вам, что если вы не в состоянии ощутить в себе свою Любовь, значит, вы и Жизнь ощутить не в состоянии... ни в себе, ни во всём том, что связано с вами... Вы не понимаете и не чувствуете вашей собственной жизни, а поэтому и не умеете ею распоряжаться, не умеете жить в Радости, Легко и на Одном Дыхании, раскрывая глубины самих себя, познавая самих себя, принимая жизнь в себя и осознанно проживая каждый её момент, понимая и осознавая причинно-следственные связи событий и ценность всего, что происходит с вами, ведь ничего случайного и нечаянного нет... **КАЖДЫЙ МОМЕНТ ЖИЗНИ ИМЕЕТ ВЕЛИЧАЙШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ**, каждый из них заслуживает вашего глубочайшего внимания и понимания... а вы снова и всё время делите... делите Жизнь на хорошие и плохие моменты, на интересные и скучные события, не понимая только одного, что Жизни в кусочках не бывает, что вся она порождена вами и отражает вас самих... а вы, вместо того чтобы Жить, занимаетесь чем угодно, только не собственной Жизнью и только не собой... Поймите, вы разучились Жить, вы потеряли ощущение бесконечности и многообразия событий, вы потеряли знание о том, что вы живёте только тогда, когда каждый момент вами прочувствован, понят и осознан... Вы потеряли знание о том, что, выделяя и консервируя кусочки Жизни, кусочки событий, вы тем самым разрываете вашу собственную Жизнь и лишаете её целостности... Жить нужно только настоящим, только Здесь и Сейчас, глубинно проживая текущий момент, а вы в большинстве своём только и делаете, что застряёте в прошлом, живя каким-то набором воспоминаний и отторгая всё то, что происходит с вами в настоящем, или же убегаете от





реальности в будущее, погружаясь в непрочувствованные и непродуманные фантазии, которые никогда не осуществляются, так как лишены поддержки в настоящем, лишены основы, на которой они бы смогли осуществиться...

– Поймите, в воспоминаниях нет ничего плохого, так как это ваш опыт и ваши знания – это ваше проявление, но воспоминания должны создавать целостную картину вас, они должны давать вам ключи к событиям и явлениям, помогать вам осознавать всё то, что происходит и происходило, а вы снова всё используете совершенно не так, как это должно быть... Вы умудряетесь застрять в собственном прошлом и закрыть этим самим себе дверь в настоящее и будущее... Поймите, каждый ваш опыт направлен на восстановление вами целостности, на расширение вас, это должно происходить за счёт того, что каждая ситуация осмысливается вами и меняет вас, делает вас целостнее и гармоничнее, позволяет вам обогатиться и стать самостоятельнее и автономнее... А что происходит с вами?.. Вы сами создаёте иллюзии из событий собственной жизни, вы вместо того чтобы прожить событие так, чтобы оно стало неотъемлемой частью вас: обогатило, изменило и дало толчок новому витку, но уже качественно других событий, делаете из него фильм, который постоянно просматриваете и как бы заново проживаете, превращая себя в наблюдателя собственной жизни, вот и получается, что ваша жизнь не внутри вас и что вы просто наблюдаете её со стороны, раздувая и так не закрытые и полноценно не пережитые её моменты, застревая во времени и привязывая себя к событиям... Поймите, прошлое можно и нужно переосмысливать и переживать, если в этом есть необходимость, но переживать постоянно и без понимания сути происшедшего одно и то же нельзя... Переосмысливая прошлое – вы меняетесь, вы становитесь другими, более зрелыми и более самостоятельными, а вот переживая каждый раз как бы заново события собственной жизни, вы останавливаете как её, так и себя, вы создаёте тупик, ведь этим вы как бы неосознанно даёте себе команду о том, что больше ничего ценного в вашей жизни нет и быть не может... Вот чем опасна данная иллюзия, ведь она







приводит к обесцениванию всех текущих моментов, а значит, и к обесцениванию вашей собственной Жизни... Точно так же и жизнь будущим, когда вы создаёте модели будущего совершенно неподкреплённые и непрочувствованные текущим состоянием вашей жизни – это тоже обесценивание, тоже потеря текущего момента и отрицание его значимости для вас... Вам нужно понять, что прошлое и будущее – оно в вас на самом деле, в каждый момент времени вы в состоянии формировать и переформировывать как прошлое, так и будущее, но формировать исключительно собой и изменениями в себе... по-другому Жизнь не формируется... только вы и только ваши изменения, только заполнение вами вашего Пространства, понимание и глубокое чувство себя – вот что есть ваша жизнь, а не бег на месте по кругу с набором одних и тех же переживаний... Перепроживание от переживания отличается тем, что при переживании вы меняете события своего прошлого, вы меняете свои реакции, свои чувства в тот момент времени, вы фактически корректируете и заново лепите себя в прошлом или же, полностью проживая ситуацию, ищите в себе причины, по которым она возникла, вот что такое переживание – это осмысленная работа над собой, это осмысленное изменение себя... Поймите, ключи к вам самим есть только у вас и только вам решать, на самом деле, как относиться к той или другой ситуации – принимать её или отторгать, проживать её или оставаться наблюдателем и делать вид, что данная ситуация не имеет к вам никакого отношения или превращать её в заезженную пластинку, постоянно переживая одно и то же и так и не двигаясь дальше... Поймите, поймите только одно, что драмы в вашей жизни существуют исключительно от незнания и от раздутого эго... Вы не умеете отпускать, не умеете отпускать от себя события, так как не умеете на них правильно реагировать, вы не умеете радоваться моменту, прощать и изменяться – а это, кстати, базис вашей Свободы, основные требования к тому, чтобы вы собирали собственную целостность и понимание себя...

– Вы привыкли относиться к Любви точно так же, как и к окружающему вас миру, относиться, как к чему-то непонятному,





неосознаваемому и зловещему. Вы только вдумайтесь в это... Вы не понимаете и не чувствуете Любовь, вы не пытаетесь сохранять Любовь, вы даже считаете, что Она может вам угрожать, и вам даже в голову не приходит, что, единственно, что делает для вас Любовь – это собирает вас и помогает вам, Она развивает вас, Она – это неотъемлемая часть вас... Но вам непонятен ваш собственный путь, вам непонятны ваши собственные эмоции и возможности, а значит, вам и непонятна великая логика Любви, вам непонятна Её сила, необходимость и смысл Её существования в вашей жизни... Вы привыкли, понимаете, привыкли бежать от Любви и от всех Её проявлений, вы считаете Её нелогичной, спонтанной и непонятной, а значит, и ненужной... вы только вдумайтесь в это... Ведь это, хотите вы того или нет, это ваши суждения, ваши суждения о вас же самих, вы относитесь к себе точно так же, как относитесь к Любви... и по-другому не бывает, по-другому быть не может... Именно поэтому вы и не Любите себя, ведь вам даже в голову не приходит искать в самих себе и вокруг себя именно Любовь, а не созданные вашим миром заменители чувств и эмоций... вам даже в голову не приходит, что, относясь к самим себе с Любовью, вы ближе к себе и к Родителям своим, чем если вы раздариваете себя направо и налево, создавая образ одухотворённого человека вашего мира... Поймите, вы сами, своими собственными руками, обесцвечиваете и умерщвляете себя, делаете это исключительно потому, что не имеете ни малейшего представления о том, кто вы и что является необходимыми и обязательными условиями вашей жизни и вашего развития... Мы держим вас, Мы помогаем вам, но Мы не можем закрыть все ваши неполноценности, Мы не можем закрыть вашу нецелостность – это можете сделать только вы и только каждый из вас и только в том случае, если найдёте и проявите свою Любовь, а вместе с ней и себя...

– Поймите, поймите же, наконец, что ни одно живое существо, ни одна живая сущность не должны потребляться вами, они созданы для взаимодействия, а это означает, что они созданы для того, чтобы вы общались с ними в Любви, только так, понимаете, и никак по-другому... Нет Любви, нет в вас сейчас





достаточного количества Любви, отойдите, не взаимодействуйте, не создавайте дополнительные дыры, которые в дальнейшем придётся закрывать... Ведь любое ваше формальное действие создаёт только недоумение у окружающего вас Пространства, оно не знает, как ему правильно на это реагировать, ведь оно взаимодействует с вами через чувства, а не формально, оно взаимодействует с вами естественно, а не соблюдая какой-то ритуал... Вот почему, понимаете, почему нельзя жить и общаться с людьми, которых не любите вы и которые не любят вас, ведь в этом случае все ваши отношения сводятся к формальным ритуалам, которые разрушают вас и вашу целостность, которые опустошают вас и всё дальше и дальше уведат вас от понимания и чувствования самих себя. Общение должно быть только в Любви – достаточно в вас Её, чтобы перекрыть все недостатки и правильно реагировать, чтобы не терять себя – общайтесь и взаимодействуйте, не хватает, недостаточно – занимайтесь собой и поиском себя, уходите от разрушающих и опустошающих вас отношений...

– Вы стали людьми-животными именно тогда, когда отвернулись от Любви и когда сами, своими же руками, перекрыли Ей вход в собственную жизнь и закрыли себя от Неё. Вы стали людьми-животными, когда отказались понимать свою суть и факт того, что без Любви вас просто нет – без Любви вы не существуете... Поймите, вы ведь даже не представляете и не осознаёте, насколько близко вы подошли к разрушению самих себя, насколько близко вы стоите у той черты, после которой вас может просто не стать... Вы пришли к тому, что вы ничего о себе не знаете... Задумайтесь, ведь истина заключается в том, что вы понятия не имеете, почему вы живёте, за счёт чего существуете, что является движущими силами ваших жизней и от чего, собственно, зависит ваша жизнь... Вы просто вдумайтесь в этот факт... Вы понятия не имеете, почему каждый из вас живёт, почему болеет и почему умирает?.. И вы считаете это нормальным, вы считаете нормальным позволять себе роскошь не задумываться об этом, а думать о чём угодно, только не о самих себе?.. Вы испытываете массу страхов, не понимая того, что в





основе их всех лежит один единственный страх... Лежит одна единственная пустота, которая на самом деле обоснована вашими чувствами и вашими ощущениями, обоснована вашим внутренним и тщательно маскируемым и скрываемым от самих себя знанием о том, что что-то совершенно не так, как должно быть, и в первую очередь именно с вами, именно с каждым из вас... Но только что и почему вы не можете понять... Вы не можете вытащить наружу и увидеть то самое чудовище, в которое превратился каждый из вас и которое с каждым новым вашим рождением подводит вас всё ближе и ближе к черте разрушения, к черте вашего полного разрушения... Вы заблудились в иллюзиях, заблудились настолько, что вы готовы усыплять свои страхи, вместо того чтобы разбираться с каждым из них и убирать их из своей жизни, вы согласились с ложью, вы разрешили, понимаете, каждый из вас разрешил обманывать себя, каждый из вас распахнул дверь пустотам, впустил их в себя и позволяет им выкачивать из себя энергию и разрушать себя всё больше и больше... Понимаете, вас обманывают исключительно потому, что это вам нравится, другой причины просто нет и быть не может... А в основе этого всего лежит только то, что вы боитесь... Вы действительно очень сильно боитесь увидеть себя именно такими, какие вы есть на самом деле, а также увидеть мир и настоящие взаимоотношения в нём людей-животных, увидеть всё, не замаскированное розовой краской, а именно такое, какое оно есть на самом деле – кровожадное и беспощадное... Вы, как дети, привыкли закрывать глаза и считать, что если вы не видите проблемы, если вы закрыли на неё глаза, то и проблемы больше не существует, она перестала существовать... но ведь это самообман, тот самообман, который вы тянете с собой из жизни в жизнь... Поймите, поймите, наконец, что проблем вокруг вас великое множество и что большую часть из них создали вы сами и не важно когда, в этой жизни или в прошлых... Это не важно... Как не важно помните вы это или не помните, важно только то, что настало время со всем этим разбираться, настало время, когда вам просто необходимо взять ответственность за собственную жизнь, открыть глаза и встретиться лицом к лицу с самими собой и со всем тем, что происходит сейчас на Земле... И вы должны





понимать только одно, что не разрушиться и не сойти с ума, глядя на самих себя и на окружающий вас мир, вам может помочь только Любовь, только Она может дать вам достаточно сил и достаточно прощения, чтобы вы могли принять, простить и полюбить самих себя... Принять каждое действие, каждый поступок, каждую ошибку, каждое непродуманное и непрочувствованное движение, каждое разрушение и пренебрежение, каждый момент, когда вы совершали преступления против кого-то и против самих себя, а главное, принять последствия всех ваших поступков и всех ваших действий... Именно Любовь может вдохнуть в вас силы и энергию, чтобы сейчас, в текущий момент времени, разрешить все те ситуации, которые вы необдуманно и непрочувствованно создали в собственной жизни. Поймите, только Любовь внутри вас, внутри каждого из вас, поможет вам увидеть всё именно таким, каким оно является на самом деле, увидеть, осознать и не разрушиться полностью от увиденного, а, наоборот, собрать себя и научиться жить и изменять Пространство вокруг себя, изменять его, будучи движимыми Любовью, великой Верой и великим Знанием, не взирая ни на что... Поймите, знания и понимание текущей ситуации без Любви, или ломают вас или сделают из вас просто кощунственно бесчувственного и опустошённого человека, только Любовь в состоянии уравновесить внутри вас – вас же самих... Только чувства и только Любовь помогут вам понять каждого человека, помогут вам прочувствовать его и через чувства понять, что им двигает или двигало в той или иной ситуации, именно Любовь даст вам возможность понимания и прощения, проживания ощущений другого человека и понимание его мотивов, чувств и действий... Именно Любовь позволит вам не судить и не осуждать, а многомерно понимать суть каждого поступка, каждого слова, каждого действия и каждого события. Поймите, для того, чтобы прощать, нужно уметь Любить, без Любви прощения не получится, без Любви прощение – это формальность, которая не стоит ничего, прощая без Любви, вы отсекаете от себя, раздувая пустоту безразличия, чем урезаете и опустошаете сами себя, а прощая с Любовью, вы расширяетесь и двигаетесь, только так и никак по-другому.





– Поймите, поймите, наконец, что Любовь – это базис и основа каждого Человека, что без Любви и без Отца Нашего вас бы никогда не было и быть не могло, что ваше существование, основа вашего существования – это Любовь... Ведь именно Она и только Она может помочь уравновесить противоположности и любить, принимать и прощать все свои проявления, все свои поступки, все ипостаси себя... Поймите, Создатель Творил и Творит Вдохновенно, Он всегда Творил и Творит в Любви, по-другому просто не бывает и быть не может... Его глаза светятся Его Любовью в то время, как ваши должны светиться вашей... А что, что передают в мир ваши глаза, вы когда-нибудь об этом задумывались?.. Ваши глаза согревают? Ваши глаза поддерживают? Скажите, что видит мир, заглядывая в них и пытаясь увидеть своё отражение?.. Он видит в них ваши пустоты, он видит в них отсутствие Любви, поэтому незамедлительно показывает вам это, как в зеркале отражая в вашей жизни то, что увидел, то, что в них нашёл... Вот почему так важно иметь живой, открытый и настоящий взгляд, взгляд, в котором светится Любовь, вот почему так важно светиться от Любви и изменяться именно в Любви, а не так, как вы изменяетесь исключительно без Любви, что и приводит к самым неожиданным последствиям и ситуациям. Осмысленность, вот первый показатель наличия Любви к самому себе, вот факт наличия Любви к окружающим людям, к окружающему Пространству... Запомните, запомните одну простую истину... Любить может только тот человек, который умеет любить себя, по-другому не бывает, всё другое – это самообман, это иллюзия, в которую вы готовы поверить, лишь бы только не встряхивать самих себя и не снимать розовые очки, к которым вы уже так привыкли.

– Каждая пустота – это факт того, что вы себя не Любите, факт того, что в чём-то в каких-то собственных проявлениях вы заблудились, вы забыли о том, что себя всегда нужно любить, себя нужно чувствовать и себя нужно прощать... Любить, не смотря ни на что, Любить, просто потому, что вы есть, просто потому, что вы уже высвечены в мире и вы уже СоТворены... Поймите, вы достойны Любви просто по факту рождения...





Пустоты, они лишают вас Любви к себе, а значит, и уверенности, ведь, подумайте, когда ребёнок твёрдо уверен в собственных родителях, в их поддержке и в их защите, твёрдо уверен в самом себе, то он не испытывает чувства страха, он всегда уверен в том, что чтобы ни случилось его поддержат и поймут, чтобы ни случилось, он сможет найти выход и изменить ситуацию и себя, поэтому и именно поэтому ему совершенно нечего бояться...

– Вы все любимы, вам только нужно осознать, понять и принять данный факт, вам просто нужно впустить Любовь в собственную жизнь и дать, предоставить самим себе возможность Жить, Любить, ошибаться и учиться на собственных ошибках, но при этом постоянно двигаться, искать и собирать себя, поддерживать лёгкость во всём, чувствовать собственный ритм, находить и расширять его... А также постоянно задумываться о том...

– *Как часто вы думаете о Любви?*

– *Как часто освещаете себя Её Светом и Её Радостью?*

– *Насколько вы умеете принимать Её и все Её проявления, а также все Её советы?*

– *Насколько в каждый момент времени вы живёте в унисон с Ней?*

– *Насколько вы готовы к изменениям для того, чтобы Она осветила вашу Жизнь?*

*Продолжение следует...*





*Сафонова М. В.*

*Елифёрова М. Н.*

***ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА  
ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ***

***МИР ЖИВОТНЫХ***  
***Книга V***